

CORRIGIURIATI 2011

20^a edizione

Il Corrigiurati è una iniziativa aperta a tutti, patrocinata dal Comitato Utenti Campo Giurati.

Il calendario dei ritrovi prevede corse podistiche non competitive in pista e campestri, individuali ed a staffetta. La partecipazione è gratuita.

Le iscrizioni si raccolgono in loco prima della partenza: ogni partecipante provvede personalmente a registrare sull'apposito modulo i propri dati personali e, successivamente, il tempo conseguito (postazione al traguardo).

Ritrovi: **campo GIURIATI** (via Pascal - Città Studi) Milano
il **giovedì**, dalle ore 12

Partenze: alle ore 12.30 e alle ore 13 (2 serie)

Ad ogni ritrovo si possono svolgere più serie a seguire, secondo la durata della prova ed il numero di partecipanti. E' possibile effettuare ripetute della stessa distanza in programma (ai fini della classifica, vale il miglior tempo conseguito).

Tranne le campestri, svolte su un percorso in terra battuta ricavato all'interno dell'impianto, tutte le altre distanze hanno sede in pista (sviluppo 400 m).

Ad ogni iscritto è attribuito un punteggio a scalare in funzione della classifica generale della giornata. Per le staffette e la gara ad eliminazione il punteggio è uguale per tutti. La somma dei punti acquisiti nel corso della stagione determina una classifica generale comprendente tutti i partecipanti al Corrigiurati.

Oltre al carattere sportivo (integrazione all'allenamento), la manifestazione rappresenta un'ottima occasione di aggregazione rivolta sia a principianti che ad esperti, da molti anni coinvolgente un numeroso ed eterogeneo gruppo di appassionati della corsa.

Calendario dei ritrovi 2011

n.	data	distanza (m)
1	17 feb.	3.000 campestre
2	24 feb.	staffetta americana a coppie / 5.000 m
3	3 mar.	5.000
4	10 mar.	10.000
5	24 mar.	3.000
6	31 mar.	staffetta 3x2.000 m
7	14 apr.	5.000
8	21 apr.	1.000
9	28 apr.	3.000
10	12 mag.	1.500
11	19 mag.	staffetta americana a terne / 10.000 m
12	26 mag.	7° miglio universitario (1609 m) >> <u>ore 12.45</u> << (organizzazione CUS Milano, data da confermare)
13	9 giu.	Corsa di Tom (20 minuti in pista - staffetta a squadre)
14	16 giu.	800
15	23 giu.	gara ad eliminazione (ripetute su 300 m)
16	5 lug.	2.100 campestre
17	22 set.	staffetta americana a terne /10.000 m
18	29 set.	5.000 (12° Memorial P.Garimoldi – gara sociale US.Acli Giurati P.G.)
19	6 ott.	3.000
20	13 ott.	staffetta americana a coppie / 5.000 m
21	27 ott.	10.000
22	3 nov.	3.000
23	17 nov.	5.000
24	1 dic.	4.100 campestre (Memorial in ricordo degli amici scomparsi)
25	15 dic.	3000 campestre

Eventuali variazioni di programma saranno rese note con almeno una settimana di anticipo.

Avvisi e classifiche del Corrigiurati sono esposti nella bacheca del Campo, comunicati per E-mail e scaricabili dal sito:

<http://luciorunfun.blogspot.com>

Informazioni ed iscrizioni alla mailing-list del Corrigiurati: baglioni@stru.polimi.it

Milano, 1/2/2011