



OPERA - 29 MARZO 2026
EVENTO LUDICO MOTORIO NON COMPETITIVO

OPERUN FORAISM

ogni passo conta

evento organizzato da



a favore di

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

Domenica 29 marzo 2026 ore 9:00
ritrovo 7.30 presso I sapori di una volta
Via Daniel Bovet, OPERA

**LA QUOTA DI ISCRIZIONE VERRÀ INTERAMENTE
DEVOLUTA AD AISM PER SOSTENERE LA LOTTA
ALLA SCLEROSI MULTIPLA**



Vieni a divertirti con la nostra
simpatica mascotte **DINO VCA**

INFO E ISCRIZIONI

L'evento si terrà **DOMENICA 29 MARZO 2026**
Il ritrovo è fissato alle ore 7.30 presso I sapori di una volta
in Via Daniel Bovet, Opera - Partenza alle ore 9.00
Partenza speciale con la Mascotte **DINO VCA** alle 9.15
3 percorsi disponibili: da 1,5 km, da 5 km e da 10 km.
I partecipanti sono invitati a seguire la segnaletica predisposta
per l'occasione.

Le quote di partecipazione sono:

ADULTI: 12 euro

UNDER 12: 2 euro

GRUPPI: 10 euro a persona per gruppi da min 10 persone

Tutti i partecipanti riceveranno:

- pettorale numerato
- l'esclusiva sacca gara
- medaglia (da ritirare al traguardo)

Inoltre ogni partecipante potrà accedere al ristoro finale oltre
che usufruire dei punti ristoro disposti lungo il percorso.

Le **ISCRIZIONI** si potranno effettuare:

- **ONLINE** sul sito aism.it/milano o inquadrando il QR code
- sede A.S.D. Atletica V.C.A. Milano - Via Carducci 15 Opera
(venerdì, mercoledì e giovedì dalle 18.00 alle 20.00)
- In loco il giorno stesso dell'evento

Per donazioni a supporto di AISM

IBAN IT 71 X 02008 05361 000030045237

ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA - AISM - APS/ETS

ATLETICA V.C.A. MILANO

IBAN.IT53C0306909606100000008940

Saranno premiati i primi
3 GRUPPI PIÙ NUMEROSI
con costi enogastronomici

REGOLAMENTO

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante
richiesta dalla normativa di legge d.m. 28/02/83 sulla tutela sanitaria per
l'attività non competitiva.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
I partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada,
osservando le segnalazioni e le istruzioni degli organizzatori, senza effettuare
deviazioni dal percorso indicato.

Il comitato organizzatore si riserva in ogni caso il diritto insindacabile di
apportare eventuali modifiche all'entità dei premi, al percorso e in generale
allo svolgimento della manifestazione in qualsiasi momento anche a
partenza avvenuta.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per inconvenienti ed
eventuali danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'iscrizione implica l'integrale accettazione del presente regolamento e,
data la caratteristica della manifestazione, non si accettano reclami.

**SCANSIONA
il QR code**



**CORRI ad
ISCRIVERTI!!**

Per maggiori info
GIUSEPPE CRUDO
(Presidente VCA)
tel 3472429210

NICOLÒ VIGHI
tel 3357494949
nicola.vighi@aism.it

@AISMilano

@aism_milano



**SCLEROSI
MULTIPLA**
ASSOCIAZIONE
ITALIANA

un mondo
libero dalla SM