



DATA	14.02.2022
N° PROT.	602



## REGOLAMENTO 49a DIECIMIGLIA DEL GARDA A NAVAZZO DI GARGNANO IL 07/08/2022

	<p><b>XLIX Diecimiglia del Garda</b></p> <p>Corsa su Strada Nazionale per le categorie <b>Jun/Pro/Senior m/f</b></p> <p>Corsa su Strada Nazionale per le categorie <b>Master m/f</b></p>
	<p>Possono partecipare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno <b>2022</b> ed appartenenti alle categorie: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F (da SM-SF 23 a SF-SM 95)</b></li> </ul> </li> <li>Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (da 20 anni in su per atleti Runcard) di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)</u>. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno <b>2022</b>. <p><b>N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</b></p> </li> <li>Possessori di <b>RUNCARD</b>. Possono partecipare cittadini italiani e <u>stranieri residenti in Italia</u> limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( <a href="mailto:info@runcard.com">info@runcard.com</a> ). <p>La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. <b>Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</b></p> </li> </ol>

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri (da 18 anni in su) tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.


Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

**NON POSSONO PARTECIPARE:**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la didtura "Atletica Leggera".**



Iscrizioni	<p>Iscrizioni tramite il sito <a href="http://www.wedosport.net">www.wedosport.net</a> - Costo iscrizione € 12,00 – Da effettuarsi entro <a href="#">giovedì 4 agosto 2022 ore 20,00</a> salvo raggiungimento di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• N° 40 atleti per le categorie assoluti (Jun/Pro/Senior/m)</li> <li>• N° 20 atlete per le categorie assolute (Jun/Pro/Senior/f)</li> <li>• N° 300 atleti complessivi nelle categorie master m/f</li> </ul> <p>Eventuali modifiche al numero massimo degli iscritti verranno comunicate tramite il sito della manifestazione.</p>						
07/08/2022	La gara verrà organizzata nel pieno rispetto delle norme anticovid e direttive vigenti al 07/08/2022.						
Ritrovo	Il ritrovo degli atleti così pure come gli spogliatoi sono ubicati presso il Campo Sportivo Oratoriale di Navazzo di Gargnano (BS) e saranno usufruibili solo se le norme anticovid vigenti lo consentiranno.						
Programma							
Ore 9,00	Partenza categorie Master over 50 Maschili e tutte le categorie Master Femminili – N° 3 giri - km 4,800						
Ore 9,55	Partenza Master M35-M40-M45 – N° 5 giri - km 8,00						
Ore 10,45	Partenza Gara Maschile e Femminile – N° 10 giri - km.16,00						
Classifiche	Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito. Saranno utilizzati chip con rilevamento GUN TIME.						
Premiazioni	<p>Gli atleti che avranno diritto ad un rimborso o montepremi in denaro, dovranno fornire, in sede di iscrizione il proprio codice IBAN o quello di un loro manager abilitato. Il tutto in ottemperanza alle attuali norme fiscali vigenti.</p> <p>Le premiazioni di rappresentanza e le varie premiazioni di categoria verranno effettuate sul palco con la presenza di soli 3 atleti per volta, opportunamente distanziati.</p>						
Ristori	I ristori, così come gli spugnaggi ecc..., funzioneranno solo se le norme anticovid vigenti al momento della manifestazione lo consentiranno. In alternativa, gli atleti partecipanti riceveranno una confezione monouso contenente prodotti vari sigillati.						
Percorso	<p>Il percorso è costituito da un tracciato di Km 1,600 per circa il 40% su asfalto e 60% su prato opportunamente tagliato e rasato da ripetere più volte e precisamente:</p> <table data-bbox="300 1608 1509 1776"> <tr> <td><b>Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili</b></td> <td><b><u>n. 3 giri pari a Km 4,800</u></b></td> </tr> <tr> <td><b>Master MM35-MM40-MM45</b></td> <td><b><u>n. 5 giri pari a Km 8,000</u></b></td> </tr> <tr> <td><b>Assoluti/e</b></td> <td><b><u>n. 10 giri pari a Km 16,000</u></b></td> </tr> </table>	<b>Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili</b>	<b><u>n. 3 giri pari a Km 4,800</u></b>	<b>Master MM35-MM40-MM45</b>	<b><u>n. 5 giri pari a Km 8,000</u></b>	<b>Assoluti/e</b>	<b><u>n. 10 giri pari a Km 16,000</u></b>
<b>Master over 50 Maschili e tutte le Master Femminili</b>	<b><u>n. 3 giri pari a Km 4,800</u></b>						
<b>Master MM35-MM40-MM45</b>	<b><u>n. 5 giri pari a Km 8,000</u></b>						
<b>Assoluti/e</b>	<b><u>n. 10 giri pari a Km 16,000</u></b>						
Norme particolari	<p>Saranno le direttive stabilite dalla Fidal ed in vigore al 07/08/2022.</p> <div data-bbox="1002 1888 1433 2056" style="text-align: right;">  </div>						

Montepremi

Categorie Assolute:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 1.000,00	€ 1.000,00	€ 320,00	€ 320,00
2°	€ 600,00	€ 600,00	€ 280,00	€ 280,00
3°	€ 500,00	€ 500,00	€ 240,00	€ 240,00
4°	€ 400,00	€ 400,00	€ 160,00	€ 160,00
5°	€ 300,00	€ 300,00	€ 100,00	€ 100,00
6°	€ 200,00	€ 200,00	€ 80,00	€ 80,00
7°	€ 140,00	€ 140,00	€ 80,00	
8°	€ 140,00	€ 140,00	€ 80,00	
9°	€ 140,00	€ 140,00	€ 80,00	
10°	€ 140,00	€ 140,00	€ 80,00	
11°	€ 100,00			
12°	€ 100,00			
13°	€ 100,00			
14°	€ 100,00			
15°	€ 100,00			
	<b>Dal 16° al 20° € 80,00</b>			

FIDAL C.F.L. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

14.02.2021 

## **Premiazioni individuali Master di categoria – Premi in natura**

**Categorie: MM35-MM40-MM45- MM50 – 1° - 15° classificato**

**Categorie: MM55-MM60 - 1° - 10° classificato**

**Categorie: MM65-MM70-MM75 in poi - 1° - 5° classificato**

**Categorie: MF35-MF40-MF45-MF50 - 1<sup>a</sup> - 15<sup>a</sup> classificata**

**Categorie: MF55-MF60-MF65 in poi - 1<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup> classificata**

**Ogni atleta iscritto riceverà un pacco gara con maglietta tecnica e prodotti vari, compreso confezione monouso per ristoro comprendente: 1/l acqua – lattina – brioches – barrette ecc.**

### **PREMI DI SOCIETA'**

**Verranno premiate le prime 3 Società considerando il n° di iscritti classificati (maschile + femminile) con un minimo di 15 iscritti.**

**I premi consisteranno in 3 Super Cesti Gastronomici**



## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

### Dichiarazione di responsabilità

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 07/08/2022. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i.g.g., le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.



## **NUOVO PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO**

**Il G.S. Montegargnao ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornate ad oggi e da adeguare in caso di aggiornamenti:**

### **Autocertificazione, misurazione temperatura e Green Pass**

All'ingresso della zona triage ogni atleta, tecnico, dirigente accompagnatore (tutti muniti di mascherina idonea) devono presentare l'autocertificazione ANTI COVID-19 debitamente compilata e farsi misurare la temperatura che non deve essere superiore a 37,5°C. Inoltre dovranno esibire il Green Pass, se ancora in vigore alla data 07/08/2022.

### **Logistica ritiro pettorali**

#### **AREA CONSEGNA PETTORALI**

La zona avrà un percorso di ingresso ed uscita per evitare assembramenti nel rispetto delle norme anticovid.

### **Gestione partenza**

Si provvederà a far entrare gli atleti iscritti e allinearli sulla linea di partenza, distribuiti tra loro a distanza di 1 metro.

Gli atleti dovranno indossare tutti la mascherina e dovranno tenerla almeno fino ai 500 mt dopo la partenza.

### **Gestione arrivo**

All'arrivo gli atleti dovranno immediatamente indossare la mascherina.

### **Ristori sul percorso**

Al ristoro sul percorso sarà disponibile solo acqua in bottiglia.

- Bottigliette chiuse (no bicchieri) su tavoli lato DX
- Addetti per posizionare bottigliette non a contatto con i partecipanti e dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc...

### **Finish line – area arrivo**

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento.
- Consegna eventuali mascherine/altro a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale.
- Consegna del ristoro in sacchetto chiuso "take away" (distribuito dal nostro Staff all'arrivo dell'atleta).

### **SERVIZI NON DISPONIBILI (norme anti-covid)**

- NON SARA' POSSIBILE UTILIZZARE LE DOCCE (norme Anti-covid);
- NON SARA' POSSIBILE DEPOSITARE LE SACCHE (norme Anti-covid);
- No ristoro fisso (solo consegna ristoro in sacchetto chiuso – direttamente al ritiro del pettorale e pacco gara);
- No spogliatoi;
- No docce;
- No tende sponsor e fisioterapisti.

### **Classifiche ed esposizione risultati**

No esposizione risultati ma classifiche solo online.



Informazioni	<p>Per informazioni e contatti:</p> <p><a href="mailto:diecimigliadelgarda@gmail.com">diecimigliadelgarda@gmail.com</a></p> <p>Aurelio Forti – 333/2098483</p> <p><b>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</b></p>
--------------	---

COMUNE DI LONATE LIGURIA  
MUNICIPALITÀ APPROVATO IL  
14.02.2022 