



FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI  
SPORT PER TUTTI APS - ETS  
Associazione di Promozione Sociale

Iscritta nel Registro Unico  
del Terzo Settore numero  
di Repertorio 114834



EVENTO IN ATTUAZIONE DEGLI SCOPI ISTITUZIONALI FIASP

OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP di Milano - Monza e Brianza n° 26005 del 25 settembre 2025 in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico-motorio

# 7° StraVaprio

EVENTO LUDICO MOTORIO  
ORGANIZZATO DA:



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV  
GRAN CONCLUSIONE  
DEL TRITTICO  
DELL'ADDA!!!



# Domenica 14/06/2026



8-15-22-28 KM



NUOVA PARTENZA:  
ORATORIO DI VAPRIO

2 MAXI PARCHEGGI  
a 300 e 750 mt !!  
#NO\_STRESS\_FOR\_PARKING

Partenza libera dalle 07.15 alle 09.00:

DOCCE, SPOGLIATOI E GHIACCIOLI

ALL'ARRIVO! PRE ISCRIZIONI DAL 12/05:

c/o FIORISTA GALLI (VAPRIO) E SPORT SPECIALIST (BELLINZAGO)



2 km nel parco di Castelbarco

Per informazioni SCRIVICI A:  
[stravaprio@gmail.com](mailto:stravaprio@gmail.com)

333-1193336

X FOTO E ALTRE INFO  
[facebook.com/Stravaprio](https://facebook.com/Stravaprio)  
[www.avisvapriopozzo.it](http://www.avisvapriopozzo.it)



# Regolamento del Trittico dell'Adda

LA GRANDE PASSIONE, L'AMORE PER IL TERRITORIO, L'ESSERE ACCOMUNATI DAL PROPORRE PARTI DELLE NOSTRE CORSE LUNGO IL MAGNIFICO **FIUME ADDA**, NEI LUOGHI DI **LEONARDO DA VINCI**, HA FATTO SI' CHE 3 DELLE CORSE PIU' BELLE E PARTECIPATE DEL CIRCUITO FIASP DI MILANO/MONZA E BRIANZA ABBIANO DECISO DI AGGREGARSI E RIPROPORRE ANCHE QUEST'ANNO IL

## **"3° TRITTICO DELL'ADDA"!!**

1° GARA: **CORRI CON ENERGIA**, CORNATE D'ADDA, **25/01/2026: L'INVERNALE**



2° GARA: **CAMMINATA SULL'ADDA**, TREZZO SULL'ADDA, **12/04/2026: LA PRIMAVERILE**



3° GARA: **STRAVAPRIO**, VAPRIOD'ADDA, **14/06/2026: L'ANTEPRIMA DELL'ESTATE**



- REGISTRATI GRATUITAMENTE, PARTECIPA A TUTTE E 3 LE CORSE, FACENDO ANNOTARE LA TUA PRESENZA SULL'APPPOSITO CARTELLINO E **AVRAI DIRITTO A UNA BELLISSIMA SORPRESA, RITIRABILE ALLA FINE DELLA STRAVAPRIO!!!**

**COSA ASPETTI? NON PUOI MANCARE!!!**

### Contributo di partecipazione alla 7<sup>a</sup> StraVaprio

A sostegno dell'evento	<b>3,50 €</b>	Maggiorazione non Socio FIASP	<b>1,00 €</b>
Con dono promozionale evento	<b>6,00 €</b>	Maggiorazione non Socio FIASP	<b>1,00 €</b>

**Ricco dono promozionale: 2 CONFEZIONI DI PASTA FRESCA + 1 DI CASONCELLI ARTIGIANALI per i primi 1.000 iscritti**



**◆ Premi per i gruppi podistici con cesti, vini, buoni e gadget!!!**



Agenzia di  
**VAPRIOD'ADDA**



Azienda Agricola

La Fattoria

Spaccio Agricolo

Agriturismo

Via S. Elisabetta, 48

Monza Brianza (MI)

TEL. 03 9048075

www.lafattoriavapo.it

SMT

Material Testing Lab

Specialized Workshop

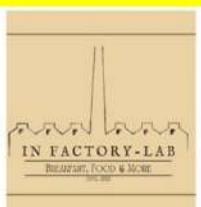
www.smt-monza.it

ERMAC

MATERIAL TESTING LAB

Specialized Workshop

www.ermac-monza.it



Agenzia Generale  
di Vaprio d'Adda



DAL 1951

VAPRIOD'ADDA

Panetteria

Panetteria Cicali

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.giombellimoda.it

Colombo

LA MACELLERIA

Via N. Perugia, 25/b - 20089 Vaprio d'Adda

Tel. 03 9089752

Mail: colombo.mc@alice.it

Dottoressa: Isabella

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo

LA MACELLERIA

Vaprio d'Adda (MI)

TEL. 03 9048542

www.colombo-mc.it

Colombo</

# Percorsi e Luoghi caratteristici che incontrerai facendo la StraVaprio

CASA DEL CUSTODE DELLE ACQUE,  
PONTICELLO E "CASTELLO" VELVIS  
(X TUTTI I PERCORSI)



PERIPLO CHIESA ROMANICA  
DI SAN COLOMBANO (X TUTTI)



2 KM NEL PARCO PRIVATO DELLA VILLA  
CASTELBARCO (X TUTTI I PERCORSI!!!)



SANTUARIO CONCESA E VILLA  
GINA (PERCORSI 15-22-28)



**SENTIERO "TRAIL" DA DIGA A DIGA S. ANNA + 2 KM NAVIGLIO**

**PARCO PIGNONE+ 4 KM NAV.** **MARTESANA (SOLO 22)**, anello

**MARTESANA (SOLO 28)**, di 3,5 km da casa custode

anello di 7 km da casa custode



**SALECC E DRAGO TARANTASIO**



**CRESPI D'ADDA (PATRIMONIO UNESCO):**

**PERCORSI 22 (anello di 3,5 km) - 28 (anello di 5 km con giro completo di Crespi)**



## Come raggiungerci:



**COME ARRIVARE: DA MILANO: SS11 (Padana Superiore)**

+ SS 525 o USCITA AUTOSTRADALE Trezzo sull'Adda e poi seguire indicazioni per Vaprio; **DA BERGAMO:** SS 525 del Brembo per Milano fino a raggiungere Vaprio oppure USCITA AUTOSTRADALE Trezzo sull'Adda e indicazioni per Vaprio. Una volta in paese, seguire le frecce per il ritrovo e i parcheggi

## Dove parcheggiare:



**P1:** campo tra via DANTE e via PUECHER (circa 300 mt)...**CAPIENZA 350/400 MACCHINE**

**P2:** PARCHEGGIO VILLA CASTELBARCO...**CAPIENZA 900 MACCHINE**

# No\_Stress\_For\_Parking!!!

# REGOLAMENTO STRAVAPRIO

- 1) **RITROVO:** il ritrovo è fissato alle 7.15 presso l'Oratorio di Vaprio d'Adda, in via Oratorio 2.
- 2) **PARTENZA:** la partenza è dalle **7.15 alle 9.00**. Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'organizzazione dalle ore 7.15 alle 14.00. **ATTENZIONE:** per la **22** e la **28 km**, verrà istituito un **CANCELLERIA ORARIO alla CASA DEL CUSTODE alle ore 11.00 (al 17° km della blu/19° della verde)**: **dopo quell'ora verranno CHIUSI I PERCORSI verso Diga e Groppello e tutti saranno mandati direttamente all'arrivo (distanza 2 km)**. I partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada (art.190).
- 3) **ISCRIZIONI:** il termine ultimo di prenotazione dei Gruppi, se composti da un minimo di 20 partecipanti, è fissato alle **21.00 del 13/06/2026** telefonando a **3331193336** o via mail a **stravaprio@gmail.com** o **ch1985@gmail.com**. Successivamente saranno inseriti in coda alla classifica a prescindere dal numero di cartellini acquistati. Per i Gruppi è obbligatoria la consegna della lista nominativa dei partecipanti, con i numeri di tessera FIASP per coloro che la possiedono e la data di nascita per gli altri, e con firma del Presidente.
- 4) Per i **SINGOLI**, le iscrizioni si accettano FINO all'ora della partenza. Il cartellino+**braccialetto** di partecipazione deve essere personalizzato.
- 5) **ISCRIZIONI ANTICIPATE:** c/o **SPORTSPECIALIST BELLINZAGO e FIORISTA GALLI** (via Matteotti 4, Vaprio) **dal 12/05/26**
- 6) **PERCORSI:** itinerari prevalentemente pianeggianti e **OMBREGGIATI di 8-15-22-28km** che si snodano tra sentieri, strade bianche e asfaltate con segnalazione ogni 2 km nel parco Adda Nord, tra Naviglio Martesana e Adda con passaggi **CARATTERISTICI** nel PARCO della **VILLA CASTELBARCO (TUTTI i percorsi), PARCO SALECC (15-22-28), CRESPI E DIGA (22-28), Parco Pignone (solo 28), chiesa San Colombano/Montagnette (TUTTI)**, apertura **dei giardini e della casa del Custode delle Acque (fino alle 11.00, con we)**
- 7) **RISTORI:** n.2 per 8 km, 3 per 15 km, 5 per 22 km, 6 per 28 km + 1 all'arrivo per tutti, **CON ANGURIA E GHIACCIOLI OMAGGIO!!**
- 8) **DONO INDIVIDUALE:** **2 confezioni di pasta fresca+1 di casoncelli del PASTIFICIO NONNA ANNA** per i **primi 1000 iscritti**; oltre verranno accettate solo iscrizioni per contributo a sostegno dell'evento.
- 9) **DONO DI GRUPPO:** a i primi 3 gruppi e al più numeroso gruppo Avis andranno bottiglie di vino o cesti alimentari / buoni; ai successivi gruppi classificati verranno consegnati altri prodotti (vini/salami/prodotti di beauty ecc).
- 10) **SERVIZI CONNESSI ALL'EVENTO:** ambulanza con defibrillatore forniti dalla **Croce Bianca di Boltiere**, collegamento cellulari, presidio e assistenza/recupero marciatori, **FOTOGRAFI LUNGO IL PERCORSO** (anche con **drone**) per un **ricordo** nei punti più belli. **Sorridi e visita i nostri canali social per cercare la tua foto**
- 11) **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**  
Contributo a sostegno dell'Evento ..... €3,50 - Maggiorazione non Socio FIASP €1,00  
Contributo con dono promozionale Evento ... €6,00 - Maggiorazione non Socio FIASP €1,00



I **contributi di partecipazione** richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi Istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, **SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la **maggiorazione di € 1,00** rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. **Il supplemento del contributo** di partecipazione di € 1,00 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI Fiasp è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

- 12) **RESPONSABILITÀ**: L'evento ludico motorio è assicurato tramite FIASP con polizza RCVT e polizza per gli infortuni dei partecipanti senza alcun limite di età. Per i partecipanti non soci FIASP è obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con maggiorazione di 1,00€, rilasciando Nome, Cognome, e Data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti dal DPCM 03-11-2010 – Gazzetta Ufficiale n° 296/2010.
- 13) **OMOLOGAZIONE**: L'evento "ludico motorio" è omologato dal Comitato territoriale FIASP di Milano e Monza con nota di omologazione n. MI-MB 26006 del 25/09/2025
- 14) **RESPONSABILE DELL'EVENTO** è il Sig. **CHIGNOLI STEFANO**, numero tessera Fiasp: 206162.

## COMUNICAZIONI IMPORTANTI AL PARTECIPANTE

L'Organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento, che è assicurato tramite Fiasp con polizza RCVT e polizza infortuni per tutti i partecipanti. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano indossato l'apposito braccialetto di partecipazione in tyvek, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione. Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza la Società organizzatrice ad esporre, sia sul proprio sito Internet che nell'ambito di propri eventi, fotografie e o filmati riguardanti l'evento **7° StraVaprio**. Nel **rispetto del codice della strada** si ricorda che l'articolo 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione dell'evento. Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso il tavolo visibilità Fiasp presente all'evento. **Il presente volantino viene distribuito ai partecipanti a eventi podistici, pertanto l'eventuale rinvenimento altrove è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione.**

**INFORTUNI** - dovranno essere denunciati immediatamente all'Organizzatore e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione: SERVIZI ASSICURATIVI NORDEST SRL - AGENZIA DI GROUPAMA ASSICURAZIONI SPA - UFFICIO SINISTRI Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto di partecipazione indicando le proprie generalità e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

**INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** Fiasp tratta i dati personali richiesti in fase di iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo e assicurativo dell'evento, coinvolgendo, in caso di infortunio, la compagnia Groupama Assicurazioni S.p.A. entrambe le finalità non richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da Fiasp non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno soggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi dell'Articolo 6.4 del vigente Statuto Fiasp, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali.

- **Siete già donatori di sangue o plasma?? Complimenti** e grazie per la scelta fatta!!

- **Non siete ancora donatori?? Ricordate che DONARE E' PER IL VOSTRO BENE, è indolore e vi permette di FARE DEL BENE AGLI ALTRI !!**

**SCANSIONA IL QR CODE E DIVENTA DONATORE**

**L'AVIS DI VAPRIO E POZZO TI ASPETTA!**

**NON PUOI MANCARE, perché ogni persona è importante!!**

