



4[^] TROFEO ALABAMA



3[^] PROVA TROFEO PROVINCIALE BANZATO DI CORSA CAMPESTRE + CROSS A STAFFETTA ASSOLUTI + CAMPIONATO PROVINCIALE CROSS RAGAZZI/E + 2° TROFEO DI CROSS NORD CAP FIDIR LOMBARDIA

DOMENICA 01 DICEMBRE 2024 presso CASCINA MONTEDIVISO VIA BRENNERO, 40 GALLARATE

ISCRIZIONI SOLO ONLINE sul sito FIDAL o portale FIDIR entro giovedì 28/11

PROGRAMMA GARE:

Staffette assolute: ore 9.00 ritrovo - ore 9.30 inizio gare

Cross a staffetta a due atleti (coppie anche miste A-J-P-S) ad alternanza (A+B A+B) su un percorso di 550m

3 giri A + 3 giri B + 2 giri A + 2 giri B + 1 giro A + 1 giro B (totale 12 giri)

Gare giovanili e promozionali: ore 9.30 ritrovo prima gara - ore 10:15 inizio prima gara

ORARIO INIZIO GARA	CATEGORIA	DISTANZA PERCORSO
Ore 10.15	Cadetti (2009-2010) + Cross FIDIR	2500m
A seguire	Cadette (2009-2010) + Cross FIDIR	2000m
Ore 10.45 circa	Ragazzi (2011-2012)	1400m
A seguire	Ragazze (2011-2012)	1400m
A seguire	ESO 10 maschili (2013-2014)	850m
A seguire	ESO 10 femminili (2013-2014)	850m
Ore 11.30 circa	GARA PROMOZIONALE FIDIR	850m
A seguire	ESO 8 maschili (2015-2016)	550m
A seguire	ESO 8 femminili (2015-2016)	550m
A seguire	ESO 5 maschili (2017, 2018 e 19)	550m
A seguire	ESO 5 femminili (2017, 2018 e 19)	550m

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Saranno premiati i primi 6 classificati delle categorie Ragazze/i e Cadette/i.

La gara prevede l'assegnazione del titolo di Campione Provinciale di Varese.

Per tutti gli esordienti ci sarà una medaglia di partecipazione più premio speciale "TROFEO ALABAMA" per il vincitore della gara ESO 10 maschili e per la vincitrice ESO 10 femminili. Saranno premiati anche tutti i partecipanti alla gara FIDIR e le prime 3 squadre nelle staffette di cross Maschili e femminili.

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 6 Società classificate.

La classifica sarà ottenuta sommando i punteggi degli atleti nelle rispettive categorie (Cadetti F/M, Ragazzi F/M ed Esordienti "10" F/M). Saranno assegnati 50 punti al primo classificato poi a scalare di un'unità fino alla 49° posizione e dal 50° posto in poi sarà attribuito un punto.

Con il patrocinio e il contributo economico del Comune di Gallarate

