



# Regolamento

## CIRCUITO

### “TRAIL RUNNING CHALLENGE UISP BRESCIA ”

### 2021-2022

Il Coordinamento Territoriale Trail UISP Brescia, in collaborazione le associazioni sportive affiliate organizzatrici presentano il circuito di Trail Running denominato “Trail Running Challenge Uisp Brescia” 2021-22, nato con l’intento di promuovere il territorio, lo sport del Trail-running e la sua etica.

Il Circuito comprende due tipologie di gare: “LONG DISTANCE”, “HALF DISTANCE”. Il circuito si articola dal mese di novembre 2021 a maggio 2022 ed è composto da 6 gare:

#### **1^ prova**

##### **Maddalena Urban Trail**

20/11/2021- Brescia - Castello

Half distance km 26

**Long distance** Km 46,

Organizza "A.S.D. Trail Running Brescia"

#### **2^ prova**

##### **L'Uno di Monticelli**

04/12/2021 - Monticelli Brusati (Bs)

Half distance Km 27,5

Organizza "A.S.D. U.S. La Sportiva"

#### **3^ prova**

##### **Calabrosa Trail**

30/01/2022 Brescia Museo 1000 Miglia

Half Distance 18 km Dislivello D+ 850 m

Organizza asd Sport Club Brescia Liberavventura e asd BRX GAMES



#### **4<sup>a</sup> prova**

##### **Magnifica Salodium**

20/02/2020 - Salò (Bs) Partenza ed Arrivo Piazza Ferrari

Half distance km 23 , 1050 D+

Organizza "A.S.D. Garda Running"

#### **5<sup>a</sup> prova**

##### **Sky del Canto**

03/04/2022, Parco Serraglio - Carvico (Bergamo)

Half Distance km 22, 1280 D+

**Long Distance** km 39, 2100 D+

Organizza: asd Carvico Sky Running

#### **6<sup>a</sup> prova**

##### **BVG Trail**

23/04/2022 Navazzo di Gargnano

Half Distance km 25, 900 D+

**Long Distance** km 42, 2700 D+

Organizza: GS Monte Gargnano

### **REGOLAMENTO GENERALE**

La partecipazione al Circuito "Trail Running Challenge Uisp Brescia 2021-2022" non richiede alcuna iscrizione specifica e si riterrà automatica con la partecipazione ad almeno 1 gara; possono partecipare al Circuito tutti i podisti in regola con il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI o alla FIDAL, in possesso del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA e che abbiano compiuto 18 anni di età; la classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento:

### **CLASSIFICA GENERALE DEL CIRCUITO**

Non ci sono categorie tranne la suddivisione Maschile e Femminile e le classifiche in base alle diverse distanze chilometriche suddivise in Half Distance (15/29km) e Long Distance (30/60km)

**In base alle classifiche generali** finali delle singole gare **verranno assegnati i punteggi come da**

**ALLEGATO A.**



**LONG DISTANCE** - Al termine delle 3 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i migliori punteggi delle 3 gare.

**HALF DISTANCE** - Al termine delle 6 gare verrà stilata una classifica generale di partecipazione tenendo in considerazione i migliori 5 punteggi su 6 gare e riconoscendo un bonus di 25 punti per chi termina tutte e sei le gare.

## **PREMIAZIONI**

I regolamenti di gara non prevedono premi in denaro per i vincitori, ma solo premi in natura e o gadget tecnici. Le premiazioni finali del Circuito verranno organizzate con la collaborazione di tutti i club domenica 23 Aprile 2022 in occasione dell'ultima prova del circuito.

Non verranno consegnati o spediti premi ad atleti che non sono presenti all'atto della premiazione ufficiale, questo per rispetto nei confronti degli sponsor, degli organizzatori e degli atleti presenti.

## **PREMI**

Long distance: i primi 5 uomini e le prime 5 donne.

Half distance: i primi 5 uomini e le prime 5 donne.

## **TRAIL RUNNING**

Il trail running é una corsa podistica di resistenza in ambiente naturale che ci porta a contatto con la natura ed alla scoperta di territori e percorsi poco frequentati o sconosciuti; richiede tuttavia un'attenta valutazione della tipologia della gara ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica.

## **PERCORSI**

Le gare del "Trail Running Challenge Uisp Brescia" si svolgono su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma alcune possono anche prevedere passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Il percorso di gara deve avere massimo il 20% di asfalto della sua lunghezza totale Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e degli eventuali road-book con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che ogni organizzatore si impegna a fornire.

## **GRADI DI DIFFICOLTA' DEL PERCORSO**

**Gare per tutti. D1** - Tracciati su stradine, mulattiere o comodi sentieri con lievi dislivelli, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi per l'individuazione del tracciato.

**Gare per trailer non principianti. D2** - Si svolgono su sentieri o su evidenti tracce di passaggio con segnalazioni adeguate. Comportano anche ripidi pendii e brevi tratti esposti ma protetti con barriere o assicurati con cavi e catene e assistiti da personale specializzato (soccorsi alpino, ecc). Richiedono esperienza di corse in montagna, conoscenza dell'ambiente e del territorio "alpino" calzature ed equipaggiamento adeguati, un buono allenamento



**Gare per Trailer Esperti. D3** - Si svolgono su percorsi generalmente segnalati ma con tratti di terreno infido e impervio. Affrontano anche quote elevate e possibili brevi tratti rocciosi con importanti difficoltà tecniche che richiedono esperienza di montagna, buona conoscenza dell'ambiente e del territorio "alpino", capacità di muoversi su terreni particolari, equipaggiamento e attrezzature adeguati, ottimo allenamento.

## **RISTORI**

Le gare possono essere in regime di normali ristoranti oppure di semi-autosufficienza alimentare; ciò significa che sarà specificato, in ogni singolo regolamento della gara, il numero ed il luogo dei ristoranti; tuttavia, in alcune gare, il posizionamento e la distanza fra i rifornimenti potrebbero richiedere ai partecipanti di portare con sé cibo e bevande e l'attrezzatura per affrontare situazioni di emergenza.

**In alcune gare potrebbe essere richiesta la totale autosufficienza dei partecipanti:** in questo caso gli atleti avranno l'obbligo, richiamato anche dal regolamento della singola gara, di dotarsi di acqua e generi di sostentamento idonei a terminare la corsa.

## **MATERIALE**

In ogni regolamento delle singole prove sarà indicato se e quale dotazione obbligatoria verrà richiesta al partecipante e verificata prima e durante la competizione. Penalità o squalifiche saranno previste in caso di mancanza del materiale richiesto nel regolamento della gara. Potrà essere indicata anche una eventuale dotazione "consigliata".

## **ETICA TRAIL**

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara.

**Le gare "Trail" sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale:** gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; **tutte le gare prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obiettivo principale è, oltre alla promozione del Trail Running, il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.**

**Al fine di ridurre al minimo l'impatto ambientale delle corse sono vietati, i bicchieri di plastica usa e getta, pertanto si invitano gli atleti a dotarsi di BICCHIERE PERSONALE o borraccia da usare in tutti i ristoranti di tutte le gare.**

## **TEMPO LIMITE**

In alcune prove del Circuito potrebbe essere inserito un tempo limite per completare la prova o barriere orarie intermedie.



## **DOCUMENTI D' ISCRIZIONE**

**Per tutte le prove, LONG DISTANCE e HALF DISTANCE sarà richiesto al momento dell'iscrizione copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA** in corso di validità e la compilazione del modulo di auto certificazione COVID e informativa COVID che verrà reso disponibile.

Sarà richiesto al momento dell'iscrizione da parte dell'organizzatore, il **Codice Fiscale dell'atleta** per ovviare a disguidi e incomprensioni nelle stesure delle classifiche, sarà cura dell'atleta accertarsi dell'esattezza del Codice Fiscale sollevando l'organizzatore e il Coordinamento Trail Uisp da eventuali ricorsi per errori dovuti allo stesso.

## **COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Qualsiasi atleta partecipante alla manifestazione potrà fare domanda di cancellazione dei propri dati inviando una raccomandata a: Coordinamento Territoriale Uisp Trail Brescia Via Berardo Maggi, 9, 25124 Brescia (BS).

### **Il presente Regolamento Generale, pubblicato sul sito internet**

<http://www.uisp.it/brescia2/trail/regolamento> va inteso come aggiunta ed integrazione ai regolamenti emanati da ogni singolo Comitato Organizzatore che, con il proprio volantino o sito internet, specificherà nel dettaglio le proprie modalità organizzative

Vedi ALLEGATO "A" parte integrante del Regolamento del Circuito.