

# TRAIL "in dal SARAI"

Tabellano (MN) - 01 maggio 2020 - ore 8.45



**14 km nella golena del grande fiume PO**

## Iscrizioni

Costo iscrizione: 5€

Prenotazione entro il 28/04

Sarà possibile iscriversi sul posto al costo di 8€

## Come iscriversi?

<http://gpavissuzzara.altervista.org/trail-dal-sarai-2020>

oppure inviando una mail a [info.gpavissuzzara@gmail.com](mailto:info.gpavissuzzara@gmail.com) allegando copia del certificato medico

## Contatti

tel: 347-42.73.084

web: <http://gpavissuzzara.altervista.org>

email: [info.gpavissuzzara@gmail.com](mailto:info.gpavissuzzara@gmail.com)

facebook: <http://www.facebook.com/groups/gpavissuzzara>

## Programma

07.30 - ritrovo

08.30 - partenza camminata

**08.45 - partenza Trail (14 km)**

10.30 - premiazioni

12.30 - possibilità di pranzare allo stand di Tabellano (20€)

## Informazioni

Premio individuale: prodotti alimentari

Premio di società: in natura

La classifica per le società sarà comprensiva della camminata 'in dal Sarai'

Verranno premiati i primi 5 uomini assoluti e le prime 5 donne assolute con premi in natura.

Per partecipare al TRAIL occorre essere tesserati per gli enti di promozione sportiva o FIDAL e consegnare copia del certificato medico all'attività agonistica

E' assicurata l'assistenza radio e sui percorsi sarà garantita dai volontari iscritti all'albo comunale.