



La Podistica Robbiese

con il patrocinio della Città di Robbio – Assessorato allo sport – Associazione Ardea
Organizza



37 a edizione del Cross Open di Valpometto

Domenica 03 Novembre 2024

3° MEMORIAL VITO POCOROBBA



Gara Competitiva riservata ai tesserati F.I.D.A.L. valida come 25^ prova del Grand Prix Seniores F.I.D.A.L. Pavia e 8 ^prova del Grand Prix Giovanile di Campestre F.I.D.A.L. Pavia cat. Ragazzi/e e Cadetti/e.

RITROVO Parco Valpometto

ore 8.00

PARTENZE ADULTI

Gara Donne e Over 60 Uomini 4000 m ore 9,00
Gara Competitiva Maschile e non competitiva
6000 m ore 9,30

PREMIAZIONI ADULTI ORE 10,00

PARTENZE GARE GIOVANILI

Cadetti/e (14-15 anni)	2000 m	ore 10.30
Ragazzi/e (12-13 anni)	1000 m	ore 10.45
Esordienti EM/EF 10	600 m	ore 10,55
Esordienti EM/EF 8	500 m	ore 11.00
Esordienti EM/EF 5	400 m	ore 11.05

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi tre di ogni categoria sia uomini che donne

Uomini	Donne	Gruppi
UNDER 23		Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie adulti
OVER 23		
SM35	SF35	Primi 3 gruppi con almeno 12 iscritti per categorie giovanili
SM40	SF40	
SM45	SF50	
SM50	SF60	
SM55	Over70+	
SM60		
SM65		
Over70+		

**AL 1°CLASSIFICATO DELLA
CATEGORIA M70 VERRA'
CONSEGNATO UN PREMIO IN
MEMORIA DI
VITO POCOROBBA**

**PER LE GARE GIOVANILI VERRANNO
PREMIATI TUTTI I PARTECIPANTI**

ISCRIZIONI

**ENTRO LE ORE 23:00 DI GIOVEDI 31
OTTOBRE**

**ISCRIZIONI SOLO ONLINE CON
PROCEDURA SIGMA FIDAL-Lombardia**

I TESSERATI RUN - CARD DEVONO ISCRIVERSI INVIANDO ENTRO
MERCOLEDI 30 OTTOBRE UNA e-mail A:
crossvalpometto35@libero.it

PAGAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

ADULTI COMPETITIVA € 8,00 con riconoscimento
NON COMPETITIVA € 5,00
RAGAZZI E CADETTI € 3,00
ESORDIENTI GRATIS
(COMPENSIVI DI QUOTE FIDAL)

PER INFORMAZIONI

3395676046 Matteo Cominelli
3470854842 Comuzio Andreino

REGOLAMENTO DI GARA

- L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica.
- L'iscrizione è subordinata all'accettazione del regolamento.
- Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.
- E' rigorosamente vietato il seguito di auto, moto e cicli non autorizzati.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.
- Alla gara competitiva potranno partecipare i tesserati FIDAL solo se muniti di tesserino federale valido per l'anno 2024.
- Alle premiazioni saranno ammessi anche atleti tesserati per società fuori regione.
- Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme FIDAL

Autorizzazione c.p. n. PV025A/24

FERRARA&MILANINO
Via Ospedale, 1 - Robbio

Grazie a: Amministrazione Comunale – Assessorato allo Sport
– Associazione GEA VALPOMETTO - Croce Azzurra – Palio
d'Urmon

**NOVALBA
S.R.L.**

ELETTRODOMESTICI

MENABREA

MENABREA

Gallo

PARACHERIA COMPELLI
Via Libera 17 Robbio (PV)
Telefono e fax 0384 672121
DA 28 ANNI
TANTI SERVICI PER VOI

ALBERGHI
VALPOMETTO

RESTAURANTE - PIZZERIA - GIGLIERA
Marta Luna
1982

