



ATLETICA NOVESE AL007 con il patrocinio del **Comune di NOVI LIGURE**
organizza presso lo Stadio Comunale "C. Girardengo" di Novi L. (AL)

VENERDI' 21 GIUGNO 2024

21° MEETING REGIONALE SU PISTA
"5000 A COPPIE" a cambi liberi

9° MEMORIAL "TIZIANA ILLARI"

Alla Società Podistica con più Atleti/e partecipanti

Partenza ore 19.45 prima batteria

ISCRIZIONI: preiscrizione obbligatoria entro le ore 24 di **Mercoledì 19/06/2024** via email ad atleticanovese@atleticanovese.it, telefonicamente al 3687812048 oppure di persona ai rappresentanti della società presentando il cartellino del tesseramento online comprovante la validità del tesseramento. Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento delle 90 Coppie

NB: nella preiscrizione indicare l'ultima miglior prestazione sui 5000 mt di ciascun frazionista.

Il C.O. si riserva la facoltà d'iscrizione anche la sera della gara

RITROVO: ore 18.00 presso stadio "C. Girardengo" Via Crispi 27 Novi Ligure (AL)

CONFERMA ISCRIZIONI: dalle ore 18.00 alle 19.00 del 21/06/2024

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 10 a coppia senza riconoscimento

REGOLAMENTO

Alla gara di staffetta a coppie potranno partecipare solo tesserati **Fidal**. I cambi degli staffettisti possono essere effettuati ogni 400 mt o multipli senza vincoli di percorrenza individuale. Il cambio degli atleti avverrà passandosi il testimone. Le coppie saranno inserite nelle categorie **Fidal** di appartenenza calcolando la media dell'anno di nascita dei due atleti (es. atleta del 1986 con atleta del 1952 - 37 e 71 anni, quindi $108:2$) = **SM50** come previsto dal regolamento della **Fidal** sulle staffette.

Gli atleti/e delle **MASCHILI e FEMMINILI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e della categoria **LUI/LEI** devono essere iscritti alla stessa Società **FIDAL**.

Gli atleti/e iscritti non alla stessa Società **FIDAL** vengono inseriti nella categoria **MISTA**

PREMIAZIONI

1^ COPPIA MASCHILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA FEMMINILE: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA LUI/LEI: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

1^ COPPIA MISTA: CONFEZIONE VINI GAVI MINAIA BERGAGLIO DOCG

PREMI DI CATEGORIA: CONFEZIONE DI VINI CANTINA NICOLA BERGAGLIO

CATEGORIE	PREMI	CATEGORIE	PREMI	CATEGORIA UNICA LUI/LEI	CATEGORIA UNICA MISTA
AJPSM/35	N° 3 coppie	AJPSF/35	N° 3 coppie		
SM 40/45	N° 3 coppie	SF 40/45	N° 3 coppie	N° 5 coppie	N° 2 coppie
SM 50/55	N° 3 coppie	SF 50/55	N° 3 coppie		
SM 60/65	N° 3 coppie	SF 60+	N° 3 coppie		
SM 70+	N° 3 coppie				

Per la manifestazione varranno norme e regolamenti Fidal.

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 335 6026725

Iscrizioni: Giacobbe Massimo 368 7812048 Info: Bergaglio Mario 348 6706551



Nicola Bergaglio

