

CRAZY WEEK

24-30
maggio

2025

UNA SETTIMANA
SULLA SALUTE MENTALE
ALL'INSEGNA
DELL'INCLUSIONE

UN'INIZIATIVA DE



Per la salute mentale, insieme

**Domenica
25 maggio**

**RITROVO E PARTENZA
ARCO DELLA PACE
ore 10.00**

CRAZY RUN

5 KM DI LIBERTÀ DI ESPRESSIONE

Corsa non competitiva di 5 km,
ognuno al proprio passo nel cuore
di Milano, al Parco Sempione,
con partenza e arrivo
all'Arco della Pace.

Allunghiamo il passo per costruire
una città più accogliente
e rispettosa delle diversità!



FOOD TRUCK SALENTINO CON CIVICO27

Vai su
bit.ly/crazyrun-iscriviti
o inquadra il qr code
per **iscriverti**





Domenica 25 maggio all'Arco della Pace

Milano corre contro lo stigma della malattia mentale: arriva la Crazy Run

5 chilometri di libertà nel cuore della città per abbattere i pregiudizi insieme a iSemprevivi

Milano, 21 maggio 2025 – Una corsa fuori dagli schemi, dove non contano velocità e performance ma partecipazione, incontro e libertà. Domenica **25 maggio alle ore 10**, con **partenza dall'Arco della Pace**, prende il via la **prima edizione della Crazy Run**, corsa non competitiva di **5 km** attraverso il Parco Sempione per dire no allo stigma della malattia mentale e sì all'inclusione.

Si può correre, camminare, danzare o muoversi sui pattini: ognuno è libero di affrontare il percorso come preferisce, senza cronometri né classifiche. Ogni passo diventa un gesto simbolico contro il pregiudizio, un'occasione per stare insieme, in un contesto aperto e accogliente.

Testimonial della corsa sarà Beppe Bergomi, che prenderà parte all'iniziativa per sostenere, con la sua presenza, un messaggio di apertura e solidarietà.

Già dalle 9.30 del mattino, l'Arco della Pace si animerà con l'intrattenimento degli **artisti di strada** e i food truck con proposte di **colazione salentina**.

Per partecipare alla Crazy Run è richiesta la [registrazione online](#) e un **contributo di 10 euro a persona** (5 euro per bambini fino a 10 anni e 15 euro per i nuclei familiari composti da due adulti e un bambino). Ai partecipanti verrà consegnata la **t-shirt realizzata da iSemprevivi, una barretta e una bottiglietta d'acqua**.

La Crazy Run è uno degli eventi di punta della **Crazy Week** (24–30 maggio), la manifestazione diffusa promossa da **iSemprevivi! ETS**, organizzazione milanese che dal 2011 offre percorsi di accoglienza, inclusione e reinserimento lavorativo per persone con disagio psichico. Attraverso arte, cultura e sport, l'associazione iSemprevivi! lavora ogni giorno per costruire una società più giusta, empatica e consapevole.

Tra gli appuntamenti più attesi della settimana: il **concerto della Notte della Taranta** sabato 24 maggio all'Arco della Pace, una rassegna di **talk e spettacoli al Cinema Teatro Wagner** con ospiti come **Roberto Vecchioni, Paolo Ruffini, Linus, Nicola Savino, Cathy La Torre** e tanti altri, e la **mostra fotografica in metropolitana** firmata da Giovanni Diffidenti, visibile già dal 12 maggio in numerose stazioni ATM.

Info, programma completo e iscrizioni su: crazyweek.isemprevivi.org