



REGOLAMENTO GARA PODISTICA

BCF NIGHT RUN 2025 – III Edizione

L’A.S.D. B.C.F., in collaborazione con l’Amministrazione Comunale di Castelnuovo Bozzente e Pro Loco di Mirabello Comasco, organizza la III edizione della “BCF NIGHT RUN” gara podistica amatoriale, aperta a tutti, che intende promuovere lo sport in natura valorizzando le risorse del territorio.

La manifestazione si svolgerà sabato 31 maggio 2025, a partire dalle ore 16:30, in Castelnuovo Bozzente con partenza e ritrovo in via Cattaneo.

LA MANIFESTAZIONE PREVEDE *DUE* TIPOLOGIE DI PERCORSO

****PERCORSO BREVE 5K****

Tipo di Gara: percorso *off road* di facile percorrenza della lunghezza di 5 km ca, interamente all’interno del Parco Pineta.

Il percorso è aperto a tutti; pensato per famiglie con bambini e/o per chi intende fare una semplice passeggiata a contatto con la natura (no passeggini, no monopattini, no biciclette).

Tempo massimo di percorrenza: 1 h e 45 m.

Riconoscimento previsto per tutti i partecipanti

****PERCORSO LUNGO 10K****

Tipo di Gara: percorso *off road* di facile percorrenza della lunghezza di 10 km ca, interamente all’interno del Parco Pineta.

Il percorso è aperto a tutti gli atleti, amatori e non, **che abbiano compiuto 16 anni al momento dell’iscrizione.**

Tempo massimo di percorrenza: 2 h.

Riconoscimento previsto per tutti i partecipanti

Raccomandazioni

Per entrambi i tracciati si consiglia vivamente un abbigliamento sportivo e calzature adeguate (trekking/trail).

INFORMAZIONI GENERALI

Costo di partecipazione alla corsa “Breve 5K”: 6 euro dai 14 anni compiuti (+ diritto di iscrizione online). Fino ai 13 anni nessun costo di iscrizione.

Costo di partecipazione alla corsa “Lunga 10K”: 12 euro (+ diritto di iscrizione online);

Iscrizioni limitate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line sul sito www.endu.net o direttamente in loco (solo contanti) il giorno della manifestazione a partire dalle ore 16:30.

I tracciati saranno segnalati e presidiati da personale dell’associazione sportiva e volontari con il supporto di diverse associazioni attive sul territorio.

Servizi inclusi con l’iscrizione	
Percorso breve 5K	Percorso lungo 10k
Assicurazione	Assicurazione
Parcheggi non custoditi;	Prodotti offerti dagli sponsor;
Deposito Borse non custodito (c/o locali asilo)	Pettorale + microchip
Postazione di primo soccorso CRI	Parcheggi non custoditi;
Presidio di Volontari	Deposito Borse non custodito (c/o locali asilo)
Servizio Tempi Cronometraggio EVODATA	Postazione di primo soccorso CRI
Pettorale + microchip	Presidio di Volontari
	Servizio Tempi Cronometraggio EVODATA
	Pacco gara con Gadget
	Piccolo ristoro lungo il percorso
ristoro finale all’arrivo	

PROGRAMMA DEL 31 MAGGIO 2025

Ore 16:30: apertura iscrizioni in loco e ritiro pettorali, entro e non oltre le ore 17:45;

Ore 17:45: raduno, in via Cattaneo, iscritti al percorso “Lungo 10k”;

Ore 18:00: partenza iscritti al percorso “Lungo 10k”;

Ore 18:05: raduno, in via Cattaneo, iscritti al percorso “Breve 5k”;

Ore 18:10: partenza iscritti al percorso “Breve 5k”;

... premiazioni I, II e III classificato Uomini e I, II e III classificata Donne (solo percorso “Lungo 10k”), entro le ore 20:00.

Nota sulla responsabilità assicurativa e sulla sicurezza

Il certificato medico non è richiesto. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per queste attività sportive amatoriali e non competitive. Con l’iscrizione ogni partecipante si assume la piena responsabilità della propria idoneità fisica e solleva l’organizzazione da qualsiasi responsabilità civile e penale per eventuali danni o infortuni.

L'organizzazione precisa inoltre che:

l'iscrizione di persona **minorenne** deve essere obbligatoriamente eseguita da genitore o tutore che con l'iscrizione stessa se ne assume la completa responsabilità: è quindi obbligo per il genitore o chi per esso vigilare il minore durante tutta la manifestazione.

Il **minorenne** (di età compresa tra i 16 anni e i 18 anni non compiuti) che intende partecipare al percorso "Lungo 10k" deve essere, obbligatoriamente, iscritto da genitore o tutore che, con l'iscrizione stessa, se ne assume la completa responsabilità certificando in tal senso l'idoneità del partecipante.

E' facoltà del comitato modificare i tracciati, di entrambe le gare, in caso di necessità organizzative.

N.B.

Iscrivendosi alla presente manifestazione, il partecipante o il minore che esso rappresenta, dichiara di aver letto, compreso e accettato quanto contenuto nel presente regolamento che verrà pubblicato su www.endu.net e/o mostrato all'atto dell'iscrizione sul posto.

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone prima, durante lo svolgimento e dopo la manifestazione; il comitato medesimo si impegna con tutti i suoi mezzi per la buona riuscita dell'evento sportivo.

Partecipando alla manifestazione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'uso di foto e video dell'evento per fini promozionali.

Condizioni per annullamento e politiche di rimborso

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, salvo situazioni di estrema criticità che possano mettere a rischio la sicurezza dei partecipanti.

In tal caso saranno comunicate tempestivamente eventuali modifiche oppure sarà comunicata nuova data per la manifestazione.

In caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore, l'organizzazione potrà valutare un eventuale rimborso o il trasferimento dell'iscrizione alla nuova data individuata.

Non sono previsti rimborsi per rinunce personali.

