



## CAMPIONATO ITALIANO

**RECORD DEL MONDO KV:**  
**Bernard Dematteis 30'27"**  
**Andrea Mayr 35'40"**

CHIAVENNA - LAGUNC  
**KILOMETRO VERTICALE**

# 12 OTTOBRE

25<sup>A</sup> ED. KILOMETRO VERTICALE  
CHIAVENNA - LAGUNC

**VALSIR  
MOUNTAIN  
RUNNING  
WORLD CUP**



# valsir

# 13 OTTOBRE

8<sup>A</sup> ED. VAL BREGAGLIA TRAIL  
PROMONTOGNO - CHIAVENNA



**VAL BREGAGLIA  
TRAIL**

**FINALE**  
**MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP**

DATA	19.07.2024
N° PROT.	1899
V. DEL 23/09/2024	

## REGOLAMENTO Val Bregaglia Trail 2024 - Finale Valsir Mountain Running World Cup

### PATROCINIO

Regione Lombardia, Provincia di Sondrio, Comunità Montana della Valchiavenna, Comune di Chiavenna, Comune di Piuro, Comune di Villa di Chiavenna, Comune di Bregaglia e BIM Sondrio, Camera di Commercio Sondrio.

### PROGRAMMA ORARIO

Martedì 8 ottobre chiusura iscrizioni

#### Venerdì 11 Ottobre

ore 15,00 – 18,00 Consegna Pettorali Piazza Bertacchi

ore 18,00 Presentazione atleti Kilometro Verticale Valsir Mountain Running World Cup

#### Sabato 12 Ottobre

ore 7,00 Ritrovo Chiavenna Piazza Bertacchi, ritiro pacco gara e consegna pettorali

ore 8,45 Termine consegna indumenti a Loreto e termine consegna pettorali

ore 9,10 Partenza elicottero da Loreto

ore 9,15 Partenza Kilometro Verticale

ore 14,30 Premiazioni Kilometro Verticale a Chiavenna Piazza Bertacchi

ore 16,00 Partenza Piazza Bertacchi, camminata a scopo benefico Una Corsa con i Campioni Insieme per la Vita

ore 17,00 Presentazione atleti Val Bregaglia Trail Finale Valsir Mountain Running World Cup e cerimonia per il 40° anniversario della WMRA

#### Domenica 13 Ottobre

dalle 7,00 alle 8,00 Ritrovo Chiavenna Piazza Bertacchi, ritiro pacco gara e consegna pettorali

ore 9,30 Partenza Val Bregaglia Trail da Promontogno CH

ore 14,30 Premiazioni Val Bregaglia Trail

ore 15,30 Cerimonia ufficiale WMRA di premiazione della Valsir Mountain Running World Cup 2024 con consegna della Coppa del Mondo Assoluta e dei trofei di Specialità

La manifestazione aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso, al di fuori dei punti prestabiliti verranno squalificati. Una maggiore sensibilizzazione servirà a far capire a tutti che le corse in montagna non possono prescindere da questa semplice regola: non si gettano rifiuti per terra!

### LA GARA SI SVOLGE SOTTO L'OSSERVANZA DEL REGOLAMENTO TECNICO WORLD ATHLETICS / WMRA VIGENTE.

#### Art. 1 – Organizzazione

L'Asd Amici Madonna della Neve Lagunc con l'approvazione della FIDAL e con il patrocinio dei Comuni di Chiavenna, Piuro, Villa di Chiavenna e Bregaglia organizza una manifestazione internazionale di "trail running", ai confini tra Italia e Svizzera, denominata Val Bregaglia Trail. La 8° edizione della manifestazione si svolgerà domenica 13 ottobre 2024 a Chiavenna (So).

LA GARA E' PROVA VALIDA PER IL CIRCUITO "MOUNTAIN RUNNING WORLD CUP" organizzato sotto l'egida della WMRA e della WORLD ATHLETICS e pertanto è conferita la label di WA PERMIT e WMRA PERMIT per il 2024.

Per tale motivo la Gara si svolge secondo le Regole Tecniche Internazionali della World Athletics.

#### Art. 2 – Informazioni generali

L'edizione 2024 prevede un solo percorso, informazioni più dettagliate sono presenti sul sito della manifestazione ([www.valbregagliatrail.it](http://www.valbregagliatrail.it)):

**Val Bregaglia Half Trail:** Km. 23 – dislivello 850 mt. D+ / 900 D- con partenza da Promontogno (CH) e arrivo a Chiavenna

#### Art. 3 – Requisiti di partecipazione

Possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL delle categorie Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili e femminili.
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società di Ente di Promozione Sportiva disciplina Atletica Leggera), che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, nel rispetto delle regole contenute nella



convenzione.

Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera anno 2024.

**NB: dovranno presentare in originale copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica leggera" una cui copia verrà lasciata agli organizzatori. Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.**

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

**Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.**

- Possessori RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della "RUNCARD" in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore**

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

#### **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti/e tesserati/e per altre Federazioni (es. Triathlon) non possono partecipare;
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL non possono partecipare, salvo se possedere la RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi.

#### **Art. 4 – ISCRIZIONI**

Verranno effettuate on-line tramite il sito EvoData, con i seguenti costi:

Val Bregaglia Half Trail: 35€

Kilometro Verticale + Val Bregaglia Trail: 45€

**Dal 27 settembre al 8 ottobre:**

Val Bregaglia Half Trail: 45€





Kilometro Verticale + Val Bregaglia Trail: 55€

La chiusura delle iscrizioni è fissata per le ore 24.00 di martedì 8 ottobre e in ogni caso al raggiungimento del numero massimo di partecipanti prefissati. Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

L'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: Pacco gara con prodotti tipici, gadget tecnico, pettorale personalizzato al chip di cronometraggio, servizio fotografico, ristori all'assistenza sul percorso, al trasferimento di atleti e borse di limitata dimensione da Promontogno (CH) a Chiavenna.

IL GADGET TECNICO È GARANTITO AGLI ATLETI ISCRITTI ENTRO IL 15 SETTEMBRE

#### **Art. 5 – Sicurezza**

Il Comitato Organizzatore si attiva per garantire la sicurezza degli atleti in gara, prevedendo i mezzi necessari ad assistenza e soccorso e predisponendo un adeguato piano sanitario. L'atleta partecipante, in ogni caso, deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara. L'atleta deve inoltre avere ben presente che la competizione si svolge in ambiente non protetto e che le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio, ma non eliminarlo in assoluto.

#### **Art. 6 – Assistenza e punti di ristoro**

La manifestazione si svolge in regime di "semi-autosufficienza" idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro con liquidi e solidi, la cui dislocazione sarà opportunamente comunicata sul sito della manifestazione e durante il briefing pre gara.

E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. L'atleta che abbandona volontariamente la gara è tenuto a comunicarlo al più vicino posto di controllo o ristoro.

#### **Art. 7 – Materiale obbligatorio**

Giacca antivento

#### **Art. 8 – Ritiro pettorali e pacco gara**

Sarà effettuato presso la Sala Consiliare del Comune di Chiavenna, in Piazza Bertacchi, a partire da venerdì 11 ottobre alle ore 15.00

Il Pettorale sarà consegnato all'atleta assieme al chip dopo le opportune verifiche relative al rispetto di tutti i requisiti di partecipazione.

#### **Art. 9 – Trasferimento atleti e deposito borse**

Saranno istituiti dei punti di raccolta borse e di ritrovo degli atleti per il loro trasferimento alla zone di partenza/arrivo, tutti i dettagli sono consultabili sul sito della manifestazione. Si prega di verificare con la massima attenzione e rispettare gli orari e le località indicate.

#### **Art. 10 – Tempo massimo e barriere orarie**

Il tempo massimo previsto per per il Val Bregaglia Trail è di 4 ore e 30min

Sono stabilite alcune barriere orarie, in prossimità di punti di assistenza e controllo, che saranno indicati sul sito della manifestazione e segnalati durante il briefing pre-gara. Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti ...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In caso contrario il loro pettorale sarà ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale, fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità.

Cancelli orari:

– località Villa di Chiavenna ore 11.00

#### **Art. 11 – Modifiche del percorso, annullamento della gara**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso per motivi legati alle condizioni meteo e/o alla sicurezza. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata ai concorrenti. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

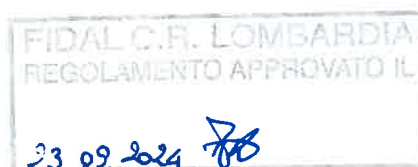
#### **Art. 12 – Classifiche e Premi**

Vengono stilate unicamente due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati. Tali classifiche rappresentano le classifiche ufficiali ed assolute della manifestazione.

Tali classifiche generali assolute definiscono l'assegnazione dei premi previsti dal MONTEPREMI UFFICIALE DEL Val BregagliaTrail 2024

Sono previsti premi in denaro:

**Val Bregaglia Trail**



## MONTEPREMI

ASSOLUTA MASCHILE / ASSOLUTA FEMMINILE

- 1° 600€ + PRODOTTI TIPICI + RICORDO
- 2° 500€ + PRODOTTI TIPICI + RICORDO
- 3° 400€ + PRODOTTI TIPICI + RICORDO
- 4° 350€ + RICORDO + PRODOTTI TIPICI
- 5° 250€ + RICORDO + PRODOTTI TIPICI
- 6° 150€ PRODOTTI TIPICI
- 7° 100€ PRODOTTI TIPICI
- 8° 80€ PRODOTTI TIPICI
- 9° 70€ PRODOTTI TIPICI
- 10° 50€ PRODOTTI TIPICI
- 11°- 15° PRODOTTI TIPICI



## PREMIAZIONI DI CATEGORIA

Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti/Generale (già premiate dal montepremi ufficiale), Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65-99).

I primi 3 classificati di ciascuna categoria, ad eccezione della classifica generale assoluta, riceveranno un premio in natura offerto dall'organizzazione (Materiale Tecnico o altro) e verranno invitati a salire sul podio delle premiazioni.

Si specifica che per le categorie il relativo premio di categoria NON è cumulativo (se un atleta Promessa o Master accede alla classifica assoluta premiata (fino al 15° posto) esce automaticamente dalla classifica di categoria).

Verranno premiati i primi 3 di categoria maschile/femminile con prodotti tipici:

1°/2°/3° PROMESSE: PRODOTTI TIPICI

1°/2°/3° MASTER A (35/49), MASTER B (50/64), MASTER C (65/99): PRODOTTI TIPICI

## Combinata Kilometro Verticale + Val Bregaglia Trail

Premi in denaro per i primi 3 assoluti maschile/femminile

1° classificato 200€

2° classificato 100€

3° classificato 50€

Gli atleti beneficiari dovranno inviare alla mail [nicoladelcurto@gmail.com](mailto:nicoladelcurto@gmail.com) i moduli compilati entro 60 giorni, dopo tale data l'organizzazione non è più tenuta ad effettuare i pagamenti. I premi in denaro saranno erogati con Bonifico Bancario. I premi in denaro non potranno essere assegnati ai tesserati RunCard.

## Art. 13 – Diritti all'immagine

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## Art. 14 – Accettazione del regolamento

La partecipazione a comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

## PER GLI ATLETI STRANIERI

Se siete iscritti ad una Società Sportiva affiliata alla Federazione di Atletica Leggera del vostro Paese di residenza e tale Federazione è riconosciuta dalla World Athletics, in questo caso serve la dichiarazione da parte della vostra Società che vi autorizza a gareggiare all'estero, seguirà firma della auto-dichiarazione che vi forniremo al ritiro pettorale. Se non siete iscritti ad alcuna Società è necessaria l'iscrizione alla RunCard previa visita medica sportiva agonistica per l'atletica leggera.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

*Prima Istanza:* verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

*Seconda Istanza:* per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [WWW.VALBREGAGLIATRIL.IT](http://WWW.VALBREGAGLIATRIL.IT). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale. La società ha provveduto all'assicurazione e al piano di sicurezza.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o lui derivati. Informativa Art. 13DLGS196/2003 Tutela della Privacy

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Website: [WWW.KILOMETROVERTICALELAGUNC.IT](http://WWW.KILOMETROVERTICALELAGUNC.IT)

E-mail: [info@kilometroverticalelagunc.it](mailto:info@kilometroverticalelagunc.it)

Resp. Organizzativo : Del Curto Nicola 3356469671

