TRITTICO GROSINO

RUPE MAGNA GROSIO

7ª EDIZIONE

Gara di corsa in montagna (Km. 9)
riservata ai tesserati **Fidal**

Categorie:

Juniores - Promesse
Seniores - Master

Sfirosa

Marcia non competitiva
sullo stesso percorso (Km. 9)
aperta a tutti anche sotto i 18 anni
purchè accompagnati da un maggiorenne

Categorie uniche Maschile e Femminile

Sabato 5 Luglio 2025

Programma:

Ore 15:00 Iscrizioni in Località Fusino presso "Posteria Baitel"
Ore 16:30 Termine iscrizioni
Ore 17:00 Partenza gara competitiva e marcia non competitiva
Ore 19:30 Premiazioni
Ore 20:30 Cena presso Fabriceria di Eita (non incluso nella quota di iscrizione)

€ 20 per le categorie a partire dalla Juniores e superiori.
Per gli appartenenti alle categoria esordienti la partecipazione è gratuita.
Per i ragazzi delle categorie cadetti e allievi la quota di partecipazione è di € 3.

Regolamento
SFIROSA

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. U.S. GROSIO CALCIO SEZIONE RUPE MAGNA (SO957), con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Sondrio, organizza la 7^ edizione della SFIROSA, gara di livello Provinciale di Corsa in montagna che si terrà a Grosio Sabato 05 Luglio 2025.

ORARI

Ore 15:00 Iscrizioni (€ 20,00) in Località Fusino presso "Posteria Baitel"
Ore 16:30 Termine iscrizioni
Ore 17:00 Partenza gara competitiva e marcia non competitiva
Ore 19:30 Premiazioni
Ore 20:30 Cena presso Fabbriceria di Eita (non incluso nella quota di iscrizione)

PERCORSO

Partenza presso la Locanda Valgrosina, in località Fusino, nel comune di Grosio con percorso di circa 9,0 km con un dislivello positivo di 650m. Il percorso è misto: asfalto, terra battuta e non omologato. L'arrivo è situato in località Eita nel Comune di Grosio (SO).

L'organizzazione si riserva la facoltà di variare il percorso causa forza maggiore, nell'eventualità i partecipanti saranno avvisati il giorno stesso della manifestazione.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

Possono partecipare le seguenti categorie:

- JUNIOR M/F (2007/2006)
- PROMESSE M/F (2005/2004/2003)
- SENIOR M/F (2002 E PRECEDENTI)

Per le gare di Corsa in Montagna e Trail queste le limitazioni per alcune categorie:

- Fino a 21,097 km categorie JUNIORES DONNE e UOMINI (per la gara di Corsa in Montagna la distanza classica è di 10 km)

Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.
La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.
Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.
Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale
Possessori di RUNCARD (RUNCARD "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD) cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta

dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.
Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)
In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.
L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:
a) passaporto
b) carta d'identità
c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
d) foto autenticata ad uso scolastico
e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello
Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.

MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite sito online al seguente link: https://forms.gle/o8DfFrMgKosHPNTU6 oppure
il giorno della manifestazione a partire dalle h. 15.00 fino alle h. 16.30 presso le postazioni predisposte.

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Quota di iscrizione da versare al ritiro pettorale: € 20,00 e comprende:

- Assistenza medica e tecnica
- Gadget
- Pettorale gara
- Cronometraggio e pubblicazione foto e classifiche.

RITIRO PETTORALE

Il ritiro pettorali potrà essere effettuato Sabato 05 luglio 2025 dalle ore 15:00 in Località Fusino c/o "Pusteria Baitel".
I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, presentazione del documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente). In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).
Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altro atleta solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione, entro e non oltre il 28/06/2025, versando la tassa di segreteria di € 10,00.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Partenza, ritrovo, punzonatura: Località Fusino c/o "Pusteria Baitel"
- Consegna sacca personale: Località Fusino c/o "Pusteria Baitel"
- Bagni: c/o rifugio Eita
- Arrivo: località Eita
- Ristoro al termine della gara: località Eita

CRONOMETRAGGIO

La manifestazione sarà gestita con cronometraggio manuale a cura dei cronometristi FIDAL/SO.
I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it e www.fidalsondrio.it.
Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.
In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.
In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

Le premiazioni, con solo premi in natura per i primi 3 uomini e le prime 3 donne, si svolgeranno al termine della gara. Il premio andrà ritirato di persona.

ASSITENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino al termine della gara il medico e n.1 ambulanza
La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITà

Con l'iscrizione alla gara denominata Sfirosa, l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della Sfirosa; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo , incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore della Sfirosa, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.
Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul pagina facebook del Gruppo Rupe Magna e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le

finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito pagina facebook del Gruppo Rupe Magna.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul pagina facebook del Gruppo Rupe Magna. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Mail: usgrosio.rupemagna@gmail.com
Tel: 331-6108292

Pietro Martino PINI

Presidente US Grosio