

È OMOLOGATO con provvedimento del Comitato Territoriale FIASP di Milano - Monza e Brianza n° 26021 del 13 gennaio 2026 in attuazione degli scopi istituzionali il seguente evento ludico-motorio



STRA CINISELLO BALSAMO

21^a EDIZIONE

EVENTO PODISTICO LUDICO MOTORIO

DOMENICA 19 APRILE 2026

APERTO A TUTTI

di Km 5-10-15-21
PERCORSO MISTO

**Ritrovo con
partenza libera
dalle 8.00 alle 9.00
dalla sede AVIS
in Via Marconi 50 Cinisello Balsamo**



**VISUALIZZA
I PERCORSI**



TEMA SOCIALE



ANTEAS Cinisello NordMilano APS
Via Dante, 3 Cinisello Balsamo
tel. 02-36.52.65.75

AIUTACI AD AIUTARE
DIVENTA VOLONTARIO
DONA il 5x1000 C.F. 94613430159



ANTEAS Cinisello NordMilano APS, è una Associazione di Volontariato che ha a cuore il benessere di tutte le persone, soprattutto quelle fragili e bisognose di aiuto. Le nostre attività sono Accompagnamento nei luoghi di cura, Telefono Amico, Gestione Orti Urbani, Spettacoli, Soggiorni, Sport e attività con le Scuole. Con il vostro contributo offriremo attività sportive come: Pickleball, Camminata Metabolica, Corsi AFA (Attività Fisica Adattata*) (* in collaborazione con la RSA "Le Residenze del Sole")

REGOLAMENTO DELL'EVENTO

PROGRAMMA:

Ore 07.30 ritrovo presso la sede AVIS, via Marconi, 50, luogo di partenza dell'evento.
Ore 08.00 apertura iscrizioni presso la sede AVIS, via Marconi, 50. Termine iscrizione entro ore 09.00.
Ore 10.00 premiazione gruppi sportivi e non. A seguire premiazione scolaresche.



Regolamento
Parco Nord
Milano

PARTENZA E ARRIVO: Partenza libera dalle ore 8.00 alle ore 9.00.

Arrivo entro le ore 13.00

N.B. I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza e di arrivo, in quanto all'infuori del suddetto orario non si garantiscono SEGNALETICA - COPERTURA ASSICURATIVA - CONTROLLI E RISTORI. I partecipanti dovranno attenersi con scrupolo alle norme del codice della strada (art.190) e leggere e rispettare il regolamento d'uso del Parco Nord Milano.

ISCRIZIONI: Presso il Centro Culturale Il Pertini:

da Martedì 14/04/26 al Venerdì 17/04/26 dalle 17.00 alle 19.00

Presso la sede AVIS in Via Marconi, 50 a Cinisello Balsamo

(Tel. 331.47.29.188 - info@stracinisello.it):

da Giovedì 16/04/26 a Venerdì 17/04/26 dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Sabato 18/04/26 dalle ore 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Domenica 19/04/26 dalle 8.00 alle 9.00

CHIUSURA ISCRIZIONI GRUPPI: Entro le ore 22.30 di venerdì 17/04/26

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

Contributo a sostegno dell'Evento € 3,00

Maggiorazione non Socio FIASP € 1,00

Contributo con dono promozionale Evento € 6,00

Maggiorazione non Socio FIASP € 1,00

Scolaresche, associazioni sportive e persone diversamente abili fino a 17 anni non compiuti, pagheranno le seguenti quote previa presentazione di apposita lista:

€ 4,00 con dono promozionale - € 3,00 senza dono promozionale

I contributi di partecipazione richiesti per il seguente evento posto in essere in diretta attuazione degli scopi istituzionali della FIASP sono sottoposti al regime fiscale di cui al Decreto Legislativo 03 luglio 2017 n. 117 Art. 85 Codice del Terzo Settore che prescrive non considerarsi commerciali. Si ricorda che, **SOLAMENTE PER I NON SOCI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi evento FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 1,00 rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita. Il supplemento del contributo di partecipazione di € 1,00 definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non SOCI FIASP è finalizzato a consentire agli stessi la partecipazione all'evento che comprende la fruizione di tutti i servizi federali ai sensi dell'Art. 6.4 dello Statuto.

DONO INDIVIDUALE: Ai primi 1800 iscritti: BORSA TERMICA.

DONO DI GRUPPO: Sono previste due classifiche distinte:

- Gruppo più numeroso di Cinisello Balsamo premiato con il Trofeo Avis

- Gruppo più numeroso fuori comune premiato con il Trofeo ASDDS

Inoltre entrambi i gruppi riceveranno una graditissima sorpresa. Dal secondo in poi, cesti gastronomici per entrambe le classifiche (minimo 15 iscritti) con obbligo lista di gruppo nominativa.

L'EVENTO AVrà LUOGO IN QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

COMUNICAZIONI IMPORTANTI AL PARTECIPANTE: L'Organizzazione considera l'iscrizione all'evento una tacita dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente alle normative di legge previste per la tutela sanitaria delle attività ludico motoria. Ogni partecipante solleva l'Organizzazione di ogni responsabilità penale e civile per danni causati a se stesso o ad altri prima durante e dopo l'evento, che è assicurata tramite FIASP con polizza RCVT e polizza infortuni per tutti i partecipanti. L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano indossato l'apposito braccialetto di partecipazione in tyvek, non rispettino la percorrenza dell'itinerario prefissato dall'organizzazione. Con l'iscrizione all'evento ogni partecipante autorizza la Società organizzatrice ad esporre, sia sul proprio sito Internet che nell'ambito di propri eventi, fotografie e o filmati riguardanti l'evento "21° StraCiniselloBalsamo".

Nel rispetto del codice della strada si ricorda che l'articolo 190 stabilisce che i pedoni, in assenza del marciapiede, devono procedere sul margine sinistro della carreggiata. L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore riuscita dell'evento. Per qualsiasi omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso il tavolo visibilità FIASP presente all'evento. Il presente volantino viene distribuito ai partecipanti di eventi podistici, pertanto l'eventuale rinvenimento altrove è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta Organizzazione.

DENUNCIA INFORTUNI: INFORTUNI - dovranno essere denunciati immediatamente all'Organizzatore e presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R." dovrà inviare alla Compagnia di Assicurazione: SERVIZI ASSICURATIVI NORDEST SRL - AGENZIA DI GROUPAMA ASSICURAZIONI SPA - UFFICIO SINISTRI Via De Paoli, 7 33170 Pordenone, il braccialetto di partecipazione indicando le proprie generalità e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI: FIASP tratta i dati personali richiesti in fase di iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo e assicurativo dell'evento, coinvolgendo, in caso di infortunio, la compagnia Groupama Assicurazioni S.p.A. entrambe le finalità non richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine dell'evento e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno soggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione, il conferimento dei dati richiesti ai sensi dell'Articolo 6.4 del vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del braccialetto identificativo di partecipazione all'evento.

ALTRI DONI:

Per il donatore e per la donatrice AVIS in attività con più donazioni (previa presentazione della tessera), per il partecipante più anziano e per la partecipante meno giovane, ci sarà una gradita sorpresa.

Al gruppo scolastico più numeroso verrà assegnato il trofeo Città di Cinisello Balsamo. Al primo, al secondo e al terzo classificato verrà assegnato un buono, in materiale didattico rispettivamente di € 300,00, € 200,00 e € 100,00 spendibile presso La Cartoleria del Centro di Franceschetti Angela di Cinisello Balsamo.

Ai rimanenti gruppi scolastici, verrà consegnata una sacca con materiale didattico e una coppa a scalare. **NOVITA** Premieremo con una coppa aggiuntiva, l'Istituto che riuscirà a far partecipare all'evento un numero maggiore di alunni, rispetto alla percentuale di iscritti nell'anno scolastico in corso. A fine gara, a tutti i bambini, verrà consegnata una medaglia a ricordo dell'evento.

PERCORSI E CONTROLLI: km 5-10-15 e 21. Percorso misto.

Inquadra il QR CODE in copertina per visionare i nuovi percorsi.

RISTORI: All'arrivo per tutti. Uno sul percorso 10 Km. Due sul percorso 15 Km.

Tre sul percorso 21 Km

CHIUSURA: Ore 13.00 o dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

E previsto il servizio scopa.

PARCHeggi: Previsti nelle adiacenze della sede AVIS

SERVIZI: Ambulanza con defibrillatore

RESPONSABILE EVENTO: Delmiglio Luca (socio FIASP) Cell. 338.7725901

CONCORSI: All'arrivo sarà predisposto un apposito tavolo dove i partecipanti ai concorsi FIASP/IVV possono chiedere al personale incaricato dal C.P. MI-MB la validazione delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione completo di nome e cognome, regolarmente timbrato lungo il percorso ed annullato all'arrivo.

SPECIALE LISTE DI GRUPPO DEDICATE: Al fine di favorire la partecipazione dei minori attraverso le attività di Istituti Scolastici, Comitati Genitori, Famiglie raggruppate, Società Sportive formalmente costituite, sono previste delle "Liste Gruppo Dedicato" appositamente predisposte e fornite dall'Organizzatore a cui andranno richieste per tempo per potersi iscrivere all'evento, nelle quali i bambini e ragazzi di età inferiore ai 17 anni saranno esclusi dal contributo "quota federale istituzionale", ma equiparati per l'evento ai Soci Ordinari FIASP in caso di sinistro. Tale lista deve essere presentata all'Organizzazione da un adulto maggiorenne che come tale è definito "RESPONSABILE DI LISTA" ed è il referente responsabile verso l'Organizzatore.

Accompagnatori, insegnanti, genitori, che parteciperanno all'evento, possono essere inseriti a piè di lista come tali, ma in base ai Regolamenti Federali, essendo adulti, se non Soci FIASP verseranno regolarmente la maggiorazione del contributo a sostegno dell'evento dovuto dai non Soci pari ad €1,00 cadauno. Tempi e orari per la presentazione delle "Liste di Gruppo Dedicato" sono gli stessi di quelli indicati al precedente paragrafo ISCRIZIONI GRUPPI.

Con grande piacere confermiamo il sostegno dell'Amministrazione comunale alla StraCiniselloBalsamo una manifestazione che negli anni ha saputo conquistare un posto speciale nel cuore della nostra città.

La StraCiniselloBalsamo non è soltanto una corsa ma un momento collettivo che valorizza il movimento, la socialità e uno stile di vita sano.

È un'iniziativa che unisce sport e solidarietà, contribuendo a diffondere valori importanti come l'attenzione verso gli altri e la cultura della donazione.

La straordinaria partecipazione, in particolare delle scuole e dei più giovani, rende questo evento una vera e propria festa della comunità: un'occasione per vivere gli spazi cittadini in modo diverso, incontrarsi, condividere esperienze e rafforzare il senso di appartenenza.

A tutti i partecipanti rivolgiamo l'augurio di trascorrere una giornata ricca di entusiasmo, sport e convivialità.

Un sentito ringraziamento va a quanti, con passione e dedizione, collaborano ogni anno all'organizzazione della StraCiniselloBalsamo, rendendo possibile il successo di questa importante iniziativa.

Il Sindaco

Giacomo Ghilardi

L'Assessore allo Sport e alla Salute

Riccardo Malavolta

Con il sostegno di



FONDAZIONE
BCC MILANO