

7 SETTEMBRE 2025 CASSANO MAGNAGO

PRIMA EDIZIONE



INSIEME run

IN MEMORIA DI ANTONIO COPPOLA sport e prevenzione

corsa e camminata

3 KM - 8 KM

DALLE ORE 07:30

RITROVO PARCO DELLA MAGANA

Via O. Visconti, 9, 21012 Cassano Magnago VA

PARTENZA CORSA ORE 09:00

PARTENZA CAMMINATA ORE 09:15

COSTO 6 EURO

**RISTORO E PACCO GARA
PER TUTTI I PARTECIPANTI**

**T-SHIRT TECNICA
PER I PRIMI 200 ISCRITTI**

RICONOSCIMENTI

PREMIO PER I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E
DONNE, PREMIO PER IL GRUPPO PIU' NUMEROSO

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ISCRIZIONI INDICANDO COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA ED EVENTUALE GRUPPO:

FINO AL 04/09/2025

INVIANDO LA RICHIESTA TRAMITE

WHATSAPP AL 3402618764 OPPURE

TRAMITE **E-MAIL** ALL'INDIRIZZO

coppola.matteo1989@gmail.com

Pagamento tramite Paypal

FINO AL 04/09/2025 PRESSO I SEGUENTI **NEGOZI**:

Class&Attitude di Lucia Bellanti - Viale Rimembranze 32 - Busto Arsizio

Cuore di Seta - Via Redipuglia 4 - Cassano Magnago

Gasparoli Colori - Via Trombini 3 - Gallarate

Pu.ma Sport - Via Torino 27 - Casorate Sempione

Walter Coppe di Chiari Walter - Via Sanvito Silvestro 109 - Varese

Pagamento in contanti

IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE 08:45

Pagamento in contanti

INFORMAZIONE E PREVENZIONE CON I MEDICI DEL TERRITORIO IN VILLA OLIVA

DALLE 09:00 ALLE 12:00

PER INFO: MATTEO 3402618764 - coppola.matteo1989@gmail.com

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CASSANO
MAGNAGO



insieme per
ANTONIO



la tua pasta fresca



Gasparoli colori



TUTTO PER LA CORSA
Casorate Sempione (VA) Via Torino, 27



6-7 SETTEMBRE 2025



INSIEME run

IN MEMORIA DI ANTONIO COPPOLA sport e prevenzione

INSIEME RUN è un evento sportivo-culturale che combina sport e salute in un'esperienza coinvolgente e informativa.

Weekend di divertimento, apprendimento e cultura, **INSIEME RUN** permetterà a tutti i partecipanti di scoprire come l'informazione sulla prevenzione medica unita allo sport possono fare una grande differenza nella propria vita.

PROGRAMMA DELL'EVENTO

Cultura - Sabato 6 Settembre - ore 18:00

L'evento della domenica sarà valorizzato dal convegno medico del sabato pomeriggio, che si terrà sempre in Villa Oliva, della durata di circa 1 ora. Oggetto del convegno è la sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica, attraverso un **"PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA"** che tratterà:

- Prevenzione primaria: adozione di comportamenti e stili di vita in grado di evitare o ridurre l'insorgenza e lo sviluppo del cancro (riferimento al Codice Europeo contro il cancro).
- Prevenzione secondaria: importanza della diagnosi precoce e i programmi di screening oncologico presenti sul territorio italiano.

Sport - Domenica 7 Settembre - ore 09:00

Partendo dal suggestivo Parco della Magana, i partecipanti hanno l'occasione di muoversi lungo un percorso di **corsa e/o camminata**, sviluppato su due distanze (3km e 8 km) e adatto a tutti i livelli e aperto a tutti. Gli iscritti potranno godersi la bellezza del movimento all'aria aperta e condividere momenti di convivialità con amici e familiari.

Cultura - Domenica 7 Settembre - dalle ore 09:00

I partecipanti, prima, dopo e durante l'evento, hanno l'opportunità di approfondire temi importanti legati alla salute e alla prevenzione medica attraverso un percorso informativo allestito in Villa Oliva. Il nostro percorso informativo offrirà sessioni dedicate alla prevenzione e all'informazione, con medici del territorio pronti a rispondere alle domande e a fornire consigli utili per uno stile di vita sano.

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CASSANO
MAGNAGO



Vi aspettiamo numerosi!

insieme per
ANTONIO

PER INFO: MATTEO 3402618764 - coppola.matteo1989@gmail.com