

ORDINE DI PARTENZA E DISTANZE

Ore 10.00	ESORDIENTI 5 F. 2015-2017	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 5 M. 2015-2017	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 8 F. 2013-2014	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 8 M. 2013-2014	m. 400	giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 10 F. 2011\12	m. 800	1 giro A accorciato
a seguire	ESORDIENTI 10 M. 2011\12	m. 800	1 giro A accorciato
a seguire	RAGAZZE 2009\10	m. 1000	1 giro B
a seguire	RAGAZZI 2009\10	m. 1600	2 giri A
a seguire	CADETTE 2007\08	m. 2000	2 giro B
a seguire	CADETTI 2007\08	m. 2500	3 giri A
a seguire	premiazioni giovanili individuali		
inizio gare ore 11.30 poi a seguire			
a seguire	ALLIEVI 2005\06	m. 4000	2 giri C
a seguire	ALLIEVE 2005\06	m. 3000	1 giro B + 1 giro C
	JUNIOR F. 2003\04		
	PROMESSE F. 2000\02		
	SENIOR F. 1999\88		
	MF. 35-40-45-50- e oltre		
a seguire	JUNIOR M. 2003\04	m. 6000	3 giri D
	PROMESSE M. 2000\02		
	SENIOR M. 1999\88		
	SM. 35-40-45-50-55 e oltre		
a seguire	PREMIAZIONI INDIVIDUALI ASSOLUTI E MASTER E SOCIETA'		



25° CROSS DELLA BOSCA - CAMPOVICO domenica 06 febbraio 2022 R E G O L A M E N T O

- 1) La società G.S.D. CSI MORBEGNO organizza in data 06 febbraio 2022 il **25° CROSS DELLA BOSCA** gara regionale di corsa campestre
- 2) Alla gara possono partecipare:
Alla gara possono partecipare:
 - A)** atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle cat. ESORDIENTI M\F 2011\12, RAGAZZI M\F 2009\10, CADETTI M\F 2007\08, ALLIEVI M\F 2005\06, JUNIOR M\F 2003\04, PROMESSE M\F 2000\02, SENIOR MASTER 35-40-45-50-ecc., SENIOR M.\F. 1999 \1988. Nella manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL , riservata ad atleti/e nati/e negli anni 2013-2014-2015-2016-2017-2015 anni compiuti. **(orari e distanze gare vedi scheda allegata)**
 - B)** Possessori di RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD i corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
 - C)** Atleti italiani e stranieri tesserati per società di Ente di promozione sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. N.B. dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
 - D)** Possessori di RUNCARD Italiani o Stranieri residente all'estero. Possono partecipare cittadini italiani o stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una società affiliata FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD viene riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiani per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia agli organizzatori.
Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/12/1982) coloro che praticano l'attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica; esame completo urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

Via Vanoni, 2 – Casella Postale 62 • 23017 Morbegno (SO) • Tel. e Fax 0342/637225 • C.F e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org • www.gscsimorbegno.org

SOCIETA' FONDATA NEL 1955 – STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO DEL CONI



sforzo; spirografia. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti a disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti tesserati per altre federazioni (es triathlon)
- Atleti tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARDS EPS
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera".

- 3) Certificati medici di idoneità agonistica per sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8 e 9 del VADEMECUM. Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento online, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento
- 4) Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 8.30 in località CAMPOVICO zona campo sportivo (frazione a Nord di Morbegno) l'inizio delle gare è fissato per le ore 10.00, l'ordine di partenza e le distanze delle gare è come da foglio allegato al presente regolamento.
- 5) A causa COVID non si potranno utilizzare gli spogliatoi e non sarà previsto nessun ristoro per evitare in tutti i modi assembramenti;
- 6) Le società sono diffidate a posizionare gazebo per i propri atleti che creino assembramenti e ogni atleta dopo la propria gara è invitato a lasciare il campo gara come richiesto dai protocolli FIDAL;
- 7) **Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 12.00 di giovedì 03 febbraio 2022 solo nel seguente modo: Sul sito ONLINE DELLA FIDAL. La quota di iscrizione è fissata in euro 3,00 ad atleta per tutte le categorie. (escluso esordienti); Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara;**
- 8) Saranno premiati in natura o coppe i primi cinque atleti delle categorie ESORDIENTI 10, RAGAZZI E CADETTI M\F. Saranno premiati in natura o coppe primi tre delle categorie: ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E SENIOR MASTER (OGNI FASCIA DI ETÀ) M\F. **Sarà dato un ricordo della gara a tutti i partecipanti.** Saranno premiate le prime tre società classificate in base alla sommatoria di tutti i punteggi conseguiti nelle varie categorie e gare di cui al punto 2. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: con gare fino a dieci atleti classificati si darà 10 punti al primo a scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a venti atleti classificati si darà 20 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a trenta classificati si darà 30 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare con più di trenta atleti arrivati al primo classificato si darà tanti punti quanti sono gli atleti classificati a scalare di uno fino all'ultimo. Le premiazioni individuali delle gare giovanili saranno fatte al termine della gara dei cadetti e le premiazioni individuali degli assoluti e master al termine delle gare master a seguire quelle di società relative al TROFEO MORBEGNESE, se non si ritira il premio all'atto delle premiazioni lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice. Alla prima società classificata andrà il **25° TROFEO CROSS DELLA BOSCA offerto dall'AVIS MORBEGNO.**
- 9) Ad ogni partecipante sarà assegnato un numero gara da ritirare in segreteria: Considerate le vigenti norme COVID vigenti si richiede che per ogni società si presenti un solo dirigente a ritirare la busta gara con i numeri.
- 10) La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà a cura della società organizzatrice. Le stesse convalidate dal Giudice delegato Tecnico/Giudice D'Appello. Non è previsto tempo massimo.
- 11) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 50,00 entro trenta minuti dall'esposizione della classifica interessata, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.

GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CSI MORBEGNO

Via Vanoni, 2 – Casella Postale 62 • 23017 Morbegno (SO) • Tel. e Fax 0342/637225 • C.F e P.I.: 00659060149
info@gscsimorbegno.org • www.gscsimorbegno.org

SOCIETÀ FONDATA NEL 1955 – STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO DEL CONI



- 12) Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa campestre.
- 13) Servizio controllo gara: GIUDICI FIDAL DI SONDRIO;
assistenza sanitaria: DOTT. SCOTTI e CROCE ROSSA ITALIANA MORBEGNO;
classifiche: ROSSINI MAURO;
direttore di gara: RUFFONI GIOVANNI;
addetti ai percorsi gara: LEONI CARLO;
servizio segreteria: FRANZI MATTEO;
addetto alle premiazioni: NAVA MASSIMO;
speaker: SPEZIALE CRISTINA
addetto al servizio fotografico: PERLINI ANNALISA E VANINETTI LUCA;
servizio d'ordine: CARABINIERI E POLIZIA LOCALE DI MORBEGNO;
- 14) La gara è regolarmente assicurata con la REALE MUTUA AGENZIA DI MORBEGNO.
- 15) Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale del Comune di Morbegno.
- 16) Si confida nella collaborazione di tutti, addetti all'organizzazione, giudici, atleti e dirigenti nel rispetto di tutto quanto richiesto con il presente regolamento;
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una miglior organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL E del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidal-lombardia.it Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.
- 17) Ogni atleta, tecnico e dirigente dovrà compilare e consegnare al ritiro pettorali l'autocertificazione allegata al presente regolamento, con l'iscrizione alla gara ogni atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la Fidal, il G.G.G., gli sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 tutela Privacy;

G.S. CSI MORBEGNO

Il presidente Ruffoni Giovanni

Auguriamo a tutti una buona giornata di sport e chiediamo la massima collaborazione e RISPETTO delle VIGENTI NORME COVID che saranno in vigore al omento dell'effettuazione della manifestazione.

PARTENZA
ESO 5 e ESO8

P

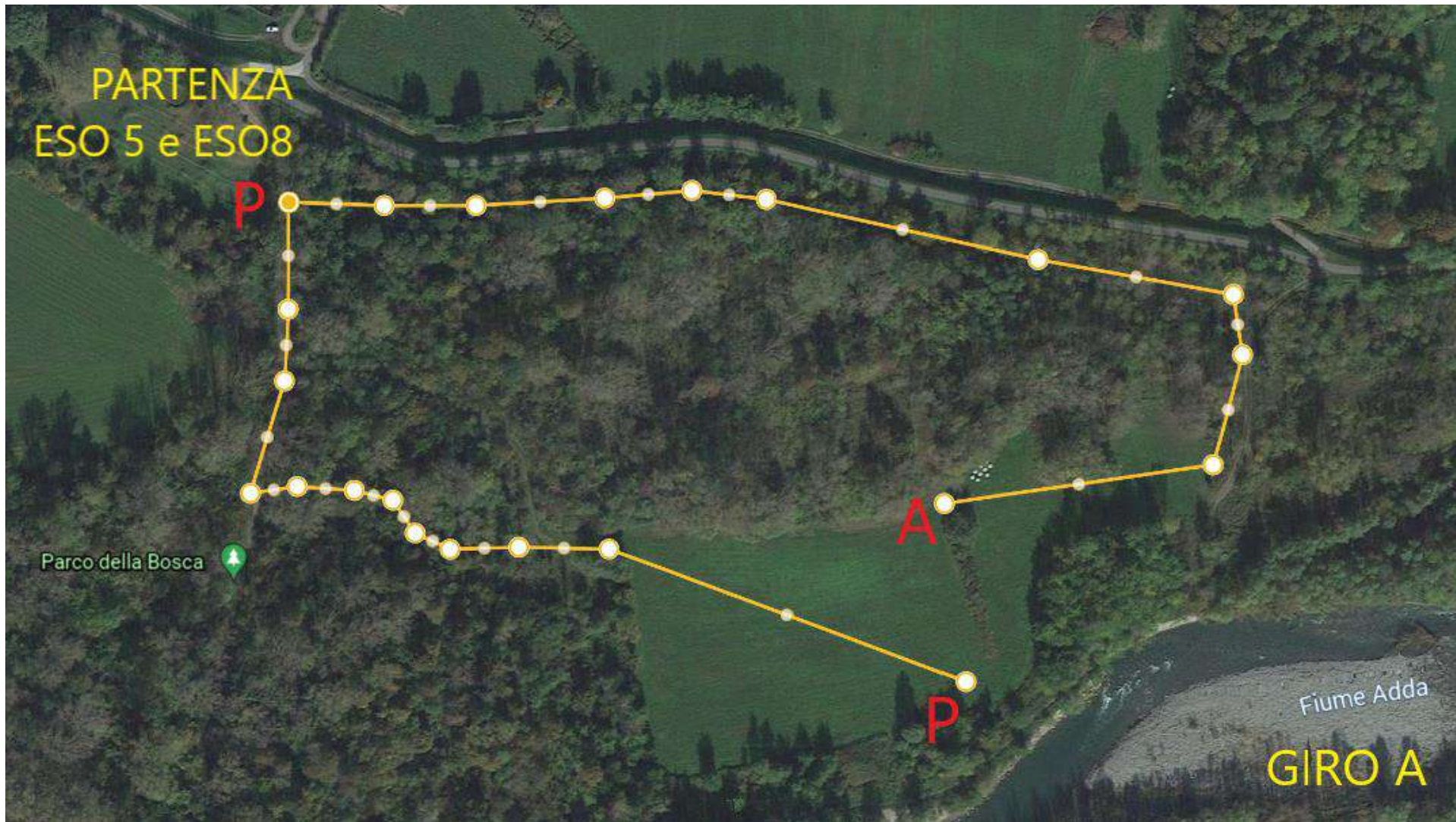
Parco della Bosca

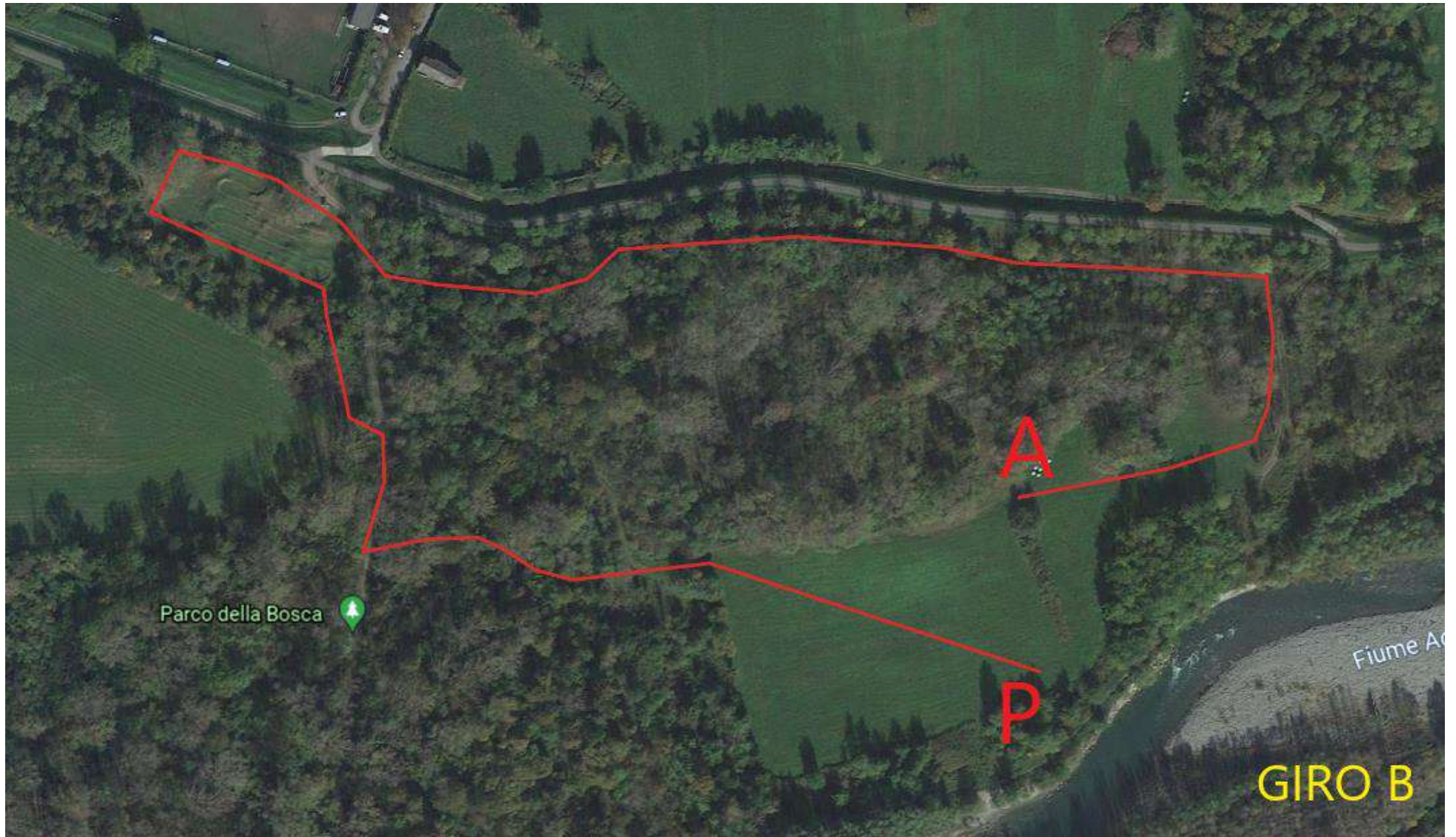


A

P

Fiume Adda
GIRO A





Sentiero Valtellina



Fiume Adda

Parco della Bosca

Fiume Adda

Fiume Adda

A

P

GIRO C