



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PESO F/M - **OPEN** E RIUNIONE REGIONALE F/M - **OPEN**

CASALMAGGIORE (CR)
Centro Sportivo Comunale
Via Baslenga 24

DOMENICA 19 GENNAIO 2025

| PROGRAMMA |
|--|
| ore 09.00 ritrovo giuria e concorrenti |
| Peso F (C kg. 3 - A kg.3 - J/P/S kg.4) |
| Peso M (C kg. 4 - A kg.5 - J kg.6 - P/S kg.7,26) |
| ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti |
| 60 ostacoli (1.06) P/S M |
| 60 ostacoli (1.00) JM |
| 60 ostacoli (0.91) AM |
| 60 ostacoli (0.84) CM |
| 60 ostacoli (0.84) J/P/S F |
| 60 ostacoli (0.76) AF/CF |
| 60 piani M |
| 60 piani F |
| a seguire finali |

Categorie: C/A/J/P/S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

CR150 – ASD INTERFLUMINA E' PIU' POMI'
Resp. Org. Carlo Stassano

e-mail: interflumina@libero.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE: DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 14 GENNAIO 2025
CONFERME ON LINE : PER ATLETI LOMBARDI ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 16 GENNAIO 2025

ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE

Per gli atleti delle altre regioni: ricordarsi di effettuare la **CONFERMA** tramite compilazione dell'apposito Google Form ed allegando copia del pagamento dell'iscrizione.

Per **EVENTUALI ISCRIZIONI TARDIVE**: si procede tramite compilazione dell'apposito Google Form, allegando copia del pagamento dell'ammenda per iscrizione tardiva e della quota di iscrizione (quest'ultima per i soli atleti delle altre regioni).

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 17 gennaio 2025.



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PESO A/J/P/S M/F

RIUNIONE REGIONALE PESO CADETTI M/F

RIUNIONE REGIONALE 60Hs-60 A/J/P/S - CADETTI M/F

CASALMAGGIORE (CR) - C.S. Comunale Via Baslenga N.32

SABATO 18 - DOMENICA 19 GENNAIO 2025

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI al 15/01/25

SABATO 18

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 13.30

| Maschili | Femminili | Ora ingresso Call Room | Ora uscita Call Room | Ora inizio gara | N. atleti confermati serie/gruppi |
|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| PESO AM (5Kg) | | 14:00 | 14:10 | 14:30 | 19 |
| PESO JM (6Kg) | | 15:20 | 15:30 | 15:50 | 11 |
| PESO P/S M (7,26Kg) | | 16:20 | 16:30 | 16:50 | 13 |
| | PESO AF (3Kg) | 17:20 | 17:30 | 17:50 | 18 |
| | PESO J/P/S F (4Kg) | 18:40 | 18:50 | 19:10 | 16 |

DOMENICA 19

MATTINO: RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 9.00

| Maschili | Femminili | Ora ingresso Call Room | Ora uscita Call Room | Ora inizio gara | N. atleti confermati serie/gruppi |
|--------------------|--------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| PESO CADETTI (4Kg) | | 9:30 | 9:40 | 10:00 | 23 |
| | PESO CADETTE (3Kg) | 10:45 | 10:55 | 11:15 | 30 (1/2 Gruppi) ?? |

POMERIGGIO: RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 13.00

| Maschili | Femminili | Ora ingresso Call Room | Ora uscita Call Room | Ora inizio gara | N. atleti confermati serie/gruppi |
|-----------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------------|
| | 60Hs CADETTE (0.76cm) | 13:45 | 13:55 | 14:00 | 16 (3 Serie) |
| | 60Hs AF (0.76cm) | 14:00 | 14:10 | 14:15 | 10 (2Serie) |
| | 60Hs J/P/S F (0.84cm) | 14:10 | 14:20 | 14:25 | 2 (1 Serie) |
| 60Hs CADETTI (0.84cm) | | 14:15 | 14:25 | 14:30 | 13 (3 Serie) |
| 60Hs AM (0.91cm) | | 14:25 | 14:35 | 14:40 | 4 (1 Serie) |
| 60Hs JM (1.00cm) | | 14:30 | 14:40 | 14:45 | 5 (1 Serie) |
| 60Hs P/S M (1.06cm) | | 14:35 | 14:45 | 14:50 | 3 (1 Serie) |
| | 60Hs CADETTE (0.76cm) | 14:45 | 14:55 | 15:00 | 2 Finali |
| | 60Hs AF (0.76cm) | 14:55 | 15:05 | 15:10 | 2 Finali |
| | 60Hs J/P/S F (0.84cm) | 15:05 | 15:15 | 15:20 | 1 Finale |
| 60Hs CADETTI (0.84cm) | | 15:10 | 15:20 | 15:25 | 2 Finali |
| 60Hs AM (0.91cm) | | 15:20 | 15:30 | 15:35 | 1 Finale |
| 60Hs JM (1.00cm) | | 15:25 | 15:35 | 15:40 | 1 Finale |
| 60Hs P/S M (1.06cm) | | 15:30 | 15:40 | 15:45 | 1 Finale |
| | 60 CADETTE | 15:45 | 15:55 | 16:00 | 82 (14 Serie) |
| 60 CADETTI | | 16:20 | 16:30 | 16:35 | 56 (10 Serie) |
| | 60 CADETTE (FINALI) | 16:45 | 16:55 | 17:00 | 4 Finali |
| 60 CADETTI (FINALI) | | 16:55 | 17:05 | 17:10 | 4 Finali |
| | 60 A/J/P/S F | 17:05 | 17:15 | 17:20 | 78 (13 Serie) |
| 60 A/J/P/S M | | 17:35 | 17:45 | 17:50 | 103 (18 Serie) |
| | 60 A/J/P/S F (FINALI) | 18:05 | 18:15 | 18:20 | 4 Finali |
| 60 A/J/P/S M (FINALI) | | 18:15 | 18:25 | 18:30 | 4 Finali |

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per il PESO Cadetti e Cadette le prove a disposizione per ogni atleta saranno 4;

- Per il PESO delle categorie A/J/P/S M/F accederanno ai 3 lanci di finale i primi 8 atleti in base alla classifica provvisoria dopo i 3 lanci di qualificazione in base al peso previsto per ogni categoria;

- I Senior Over 35 parteciperanno usando gli attrezzi della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;