



# RUN FOR PARKINSON'S

Parkinson's Community WORLDWIDE EVENT



La ricerca non deve mai fermarsi,  
anzi deve correre

## Voghera

### GARA AGONISTICA km 10

aperta ad Allievi, Junior, Promesse, Senior Fidal

11<sup>a</sup> prova Grand Prix Fidal - Campionato provinciale 10 K

Percorso su unico giro di 10 chilometri

Omologato FIDAL

**CAMMINATA FAMILY RUN km 3 per tutti**



**DOMENICA**  
**11**  
**Maggio**  
**2025**

**PARTENZA  
E ARRIVO  
Viale Marx**

Autoriz. FIDAL  
COD2997/24

ritrovo dei partecipanti **COMPETITIVA** ore 8:00 – partenza ore 10:00  
**FAMILY RUN** ore 9:00 – partenza ore 10:10  
**Ex Caserma - Via Gramsci – Viale Marx**

informazioni : Gianni Brega tel. 349 3256790 - Lorenzo Somenzini 348 0809369  
Claudio Baschiera 333 5968255

### ISCRIZIONI: MODALITÀ E QUOTE

Iscrizioni competitiva online su **SIGMA Fidal Lombardia** – Chiusura iscrizioni ore 23:00 del 8 maggio 2025  
**NON si accettano iscrizioni il giorno della gara**

**QUOTE:** Agonistica: **Euro 12,00** (fino al **30/04/2025**), **Euro 15,00** (dal **01/05/2025** al 08/05/2025)  
comprensiva di: maglia tecnica e pettorale Run for Parkinson, medaglione finisher, ristoro finale

**Tesserati Run-Card** devono iscriversi inviando, entro mercoledì 7 maggio, una e-mail a: [atleticairiense@gmail.com](mailto:atleticairiense@gmail.com)

**PAGAMENTO:** bonifico anche cumulativo dalla Società di appartenenza intestato a A.S.D. Atletica Iriense  
IBAN IT71H0306909606100000124115 causale Run for Parkinson 2025 Voghera

Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL.

**QUOTE:** NON competitiva: **Euro 10,00**

Pagamento al ritiro della maglia tecnica e pettorale Run for Parkinson

### PREMIAZIONI Gara Agonistica

Saranno premiati con premi in natura i primi tre classificati delle categorie :  
AJP M/F, SM/SF, SM/SF 35, SM/SF 40, SM/SF 45, SM/SF 50, SM/SF 55, SM/SF 60, SM/SF 65 e SM/SF 70+  
Gruppi con almeno 12 Iscritti (agonistica + non competitiva) premi in natura/coppe



DATA	M. 04. 2025
N° PROT.	852
v. DEL 14/04/2025	

# RUN 4 PARKINSON 11 maggio 2025



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI NO STADIA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO FEDERALE 2025

**RUN 4 PARKINSON 10k corri e cammina**

**Voghera, 11 maggio 2025**

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D Atletica Iriense Voghera (PV245), in collaborazione con FIDAL e con il patrocinio della Regione Lombardia e del Comune di Voghera, organizza la manifestazione di atletica leggera su strada **RUN 4 PARKINSON 10k corri e cammina** inserita in Calendario Nazionale FIDAL, con percorso omologato.

### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data **11/05/2025**

Ritrovo: ore 8.00 c/o Ex Caserma di Cavalleria – Via Gramsci, 1 Voghera (PV)

Orario di partenza: 10:00

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 (  certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km10 (  certificati FIDAL,  non certificati)



### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri, tesserate/i, residenti in Italia, per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie M/F:
  - Seniores (da SM/SF 23 a SM/SF 95 e oltre), Promesse, Junior e Allievi
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generid buoni valore.**

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

**NON POSSONO PARTECIPARE:**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**



## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG Lombardia tramite l'utilizzo di chip con rilevazione GUN TIME (allo sparo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## TEMPO MASSIMO

1:30 H

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con premi in natura i primi tre classificati delle categorie :

AJP M/F, SM/SF, SM/SF 35, SM/SF 40, SM/SF 45, SM/SF 50, SM/SF 55, SM/SF 60, SM/SF 65 e SM/SF 70+

Gruppi con almeno 12 Iscritti (agonistica + non competitiva) premi in natura/coppe



## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet WWW.Fidal.it. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

iscrizioni online su Fidal.it – Chiusura iscrizioni ore 14:00 del 8 maggio 2025 -

Agonistica: Euro 12,00 (fino al 30/04/2025),

Euro 15,00 (dal 1/05/2025 al 8/05/2025),

Tesserati Run-Card devono iscriversi inviando, entro mercoledì 7 maggio, una e-mail a: [atleticairiense@gmail.com](mailto:atleticairiense@gmail.com)

**PAGAMENTO:** bonifico cumulativo dalla Società di appartenenza intestato a A.S.D. Atletica Iriense

IBAN IT71H0306909606100000124115 causale Run for Parkinson 2025 Voghera

## RITIRO PETTORALI

Voghera c/o Ex Caserma di Cavalleria – Via Gramsci, 1. Domenica 11 maggio dalle 8.00 alle 9.30

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione include: assicurazione RCT, rilevamento cronometrico con chip, personale medico, servizio sanitario, pacco gara con maglia tecnica, pettorale di gara, deposito borse, ristoro finale, programma ufficiale e altri materiali informativi.

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altra persona solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione, entro e non oltre 8 Maggio 2025, solo attraverso comunicazione scritta via fax o e mail.

## INFORMATIVA – DIRITTO D'IMMAGINE – TUTELA PRIVACY

Con l'iscrizione al Run 4 Parkinson, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

I dati forniti con la compilazione dell'iscrizione saranno trattati da parte del comitato organizzatore e dai terzi operanti per suo conto nel rispetto del D.lgs. 30.06.2003 nr 196/03 (privacy) e utilizzati esclusivamente per le finalità tecniche e promo - pubblicitarie inerenti alla manifestazione stessa.

## CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO e DELL'IDENTITA' DELL'ATLETA SECONDO QUANTO PREVISTO DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' 2024 (VADEMECUM) E PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

## SCARPE GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletic Shoe Regulation WA.

Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle manifestazioni riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. Se la scarpa non è certificata nella WA Approved Shoe List o non è stata identificata, il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può anche essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

## VARIE

**SARA' APPLICATO IL PROTOCOLLO FEDERALE SICUREZZA PER EVENTI NO-STADIA IN VIGORE AL DATA DELLA MANIFESTAZIONE**

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) ; [www.FidalPavia.it](http://www.FidalPavia.it)

E-mail: [bregagio@libero.it](mailto:bregagio@libero.it) | [l.somenzini49@gmail.com](mailto:l.somenzini49@gmail.com)

Telefono: Gianni Brega 349 3256790 - Lorenzo Somenzini 348 0809369



**Declaration**

**Athlete licenced or registered for a Foreign Federation**

Name .....Surname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality.....Sex: M  F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following WA Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable) .....

Card number/code .....

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

**Medical Certificate**

**Competitive sport activity**

The undersigned .....(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- **medical visit**
- **test of urines (urinalyses)**
- **electrocardiogram at rest and stress test**
- **spirometry**

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

**certify that**

**Name** ..... **Surname**.....

**Born**..... **in**.....

**Resident in**..... **in**.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

**and will expire on**.....

**Date,**

The Doctor

**Certificat medical**  
**Activités sportives compétitives**

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une  
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie  
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret  
Ministériel 18/02/1982).

**certifie que**

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour .....

et prendra fin le.....

**Date,**

**Le Médecin**