

Con il Patrocinio di



Città di MERATE



a.c. pagnano



Grand Prix di Pagnano

Sabato 10° Trofeo
31 MAGGIO 2025

RUN



GARA PODISTICA A STAFFETTA di 2 ATLETI

Percorso misto di 7 km per frazionista

Info e iscrizioni: podistica@acpagnano.it
www.acpagnano.it
333 3662486

Gabriella Maggioni 328 8338992
Davide Perego 333 9663311

PAGNANO di MERATE (Lc)
Oratorio S. Luigi Via Cappelletta 11/13

Partenza primi frazionisti ore 18,30
Ritrovo a partire dalle ore 16,00 per ritiro pettorali

Spogliatoi e docce disponibili in Oratorio
Quota di partecipazione 30 € a staffetta

Dono promozionale a tutti gli atleti partecipanti: una **borsa portascarpe** e un **piatto di pasta** al termine dell'evento

Premiazioni: buoni spesa di 100 € a coppia per le prime squadre classificate maschile, femminile, mista e over 100.
Buoni spesa di 60 € a coppia per le seconde classificate; buoni spesa di 40 € a coppia per le terze classificate.
Buono di 50 € per l'atleta più veloce, maschile e femminile.

La classifica over 100 è per coppie la cui somma di età sia uguale o superiore a 100 anni, con riferimento all'anno di nascita

Il "Trofeo GRAND PRIX DI PAGNANO" consiste in una gara podistica a staffetta, composta da Due atleti, a scelta tra maschile, femminile, mista, over 100 con fede all'anno di nascita, che avrà luogo il 31 MAGGIO P.V. presso l'oratorio San Luigi di Pagnano di Merate in via Cappelletta 11/13 Merate LC

La gara giunta alla decima edizione, si svolge su un percorso ad anello di 7 KM, che deve essere effettuato una sola volta per atleta, con partenza e arrivo nello stesso punto.

I primi frazionisti partiranno in modalità mass-start alle ore 18:30.

Il cambio tra frazionisti avverrà all'interno di uno spazio delimitato, in corrispondenza del punto di partenza e arrivo dei primi atleti.

Il tracciato, a salite e discese, è per circa 1,50 km su asfalto e i restanti 5,50 Km su fondo misto tra sentieri e strade sterrate, nel Parco di Montevicchia e Valle del Curone, con alcuni brevi tratti di asfalto.

Il percorso si svolge per lo più su strade secondarie e prive di grande traffico.

Quota di partecipazione € 30,00 a staffetta.

Spogliatoio e docce disponibili in loco.

Una borsa portascarpe e un piatto di pasta saranno donati a tutti gli atleti al termine dell'evento-Cucina aperta a tutti gli accompagnatori.

Le prime tre squadre classificate di ogni categoria, la staffettista e lo staffettista più veloce, saranno premiati con buoni spesa.