

Attacco al Canto Alto

Sabato 14 MAGGIO 2022 ore 16:00

CORSA IN MONTAGNA di 6,2 KM di solo salita [only up]
al Monte Canto Alto, Sorisole (BG)

IL PERCORSO

da PETOSINO Via Aldo Moro alla Croce del CANTO Alto,
lunghezza 6,2 km/ dislivello positivo di 825 mt/
pendenza media 13,3%

Dal piazzale del mercato di Petosino, passaggio da
Azzonica colle delle viti, via Botta Alta Sorisole e dalla
località Pisgiù inizio sentiero segnavia 220
(bianco/rosso) fino alla Croce del Canto Alto.

I primi 2 km sono su strada asfalata e ciclabile, dopo
l'abitato di Sorisole diventa sentiero, le strade pubbliche
non sono chiuse al traffico, gli incroci saranno
presieduti dal personale dell'organizzazione.



Video: https://www.youtube.com/watch?v=b4-cx8x3Kb4&t=3s&ab_channel=MicheleDall%27Ara

Strava <https://www.strava.com/segments/30387881>

Garmin <https://connect.garmin.com/modern/activity/7839713404>

GPX <https://drive.google.com/file/d/12tXqZ0DWgXkfdmLnixkkwMTa8VpNOKZH/view?usp=sharing>

REGOLAMENTO e ISCRIZIONE

La manifestazione è aperta a tutti con certificato medico sportivo in corso di validità il giorno della gara, l'iscrizione è di **10 €** per atleta sono aperte dal 1/3/2022 e chiudono alle **16:00 di giovedì 12 maggio 2022** devono essere mandate via mail a michele.dallara@gmail.com indicando:



- Nome Cognome - Data di nascita - Squadra di appartenenza - Ricevuta
bonifico bancario - Visita medica.

Coordinate bancarie, BCC Bergamo e Valli

IT10V088695354000000016465

Beneficiario: Amici del Canto Alto.

IBAN:

BIC/SWIFT: ICRAITRR0S0

Per motivi organizzativi le iscrizioni chiuderanno a 100 Atleti, non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

L'iscrizione da diritto ad assicurazione CSI dell'evento, maglietta manifestazione, sacchetto ristoro , biglietto bus navetta per il rientro dal Pisgiù a Petosino (riconsegnando il pettorale).

L' iscrizione alla corsa indica la piena accettazione del regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per quanto non previsto dal presente regolamento, viene applicato quello degli Enti di riferimento podistici.

Obbligatorio sarà rispettare le Normative Statali che saranno in Vigore nei mesi in questione, alla partenza possibilità di cambiarsi e di usufruire dei bagni presso il Parco pubblico di Petosino.

Entro 1h prima della partenza deve avvenire la consegna della sacca di ogni atleta (con lo stretto necessario per potersi cambiare) che verranno portate al Rifugio Canto Alto dai volontari, c'è anche la possibilità di consegnarla presso la Sede Alpina di Petosino il sabato mattina 14/05 dalle 10 alle 12.

PROGRAMMA ORARIO

- Ritrovo e ritiro pettorali presso la Sede Alpini di Petosino dalle ore 14:30, posteggio auto nel Piazzale del mercato adiacente.

- Partenza gara ore 16.

- Premiazione ore 18 presso il Rifugio Canto Alto, verranno premiati i diretti interessati presenti.

Un piccolo Bus navetta farà da spola dalla località Pisgiù al piazzale di Petosino per riportare gli atleti alla partenza con cadenza di 20 minuti, dalle ore 18:30 alle 19:30.

PREMIAZIONE

CLASSIFICA ASSOLUTA MASCHILE

1° Premio Trofeo + Buono spesa del Valore di 100 € offerto da Moutain Shop

2° Premio Buono pasto x 2 presso Ristorante La Piana

3° Premio Buono spesa 50 € alla Memoria di Patrizia Viscardi offerto da Fam. Mangili

4° Premio Buono pasto x 2 presso Rifugio Canto Alto

5° Premio Buono spesa del Valore di 40 € offerto dagli Avis di Petosino

6° Premio Buono spesa del Valore di 30 € offerto dagli Alpini di Petosino

7° Premio Buono spesa del Valore di 30 € offerto dagli Alpini di Petosino

8° Premio Buono spesa del Valore di 30 € offerto dagli Alpini di Petosino

9° Premio Buono spesa del Valore di 30 € offerto dagli Alpini di Petosino

10° Premio Buono spesa del Valore di 30 € offerto dagli Alpini di Petosino

CLASSIFICA ASSOLUTA FEMMINILE

- 1° Premio** Trofeo + Buono spesa per un paio di scarpe offerto da Just Run
- 2° Premio** Buono pasto x 2 presso Agriturismo Prati Parini
- 3° Premio** Buono spesa 50 € alla Memoria di Patrizia Viscardi offerto da Fam. Mangili
- 4° Premio** Buono spesa del Valore di 30 € offerto da Milesi Sport
- 5° Premio** Buono spesa del Valore di 20 € offerto da Pizza del Sol

- **Premiazione con Buoni Sportivi al Primo delle Categorie 40-49, 50-59, 60 e oltre, Maschili/Femminili (non cumulabile con l'assoluta)**

Buono spesa del Valore di 20 € offerto dagli Alpini di Azzonica e Avis di Petosino

- **Premiazione primo Alpino/a (cumulabile)**

Buono spesa del Valore di 40 € offerto dagli Alpini di Azzonica

- **Premi a estrazione solo per gli atleti presenti (non cumulabile con altri premi)**

Un Abbonamento Annuale alla Rivista Orobie, prodotti sportivi offerti da Rega sport e Moutain Shop

CLASSIFICHE e Report

<https://www.podismolombardo.it/>, <https://orobie.it/>,

<https://www.montagnaexpress.it/>, <https://www.podisti.net/> e aggiornamenti nel gruppo Strava dedicato all'evento <https://www.strava.com/clubs/676006>.

RISTORANTI ALBERGHI

Il Ristorante LA PIANA offre sabato 14/5 agli atleti e accompagnatori della gara un menù PRANZO completo a 11 €, solo primo 8,5 €, solo secondo 9,5 €, acqua e vino inclusi, per la CENA due menù degustazione: uno della tradizione TERRITORIO e uno con piatti cucinati con carne di PECORA GIGANTE BERGAMASCA

<https://lapiana.platform.app/menu/carta>.

L'Albergo VILLA PRIULA offre per il pernottamento Camera matrimoniale o con 2 letti singoli 74 € inclusa colazione, Camera matrimoniale uso singola 66 € con colazione, Camera singola 60 € con colazione

Buoni spesa, gift card e prodotti locali sono offerti da:

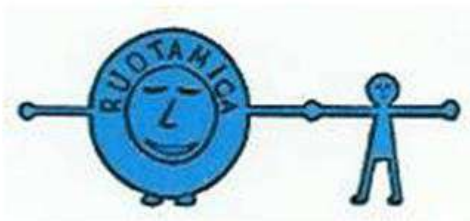
- **RIFUGIO CANTO ALTO** Amici del Canto Alto, Sorisole (BG)
- **PANIFICIO LEIDI** Via Martiri della Libertà 54/b, Petosino (BG)
- **ALPINI** di Petosino e Azzonica (ANA Bergamo)
- **REGA SPORT** Via Sigismondi 47/b, Villa D'Almè (BG)
- **MOUNTAIN SHOP** Via Pontesecco 4, Ponteranica (BG)
- **AGRITURISMO PRATI PARINI** Sedrina (BG) <https://www.agriturismopratiiparini.com/>
- **AVIS** di Petosino Associazione Volontari Italiani del sangue
- **OROBIE** Rivista mensile sulle Orobie <https://www.orobie.it>
- **MILESI SPORT** Via Piazzalunga 49, San Giovanni Bianco (BG)
- **PIZZA DEL SOL** Via Moroni 1 Ponteranica/ Via Papa Giovanni XXIII 8, Paladina (BG)
- **Famiglia MANGILI** Bergamo
- **JUST RUN BG** Via Ramera 86, Ponteranica (BG)
- **RUOTA AMICA** Via Valbona 73, Ponteranica (BG)
- **Ristorante LA PIANA / Albergo VILLA PRIULA** Via Martiri della Libertà 32, Petosino (BG) cell. 3425069123 www.albergovillapriula.com

In fede gli organizzatori



#JustRunBg

Via Ramera 86 / Ponteranica (Bg)



La piana

RISTORANTE

