



SABATO 14 GIUGNO 2025

ORE 19:00

24^a CORSA PODISTICA AVIS PEGOGNAGA



ASSOCIAZIONE VOLONTARI SANGUE
SEZIONE COMUNALE "LORENZO BENATTI"
VIA DONATORI DI SANGUE N°3 (RSA)
PEGOGNAGA (MN) TEL. 0376 556637



sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia
Atletica Leggera

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA

in collaborazione con il gruppo podistico AVIS Suzzara

**Verrà osservato un minuto di silenzio
IN MEMORIA DI LUCIO, ANDREA E RICCARDO**

**RITROVO PRESSO IL PARCO SAN LORENZO (dietro la chiesa)
a PEGOGNAGA (MN)**

PERCORSO LUNGO - Km 10,4
PERCORSO CORTO - Km 4,5

(interamente sterrato e ombreggiato, percorribile anche dai
bambini di scuole elementari e medie, insieme a famigliari
e insegnanti)

NON ANTICIPARE LA PARTENZA
Percorsi immersi nella natura.
Percorsi su sterrato e asfalto,
interamente misurati e segnati con
specifiche segnaletica

SONO PREVISTE AREE RISTORO LUNGO IL PERCORSO

RITROVO

Ore 17:30 apertura iscrizioni. Verrà istituito un parcheggio per i
capil gruppo in prossimità del Parco San Lorenzo (dietro la chiesa) a
Pegognaga.

PARTENZA

Ore 19:00, puntuali, verrà data la partenza UNICA su entrambi i
percorsi. Tempo massimo
2 ore. Tutti insieme è più bello, è segno di rispetto nei confronti di
chi organizza. Gli incroci saranno coperti dalle 19:00 alle 21:00.
NON ANTICIPARE LA PARTENZA. I punti ristoro saranno aperti fino
all'ultimo arrivato.

ISCRIZIONI

La quota è di 3€, sarà possibile iscriversi fino a 15 minuti prima
della partenza. Per i gruppi è consigliabile la prenotazione al n° tel
370 3137707

PREMIAZIONI SINGOLI

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà consegnata
una confezione di pasta.
Verranno premiati i primi 12 uomini e 5 donne del percorso
lungo e i primi 3 under 14.
A TUTTI verrà consegnato un voucher sconto consumazione di
3€ da utilizzare alla festa Sport alla ribalta presso il campo
sportivo Ferrari di Pegognaga dal 13 al 16 giugno 2025.

PREMIAZIONI GRUPPI

Saranno premiate le prime 10 società con maggior numero di
partecipanti a partire da un che minimo di 10 componenti per gruppo, ai
quali verranno consegnati premi in natura.

SOCIETÀ

A discrezione della società organizzatrice verranno, eventualmente,
aggiunti premi sia ai singoli partecipanti che ai gruppi

RISTORI

Troverete due punti ristoro sul percorso lungo e uno sul percorso corto.
Al termine della
manifestazione un ristoro fornito di acqua, the, biscotti e schiacciata,
accoglierà i partecipanti.

SERVIZIO

Durante la manifestazione sarà presente l'ambulanza con medico,
assicurando il primo soccorso.



ROBERTO MARCHI
Impianti elettrici
civili e industriali

