



iutaitalia 3 h

@LA_MICHETTA



ASSOCIAZIONE **LA MICHETTA**
SINCE 1971
MILANO

07.09.2024



Centro sportivo comunale
Via Buozzi Melzo



Staffetta a squadre
12x30 e 6h
6H DI CORSA E MUSICA

M
U
S
I
X
O
N
R
U
N

START THE RUN & PLAY FOR FUN!



**La Società podistica "A.S.D. La Michetta",
è entusiasta di annunciare il nostro evento più atteso:**

1° MUSIXRUN

Per una giornata che promette di essere un'esperienza indimenticabile per tutti gli appassionati di corsa, musica e divertimento!

Doppia Sfida, Doppia Emozione!

MusixRun si distingue con due gare spettacolari che metteranno alla prova la vostra resistenza e il vostro spirito di squadra:

STAFFETTA a squadre 12x30

Riunisci la tua squadra e preparatevi a correre 6 ore in pista! Cambio obbligatorio ogni 30 min a prescindere del numero dei frazionisti. La forza del gruppo, la strategia e la determinazione saranno gli ingredienti fondamentali per vincere questa sfida epica!

GARA 6h ULTRA

Se la corsa "Ultra" individuale è la tua passione, questa è l'opportunità per dimostrare la tua tenacia, corri contro il tempo e contro te stesso in una prova di resistenza di 6 ore in pista, misura i tuoi limiti e supera le tue aspettative, oppure semplicemente corri in un'atmosfera di musica e divertimento, in una gara che richiede mente, corpo e cuore.

Unisciti a noi e sperimenta la magia della MusixRun!

Atmosfera Elettrizzante: Ogni passo sarà accompagnato da un mix di Musica Live e DJ Set per darti la carica giusta!

Unisciti a tanti runners appassionati di corsa in una giornata di sport e amicizia.

Non perdere l'occasione di far parte di questo evento unico!

Preparatevi a correre, divertirvi e a vivere un'esperienza indimenticabile con la MusixRun! Vi Aspettiamo Numerosi!

Le Iscrizioni sono già aperte!

Vai alla pagina dedicata del sito cliccando qui:





Intrattenimento musicale con

NO RETRO



DE X TERA



CONTROL



Costo squadra staffetta (minimo 2 max 12 partecipanti) - **120 euro**
Costo iscrizione 6h (obbligatorio certificato agonistico valido) - **35 euro**

Servizi offerti



Cronometraggio



Classifiche



Ambulanza



Doccia



Ristoro



Premiazioni per prime 3 squadre:

Prime 3 squadre classificate

Prima squadra femminile

Primo uomo e prima donna partecipanti alla 6h



Parte del ricavato verrà devoluto a sostenere l'impegno di Aism Milano nella lotta alla schelorosi multipla

Regolamento



ASD

LA MICHETTA
SINCE 1971
MILANO

Inviare il "MODULO ISCRIZIONE SQUADRA" a:
lamichetta.asd@gmail.com

Info: maurizio.toloi@gmail.com