

# 7° CROSS DE PRADELA

## Sondalo 28 novembre 2021

### REGOLAMENTO

#### ORGANIZZAZIONE

L'Atletica Alta Valtellina (SO115), con l'approvazione e la collaborazione della FIDAL, organizza la Settima edizione del "CROSS DE PRADELA" prova unica di **Campionato Provinciale** di Corsa campestre **individuale** per il **settore assoluto**.

**La manifestazione si disputerà domenica 28 novembre 2021 presso il Centro Sportivo di Sondalo.**

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2021 ed appartenenti alle seguenti categorie: Esordienti 5/8/10 m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, allievi/e, Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre).

Per le categorie esordienti possono partecipare alle gare solo atleti facenti parte delle società della provincia di Sondrio.

- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

**NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.**

*Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus – rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.*

- Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani, e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di "RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale Fidal da parte delle società entro le ore 24 di mercoledì 24 novembre per tutte le categorie. Non saranno accettate iscrizioni dopo tale data.

Il costo dell'iscrizione è di 3 euro ad atleta, **escluse le categorie esordienti**.

Il pagamento potrà essere effettuato in loco al ritiro pettorali o tramite bonifico all' Iban: IT14C052165226000000000074 intestato all'Atletica Alta Valtellina.

## CONTROLLO TESSERAMENTI

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

## PROGRAMMA

Ore 9.00 ritrovo atleti presso il Centro Sportivo di Sondalo per conferma iscrizione e ritiro pettorali per tutte le categorie.

Ore 9.30 Chiusura iscrizioni.

Ore 10 Partenza gare nell'ordine:

- 1<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 5 Femminili m. 400
- 2<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 5 Maschili m. 400
- 3<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 8 Femminili m. 400
- 4<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 8 Maschilim. 400
- 5<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 10 Femminili m. 800
- 6<sup>a</sup> gara ESORDIENTI 10 Maschili m. 800
- 7<sup>a</sup> gara RAGAZZE m. 1200
- 8<sup>a</sup> gara RAGAZZI m. 1200
- 9<sup>a</sup> gara CADETTE m. 2000
- 10<sup>a</sup> gara CADETTI m. 2400
- 11<sup>a</sup> gara ALLIEVI m. 4500
- 12<sup>a</sup> gara ALLIEVE, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e SENIOR MASTER Femminili m. 3000
- 13<sup>a</sup> gara JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e SENIOR MASTER Maschili m. 6000

A seguire premiazioni

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i **primi 5atleti** delle categorie:

ESODIENTI 10 M/F  
RAGAZZI/E  
CADETTI/E

Verranno premiati i **primi 3** atleti delle categorie:

ALIEVI/E  
JUNIOR M/F  
PROMESSE M/F

SENIOR M/F  
SENIOR 35-SENIOR 40 M/F  
SENIOR 45-SENIOR 50 M/F  
SENIOR 55-SENIOR 60 M/F  
SENIOR 65 E OLTRE M/F

E' previsto un premio per i primi **3 classificati delle gare assolute** (12<sup>a</sup>-13<sup>a</sup> gara).

**Verrà consegnato un premio a tutti i partecipanti.**

Saranno premiate le prime 5 società classificate, sommando i punti degli atleti, escludendo gli esordienti 6 e 8, con il seguente sistema di punteggio: 30 punti al primo classificato, 27 punti al secondo, 25 punti al terzo, 23 punti al quarto, 21 punti al quinto, 19 punti al sesto, 17 punti al settimo, 15 punti all'ottavo, 14 punti al nono e poi a scalare di uno fino al ventiduesimo che prenderà un punto come tutti i restanti classificati.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I. Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **VARIE ED EVENTUALI**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Il piano di sicurezza è stato redatto seguendo le norme con la partecipazione e approvazione dell'amministrazione comunale e della Polizia locale.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del "**Cross de Pradela**" e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del "**Cross de Pradela**".

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Il partecipante al "**Cross de pradela**" autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento FIDAL.

## **PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO**

L'Atletica Alta Valtellina ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata a settembre 2021.

### **AUTOCERTIFICAZIONE E MISURAZIONE FEBBRE**

Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle **certificazioni verdi CoVID-19** e, per il tracciamento, **consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19**:

1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi); 3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore). Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

### **GESTIONE PARTENZA/ARRIVO**

L'accesso all'area di partenza sarà consentito solo 10 minuti prima della partenza ai soli atleti previa misura della temperatura.

I Partecipanti sono tenuti a rispettare il distanziamento di almeno un metro e indossare la mascherina fino alla partenza e nei primi metri 500 mt. di gara e subito dopo l'arrivo.

Gli atleti saranno invitati a defluire dall'area d'arrivo in breve tempo.

Durante le fasi di sorpasso, si invitano gli atleti a tenere la distanza massima possibile.

In ogni momento della manifestazione si raccomanda il distanziamento sociale.

Non è consentita la presenza di pubblico lungo tutto il percorso di gara.

#### **LOGISTICA**

- AREA CONSEGNA PETTORALI: con corridoio organizzato per afflusso e deflusso degli atleti.
- No deposito borse
- No spogliatoi
- No Docce
- Si bagni (nelle zone di partenza e arrivo) attrezzati anche di disinfettante da utilizzarsi prima dell'ingresso ai servizi e subito dopo (apertura e chiusura porta)

#### **CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONE RISULTATI**

No esposizione risultati ma classifiche solo online

**Il presente protocollo Covid potrà subire modifiche ed integrazioni secondo le disposizioni in vigore alla data di svolgimento della manifestazione.**



- 1ª gara ESORDIENTI 5 Femminili m. 400 **1 GIRO GIALLO**
- 2ª gara ESORDIENTI 5 Maschili m. 400 **1 GIRO GIALLO**
- 3ª gara ESORDIENTI 8 Femminili m. 400 **1 GIRO GIALLO**
- 4ª gara ESORDIENTI 8 Maschili m. 400 **1 GIRO GIALLO**
- 5ª gara ESORDIENTI 10 Femminili m. 800 **1 GIRO ROSSO**
- 6ª gara ESORDIENTI 10 Maschili m. 800 **1 GIRO ROSSO**
- 7ª gara RAGAZZE m. 1200 **1 GIRO GIALLO + 1 GIRO ROSSO**
- 8ª gara RAGAZZI m. 1200 **1 GIRO GIALLO + 1 GIRO ROSSO**
- 9ª gara CADETTE m. 2000 **1 GIRO GIALLO + 2 GIRI ROSSI**
- 10ª gara CADETTI m. 2400 **3 GIRI ROSSI**
- 11ª gara ALLIEVI m. 4500 **3 GIRI AZZURRI**
- 12ª gara ALLIEVE, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e SENIOR MASTER Femminili m. 3000 **2 GIRI AZZURRI**
- 13ª gara JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e SENIOR MASTER Maschili m. 6000 **4 GIRI AZZURRI**