



DATA	22.06.2022
N° PROT.	1716
v. DEL 14/07/2022	

ASD ATLETICA VALLE BREMBANA  
Via XI Febbraio 11 – 24019 ZOGNO (BG)  
c.f. e p.iva 02672370166  
tel. 0345/94264  
e-mail: atl.vallebrembana@tin.it  
Iscritta al REGISTRO DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE  
DILETTANTISTICHE DEL CONI cod. BG223 FIDAL



## REGOLAMENTO CORRIDA DI SAN LORENZO

Gara su strada nazionale

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Valle Brembana, con la collaborazione del Comune di Zogno, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Bergamo, organizza domenica 7 agosto 2022 la "Corrida di San Lorenzo", gara di corsa su strada riservata agli atleti delle categorie juniores, promesse e seniores (da SF-SM a SF55-SM55), maschili e femminili tesserati F.I.D.A.L. 2022.
2. **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**  
**POSSONO PARTECIPARE:**
  - 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle categorie:
    - Juniores
    - Promesse
    - Seniores (da SF-SM a SF55-SM55)
  - 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)**. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.  
**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**
  - 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).  
**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**
  - 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online .**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**



**NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):**

- Atleti seniores dalla categoria SF60-SM60 e oltre
  - Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
  - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
  - Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
  - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
  - Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
3. Le iscrizioni, accompagnate dalla tassa di € 10,00 per atleta, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24,00 di sabato 7 agosto 2022 tramite la seguente e-mail [atl.vallebrembana@tin.it](mailto:atl.vallebrembana@tin.it).
  4. La manifestazione prevede partenza unica sia per la gara femminile sia per la gara maschile come da orario allegato.
  5. La gara assegnerà 50 punti al primo classificato della gara maschile e, scalando di un punto, fino al 50° classificato; 30 punti alla prima classificata della gara femminile e, scalando di un punto, fino alla 30^ classificata. Saranno premiate le prime tre società che avranno totalizzato il miglior punteggio.
  6. Il percorso si snoda su un anello di circa un chilometro da compiere 8 volte per la gara maschile e 4 volte per la gara femminile.
  7. **Gli atleti doppiati verranno fermati sulla linea d'arrivo e verranno classificati.**
  8. La giuria è affidata ai giudici F.I.D.A.L., il cronometraggio ai cronometristi della F.I.Cr. (GunTime). Lungo il circuito verranno istituiti posti di controllo e il mancato passaggio ad uno di essi comporta la squalifica del concorrente.
  9. Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al giudice d'arrivo in prima istanza e per iscritto al giudice d'appello, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di € 100,00 (restituibile nel caso di accoglimento del reclamo) entro e non oltre 30' dall'esposizione delle classifiche.
  10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, sia tecniche che statutarie che regolamentari.
  11. Controllo identità. Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta (art. 8 norme attività 2018). Qualora durante il controllo l'atleta risulti privo della tessera FIDAL o ricevuta tesseramento on-line o

documento d'identità andrà compilata dalla società di appartenenza una dichiarazione di tesseramento o identità firmata da un dirigente.

12. Regola tecnica 5 scarpe di gara: per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto della Regola Tecnica 5 scarpe di gara.
13. La società organizzatrice è coperta da assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.
14. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
15. **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**: Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di conoscere i regolamenti FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità sia civile sia penale, per danni a persone, cose e/o animali da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 96/2003 – tutela della privacy.

#### **PROGRAMMA 2^ CORRIDA DI SAN LORENZO**

Ritrovo: ore 19,00

Partenza gara femminile: ore 20,35

Partenza "Highlander RUN": ore 21,00 (vedere regolamento apposito della gara)

Partenza gara maschile: ore 21,45

Premiazioni: ore 22,30



## MONTEPREMI 25<sup>A</sup> CORRIDA DI SAN LORENZO

### Assoluti maschili

1° b.v.	€ 250
+ m. o. Giovanni e Roberto Pesenti a.m.	
2° b.v.	€ 200
3° b.v.	€ 150
4° b.v.	€ 100
5° - 7° b.v.	€ 75
8° - 15° b.v.	€ 50
16° - 20° b.v.	€ 40



### Assoluti maschili italiani

1° b.v.	€ 125
2° b.v.	€ 100
3° b.v.	€ 75
4° b.v.	€ 70
5° b.v.	€ 65

### Assoluti femminili

1 <sup>A</sup> b.v.	€ 250
+ m. o. Mimmo Tambone a.m.	
2 <sup>A</sup> b.v.	€ 200
3 <sup>A</sup> b.v.	€ 150
4 <sup>A</sup> b.v.	€ 100
5 <sup>A</sup> - 7 <sup>A</sup> b.v.	€ 75
8 <sup>A</sup> - 10 <sup>A</sup> b.v.	€ 50

### Assoluti femminili italiane

1 <sup>A</sup> b.v.	€ 125
2 <sup>A</sup> b.v.	€ 100
3 <sup>A</sup> b.v.	€ 75
4 <sup>A</sup> b.v.	€ 70
5 <sup>A</sup> b.v.	€ 65

### Juniores maschili

1° b.v.	€ 90
2° b.v.	€ 75
3° b.v.	€ 60
4° b.v.	€ 40
5° b.v.	€ 30

### Juniores maschili italiani

1° b.v.	€ 35
2° b.v.	€ 30
3° b.v.	€ 25

4° b.v.	€ 20
5° b.v.	€ 10

#### Juniores femminili

1^ b.v.	€ 90
2^ b.v.	€ 75
3^ b.v.	€ 60
4^ b.v.	€ 40
5^ b.v.	€ 30

#### Juniores femminili italiane

1^ b.v.	€ 35
2^ b.v.	€ 30
3^ b.v.	€ 25

#### SI SPECIFICA CHE I PREMI SONO CUMULABILI

Si ricorda agli atleti che al ritiro del pettorale la società consegnerà un modulo con la richiesta dei dati anagrafici, compreso il codice fiscale, del codice IBAN e di un indirizzo e-mail. Si sottolinea che il modulo dovrà essere correttamente e chiaramente compilato in ogni sua parte e consegnato all'ufficio gara. I premi verranno erogati tramite bonifico bancario ad omologazione dei risultati.

Si ricorda altresì che agli atleti che alla data del 07/08/2022 avranno superato la quota di € 10.000,00 sarà applicata la ritenuta d'acconto a termini di legge.

#### PREMI ALLE SOCIETÀ

Alla prima società maschile sarà assegnato il Trofeo Virginio Cavagna a.m.

Alla prima società femminile sarà assegnato il Trofeo Comune di Zogno.



In abbinamento alla 25<sup>a</sup> Corrida di San Lorenzo si svolgerà una gara ad invito denominata

## 13<sup>a</sup> HIGHLANDER RUN

1. L'A.S.D. ATLETICA VALLEBREMBANA CON L'APPROVAZIONE DELLA F.I.D.A.L., ORGANIZZA PER DOMENICA 7 AGOSTO 2022 A ZOGNO, UNA GARA DI CORSA SU STRADA AD INVITO PER LE CATEGORIE ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIORES UOMINI DENOMINATA " HIGHLANDER RUN".
2. ALLA GARA PARTECIPERANNO SOLO ATLETI ITALIANI E STRANIERI TESSERATI F.I.D.A.L. PER L'ANNO 2022 INVITATI DALL'ORGANIZZAZIONE, APPARTENENTI A SOCIETA' REGOLARMENTE AFFILIATE .
3. LA GARA SI SVOLGERA' SU UN CIRCUITO DI 400 mt INTERAMENTE ASFALTATO. AD OGNI GIRO VERRA' ELIMINATO UN CONCORRENTE. ALLA FINE DI OGNI TORNATA GLI ATLETI RECUPERERANNO 2 MINUTI DOPODICHE' VERRA' DATA UNA NUOVA PARTENZA. LA FINALE SARA' DISPUTATA DAGLI ULTIMI TRE ATLETI RIMASTI IN GARA.
4. IL RITROVO E' FISSATO PER LE ORE 19.00 IN PIAZZA ITALIA A ZOGNO DOVE FUNZIONERA' IL SERVIZIO DI SEGRETERIA. L'INIZIO GARE E' FISSATO PER LE ORE 21.00.
5. DURANTE TUTTO LO SVOLGIMENTO DELLE GARE FUNZIONERA' IL SERVIZIO MEDICO.
6. EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI IN PRIMA ISTANZA VERBALMENTE AL GIUDICE D'ARRIVO. IN SECONDA ISTANZA AL GIUDICE D'APPELLO PER ISCRITTO NON OLTRE I TRENTA MINUTI SUCCESSIVI ALL'ESPOSIZIONE DELL'ORDINE D'ARRIVO E DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DALLA TASSA DI 100,00 EURO RESTITUIBILE IN CASO DI ACCOGLIMENTO DEL RECLAMO.
7. LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE E' COPERTA DA ASSICURAZIONE RCT E PER LA MANIFESTAZIONE E' PREVISTO IL SERVIZIO DI SICUREZZA.
8. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.
9. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': CON L'ISCRIZIONE L'ATLETA DICHIARA DI CONOSCERE ED ACCETTARE IL REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE E DI CONOSCERE I REGOLAMENTI FIDAL. DICHIARA INOLTRE ESPRESSAMENTE SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA', NON SOLO DI AVER DICHIARATO LA VERITA' MA ANCHE DI ESONERARE GLI ORGANIZZATORI, LA FIDAL, GLI SPONSOR E LE AMMINISTRAZIONI PUBBLICHE DA OGNI RESPONSABILITA' SIA CIVILE SIA PENALE, PER DANNI A PERSONE, COSE E/O ANIMALI DA LUI CAUSATI O A LUI DERIVATI. INFORMATIVA ART. 13 DLGS 96/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY
10. PER QUANTO NON CONTEMPLATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO LE NORME F.I.D.A.L. PER LA STAGIONE IN CORSO.
11. I G.G.G. POTRANNO EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO E DELL'IDENTITA' DELL'ATLETA SECONDO QUANTO STABILITO NEL REGOLAMENTO FIDAL. QUALORA, DURANTE UN CONTROLLO, UN ATLETA RISULTASSE SPROVVISTO DELLA TESSERA FEDERALE, RICEVUTA DI TESSERAMENTO ON-LINE O DOCUMENTO DI IDENTITA', ANDRA' COMPILATA DA PARTE DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA DELL'ATLETA, UNA DICHIARAZIONE DI TESSERAMENTO.
12. PER OGNI INFORMAZIONE :  
TEL. Luigi Ferraris 338.1723780  
E - MAIL [info@readytorun.it](mailto:info@readytorun.it)  
SITO INTERNET [www.highlanderrun.it](http://www.highlanderrun.it)



Ferraris Roberto