

# ESORDIENTI IN PISTA

SABATO 12 APRILE

PROGRAMMA DELLE GARE

MATTINO ORE 9.30

Esordienti 5 - 8 M/F

Prova multipla a punti (Corsa - Salta - Lancia)

MATTINO ORE 10.00

Esordienti 10 M/F

Triathlon (150m - vortex - salto in lungo)  
4x50

**PRESSO CENTRO SPORTIVO COMUNALE VIA S. GIOVANNI  
BOSCO BRUGHERIO (MB)**

Gruppo Sportivo Atletica  
**GSA**  
BRUGHERIO



## FESTIVAL ESORDIENTI FIDAL MILANO

### DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

#### ORGANIZZAZIONE ASD GRUPPO SPORTIVO ATLETICA BRUGHERIO

RESPONSABILE: Tommaso Preziosa (346-174-6101) – Email: [tommyprez93@gmail.com](mailto:tommyprez93@gmail.com)

#### IMPIANTO LUOGO GARA

Pista atletica - Centro Sportivo Comunale Brugherio via San Giovanni Bosco.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Aprile alle h14.00. Non saranno consentite iscrizioni sul posto. Il prezzo dell'iscrizione sarà conforme a quello indicato sul regolamento provinciale.

Non sarà necessario confermare gli atleti. I risultati ottenuti **potranno essere richiesti all'indirizzo mail del RESPONSABILE della Manifestazione.**

#### PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla propria gara almeno 20 minuti prima dell'inizio pattuito nell'orario indicativo della manifestazione.

#### PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO e PROGRAMMA TECNICO

##### ESO 5 ESO 8

INIZIO GARE h9.30 (presentarsi in pista almeno alle h9.10). Ci saranno stazioni proporzionate al numero dei partecipanti e tutti i bambini presenti saranno organizzati in gruppi (bambini della stessa società saranno nello stesso gruppo). I gruppi gireranno nelle varie stazioni prendendo parte a tutte le attività proposte. La durata dell'attività sarà di circa 1h30min.

##### ESO 10

INIZIO GARE h10.00 (presentarsi in pista almeno alle h9.50). La gara prevista è un Triathlon composto da una gara di Corsa (150m), una gara di Salti (Salto in Lungo) e una gara di Lanci (Lancio del Vortex). Tutti i partecipanti dovranno prendere parte a tutte e 3 le discipline per risultare in classifica. I primi 10 classificati maschi e femmine di ogni specialità prenderanno punti utili per la classifica finale: 10pt al primo, 9pt al secondo... e così via. Saranno premiati i primi 6 classificati maschi e le prime 6 classificate femmine. Tutti gli altri riceveranno una Medaglia commemorativa della Manifestazione. Gli atleti avranno 1 salto/lancio di prova e 3 di gara (a meno di numeri eccessivi, sarà comunicato nell'orario).

# FESTIVAL DEGLI ESORDIENTI

## BRUGHERIO

GARE MULTIDISCIPLINARI SU PISTA CAT. **ESO5-ESO8-ESO10**

(ORARI INDICATIVI, fino alla pubblicazione ufficiale degli ISCRITTI)

Sabato 12 Aprile 2025

**BRUGHERIO – Centro Sportivo Via Giovanni Bosco**

| Specialità   | N° di Iscritti | Orario ingresso impianto | Orario inizio gara | Note                          |
|--|----------------|--------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Gruppo 1 Eso5  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 1 alla 7 |
| Gruppo 2 Eso5  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 2 alla 1 |
| Gruppo 3 Eso5  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 3 alla 2 |
| Gruppo 4 Eso8  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 4 alla 3 |
| Gruppo 5 Eso8  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 5 alla 4 |
| Gruppo 6 Eso8  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 6 alla 5 |
| Gruppo 7 Eso8  |                | 9.10                     | 9.30               | Rotazione dalla Staz 7 alla 6 |
| <b>H10.00 PAUSA BERE ESO 5 &amp; ESO 8</b>   |                |                          |                    |                               |
| 150m Gruppo A  |                | 9.45                     | 10.00              |                               |
| Lungo Gruppo B   |                | 10.00                    | 10.00              | Buca Nord – vicino 80m        |
| Vortex Gruppo C  |                | 10.15                    | 10.00              | Pedana A – più vicina         |
| Vortex Gruppo A  |                |                          | 10.20              | Pedana B – più lontana        |
| <b>h10.45 PREMIAZIONI ESO 5 &amp; ESO 8</b>  |                |                          |                    |                               |
| 150m Gruppo B  |                |                          | 11.00              |                               |
| Lungo Gruppo C   |                |                          | 11.00              | Buca Sud – vicino arrivo      |
| Vortex Gruppo A  |                |                          | 11.20              | Buca Sud – vicino 80m         |
| Vortex Gruppo B  |                |                          | 11.20              | Pedana A – più vicina         |
| 150m Gruppo C  |                |                          | 12.00              |                               |
| <b>H12.30 GARA PROMOZIONALE PER TUTTI GLI ESO10 DI STAFFETTA 4x50m non competitiva</b> |                |                          |                    |                               |
| <b>h13.00 PREMIAZIONI ESO 10</b>   |                |                          |                    |                               |

Staz. 1 → Staffette avanti-indietro con testimone 10m (Rettilineo Opposto - 200)

Staz. 2 → Pallina (nella pedana del Peso)

Staz. 3 → Lungo (Pedana sud – vicino arrivo)

Staz. 4 → Percorso (Area di Rigore Nord)

Stazione 5 → Vortex (Zona Centrocampo)

Stazione 6 → Salto in Alto (Percorso in zona Materasso Salto in Alto)

Stazione 7 → Corsa con Ostacoli 30m con hs da 30cm (Rettilineo Opposto - 300)