



## C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - Prova unica regionale MASCHILE + LANCI F

**DATA:** domenica 11 maggio 2025 (2^ giornata)

**LUOGO:** [Busto Arsizio \(VA\) – Via Angelo Borri, 1](#)

**ORGANIZZAZIONE:** PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A. VA121  
Gian Mario Castaldi 320 4256163 [gianmario.castaldi@live.it](mailto:gianmario.castaldi@live.it)

**COMITATO:** -

PISTA – REGIONALE NO OPEN – WORLD RANKINGS COMPETITION 2025

**ISCRIZIONI:** fino a giovedì 8 maggio ore 14:00

**ISCRIZIONI TARDIVE:** fino a giovedì 8 maggio ore 23:00 (Google Form)

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO**

**TASSA ISCRIZIONE ATLETA GARA:** Per la partecipazione alle gare di Campionato di Società è previsto il pagamento della tassa di iscrizione atleti sulla base degli iscritti.

**L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro la giornata di Venerdì 9 Maggio 2025.**

**CONFERME E SOSTITUZIONI:** Sarà consentito da parte delle Società effettuare sul campo variazioni di iscrizioni mediante il modulo variazioni da ritirare presso il T.I.C., per sostituire un atleta con altro atleta o per cambiare la gara di un atleta, o per cancellare un atleta confermato che non dovesse partecipare ad una gara e iscritto a gare successive per non incorrere nell'esclusione prevista dalla Regola RT 4.4 sulla mancata partecipazione. Le variazioni sono possibili fino ad un'ora prima dell'inizio della prima serie o gruppo della specifica gara. Tale orario è specificato nel programma orario. Si raccomanda di comunicare il prima possibile tutte le variazioni da effettuare per ogni giornata di gare.

**PETTORALI:** per le gare degli 800m, 5000m e 4x400 sarà necessario ritirare il pettorale presso il T.I.C.

**STAFFETTE:** la conferma, la composizione e l'ordine dei frazionisti delle staffette avverrà tramite l'apposito modulo da ritirare presso il T.I.C. e da riconsegnare entro l'ora precedente l'inizio della gara stessa, come indicato nell'orario definitivo.

**PREMIAZIONI:** Verranno premiati le prime 3 società M/F classificate.

**UTILITY:** [CONTROLLO SCARPE](#)

### PROGRAMMA TECNICO (MASCHILE):

1a giornata: **CORSE:** 100 – 400 – 1500 – 3000st (m 0,91) – 110hs (m 1,06) – 4x100

**SALTI:** asta – triplo

**LANCI:** disco (kg 2) – giavellotto (gr 800) + **martello F (kg 4) – peso F (kg 4)**

**MARCIA:** 10.000 (pista)\*

2a giornata: **CORSE:** 200 – 800 – 5000 – 400hs (m 0,91) – 4x400

**SALTI:** alto – lungo

**LANCI:** peso (kg 7,26) – martello (kg 7,26) + **disco F (kg 1) – giavellotto F (gr 600)**

m 110hs: 10 ost.: h m 1,06 - distanze: m 13,72 – 9x m 9,14 - m 14,02

m 400hs: 10 ost.: h m 0,91 - distanze: m 45,00 – 9x m 35,00 - m 40,00

\* La marcia si svolgerà nella pista di [Gallarate \(VA\) – Via dei Salici, 29](#)

**REGOLAMENTO:** regolamento completo su

[https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attività/Norme%20Campionati%20Federali%202025\\_1\\_apr.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2025/Norme%20Attività/Norme%20Campionati%20Federali%202025_1_apr.pdf) (pag. 10).

**ORARIO INDICATIVO PRIMA DELLA CHIUSURA ISCRIZIONI (2^ GIORNATA)****RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: 09:00**

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI	Note
10:00			Martello M	Probabile la suddivisione in più gruppi
12:00			<b>Giavellotto F</b>	Probabile la suddivisione in più gruppi
14:00	400hs M	Alto M		Alto Probabile la suddivisione in più gruppi
14:00		Lungo M		Probabile la suddivisione in più gruppi
14:30	800 M			
15:30			<b>Disco F</b>	Probabile la suddivisione in più gruppi
16:00	200 M		Peso M	Peso Probabile la suddivisione in più gruppi
17:30	5000 M			
18:30	4x400 M			

**GLI ORARI DEFINITIVI SARANNO PUBBLICATI DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI.****GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI PER ESIGENZE TECNICO/ORGANIZZATIVE.****I NUMERI DELLE SERIE/BATTERIE SARANNO DEFINITI SULLA BASE DEL NUMERO DEGLI ISCRITTI.**