



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

## CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - PROMESSE - GIOVANILI (JUN/ALL) - 1 Prova Regionale



**DATA:** sabato 31 gennaio 2026 - domenica 1 febbraio 2026

**LUOGO:** Mariano Comense (CO) - Centro Sportivo - VIA SANTA CATERINA DA SIENA 3 - None

**ORGANIZZAZIONE:** ATL. MARIANO COMENSE - 339-3979882

**COMITATO:** FIDAL Com. Reg. LOMBARDIA

**TIPO:** OUTDOOR

### ORARIO GARE

**Ultima modifica orario** martedì 13 gennaio 2026 12:54

**sabato 31 gennaio 2026**

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
13:30			Martello AM/JM/PM/SM	MARTELLO 7.260 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
13:30		Peso AF/JF/PF/SF		PESO 4 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
14:30			Martello AM/JM	MARTELLO 6 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
14:30		Peso AF		PESO 3 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
15:30		Martello AF/JF/PF/SF		MARTELLO 4 KG - GRUPPO 1 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
15:30			Peso AM/JM/PM/SM	PESO 7.260 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
16:30		Martello AF/JF/PF/SF		MARTELLO 4 KG - GRUPPO 2 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
16:30			Peso AM/JM	PESO 6 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
17:30			Peso AM	PESO 5 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI

**domenica 01 febbraio 2026**

Inizio Gara	Ingresso Call Room	FEMMINILE	MASCHILE	NOTE
09:45		Disco AF/JF/PF/SF		DISCO 1 KG - GRUPPO 1 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
09:45			Giavellotto AM/JM/PM/SM	GIAVELLOTTO 800 GR. - GRUPPO 1 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
10:45		Disco AF/JF/PF/SF		DISCO 1 KG - GRUPPO 2 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
10:45			Giavellotto AM/JM/PM/SM	GIAVELLOTTO 800 GR. - GRUPPO 2 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
12:00			Disco AM/JM/PM/SM	DISCO 2 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
12:00		Giavellotto AF/JF/PF/SF		GIAVELLOTTO 600 GR. - GRUPPO 1 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
13:00			Disco AM/JM	DISCO 1,75 KG - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI
13:00		Giavellotto AF/JF/PF/SF		GIAVELLOTTO 600 GR. - GRUPPO 2 - ORARIO PRIMA DELLE ISCRIZIONI

Su CallRoom trovi un orario sempre aggiornato: niente più indicativo o definitivo, ma uno solo da tenere d'occhio. Controlla l'ultima versione prima della gara.

### Informazioni organizzative

**TERMINE ISCRIZIONI:** Entro Giovedì 29 Gennaio ore 14:00

**ISCRIZIONI TARDIVE:** Entro Giovedì 29 Gennaio ore 23:00 (Google Form). Ammenda di 10,00 € ([NORME REGIONALI - ISCRIZIONI ATLETI ALLE GARE Pag. 3](#))

**PAGAMENTO:** Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

**IBAN:** IT24U0100501601000000140051

**CAUSALE:** "TARDIVA - CODICE SOCIETA' - N° ATLETI DA ISCRIVERE - DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO GARA.**

**TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (LOMBARDIA) 4,00€:** la riscossione della tassa d'iscrizione atleta/gara è a carico del CRL. Le quote iscrizione verranno saldate tramite bonifico in soluzioni riepilogative periodiche per Società su

comunicazione di FIDAL LOMBARDIA. La comunicazione arriverà sulla mail federale di ogni Società.  
[\(NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13\)](#)

**TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA (FUORI REGIONE) 8,00€:** per gli atleti di fuori regione sarà necessario procedere al pagamento della tassa di iscrizione alla gara con [bonifico](#).  
[\(NORME REGIONALI - ORGANIZZAZIONE GARE Pag. 13\)](#)

**PAGAMENTO:** Bonifico a FIDAL LOMBARDIA

**IBAN:** IT24U0100501601000000140051

**CAUSALE:** "FUORI REGIONE – CODICE SOCIETA' – N° ATLETI ISCRITTI – DATA E NOME DELLA MANIFESTAZIONE"

**CONFERME:** gli atleti iscritti sono automaticamente confermati.

---

## **Informazioni tecniche**

**MINIMI DI PARTECIPAZIONE:** Non sono previsti minimi.

**REGOLAMENTO:** Per le norme tecniche si rimanda ai Regolamenti Nazionali pubblicati sul sito della FIDAL Nazionale.