



PENZ...iamo a Chiasso

13^a edizione

CORSA PODISTICA valida per la coppa Ticino ASTI  ASSOCIAZIONE SPORTIVA TICINESE

PROGRAMMA:

- dalle **09.00** Ritiro pettorali in piazza Indipendenza
- 10.00** Partenza delle gare podistiche
- Premiazione 10 km al termine delle gare

NOVITÀ: Corsa 5 km: percorso alla portata di tutti/e, da fare in compagnia, all'insegna del divertimento

Animazione e pranzo a cura del gruppo Ester@fatti del Rione Excelsior

ISCRIZIONE:

L'iscrizione può essere effettuata SOLO online all'indirizzo www.penziamo.ch oppure www.performancetiming.ch entro il **12.09.2024 ore 24.00**

Ai primi 150 iscritti è garantito il gadget ricordo

TASSA DI ISCRIZIONE:

- CHF 20.- per la 10 km
- CHF 10.- per la 5 km
- Gratuito per i/le ragazzi/e del 2010 e più giovani

PREMI (10 km):

Vengono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Premi speciali per i tre migliori classificati (uomini e donne) della Corsa a 2 tempi organizzata con la SFG Stabio

ASSICURAZIONE:

a carico dei partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furti

SPOGLIATOI E DOCCE:

a disposizione presso la palestra CPC Chiasso

con il sostegno di:

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: WWW.PENZIAMO.CH

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
|  rionsolushopping |  IMPRESA COSTRUZIONI UFFICIO TECNICO GIANNI & COLOMBO Sede c.p. 2147 6830 Chiasso Succursale 6900 Lugano Ufficio e magazzino Via Sottobisio 26 6828 Balerna Tel. 091 / 683 03 45 Fax 091 / 683 58 35 |  SA Sede c.p. 2147 6830 Chiasso Ufficio e magazzino Via Sottobisio 26 6828 Balerna Tel. 091 / 683 44 35 Fax 091 / 683 58 35 INTONACI IN GENERE OPERE IN GESSO PLAFONI RIBASSATI TAVOLATI IN GESSO CORNICI E STUCCHI |  acqua gas elettricità |  Sagl Impianti Elettrici - Telefonici / Dati Impianti Allarme - Videovigilanza Tel. 091 / 682 32 18 - 6830 Chiasso |
|  OPEN 24H CONTACTT: info@life-club.ch +41 78 2542737 Via Dante Alighieri 1, 6830, Chiasso / Tel. +41 916833288 |  BONFANTI MENDRISIO |  FUMAGALLI |  Sport Evolution Ti-BO Via alla Torre 32 6850 Mendrisio  SPORT & FITNESS NUTRITION |  Il futuro è già passato home of smartCity  |
|  Via alle Zocche 6874 Castel San Pietro 091 683 25 09 |  RIONE EXCELSIOR |  Mikidea Sagl Via Sant' Agata 2 CH 6865 Tremona T +41 091 630 17 57 M +41 079 296 81 41 info@mikidea.ch www.mikidea.ch |  Blotti IT Solutions Soluzioni informatiche per PMI dal 2007 Via Cantonale 19 CP 123 CH - 6805 Mezzovico Tel. +41 (0)916836481 Mob. +41 (0)796744487 sergio@blotti.swiss www.blotti.swiss |  Tipografia Via Simen 7a CH-6830 Chiasso T. +41 (0)91 690 50 60 F. +41 (0)91 690 50 61 |