



**VIVI PORLEZZA**  
**di Corsa**



**20 GIUGNO 2020**

**PADRINO DELLA GARA: MASSIMILIANO DE BERNARDI,  
CAMPIONE MONDIALE DI CORSA IN MONTAGNA**

BER 2019

**CORSA  
BAMBINI**

**PERCORSO  
12 KM**

**PERCORSO  
18 KM**

**GARA PODISTICA**

**WWW.VIVIPORLEZZADICORSA.IT**





## REGOLAMENTO GARA PODISTICA VIVI PORLEZZA DI CORSA

**ASC Como** in collaborazione con le Amministrazioni Comunali di Porlezza, Carlazzo e Bene Lario, organizza la III<sup>a</sup> edizione di **“Vivi Porlezza di Corsa”**, gara podistica aperta a tutti.

La Manifestazione si svolgerà **sabato 20 giugno 2020 a Porlezza, Carlazzo e Bene Lario.**

### **Tipo di Gara:**

- 18 km (Porlezza, Carlazzo, Bene Lario e ritorno, con lunghi tratti all'interno della Riserva Naturale del Lago di Piano, con arrivo presso Lungo Lago Matteotti - Porlezza).
- 12 km (Porlezza e Carlazzo Lago del Piano, con ritorno presso Lungo Lago Matteotti – Porlezza)

**Ritiro pettorali, pacco gara e iscrizione sul posto (numero limitato):** a Porlezza sul Lungo Lago Matteotti dalle ore 10:30 fino alle 16.30.

**Tempo Massimo:** 3 Ore

Alla Manifestazione ufficiale **possono partecipare** tutti gli atleti amatori e non, con età minima 13 anni.

**Il costo di iscrizione** è di 16 Euro + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Onlus – Sezione di Porlezza, per le iscrizioni dal 15 marzo al 31 maggio (in questa data termina anche la possibilità di avere il pettorale personalizzato con il proprio nome).

### **CAMBIO TARIFFA**

Per le iscrizioni dall'1 giugno al 14 giugno e per le iscrizioni sul posto il 20 giugno, il costo di iscrizione è di 22 Euro + 2 Euro facoltativi devoluti in beneficenza a favore della Croce Azzurra Onlus – Sezione di Porlezza.

IN OGNI CASO LA PRIORITÀ È RISERVATA ALLE ISCRIZIONI PERVENUTE ONLINE CON CARTA DI CREDITO O BONIFICO, CHE CHIUDERANNO IL 14 GIUGNO 2019.

LE ISCRIZIONI SUL POSTO IL 20 GIUGNO 2019 SONO LIMITATE.

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

A) online al sito ENDU, al link che forniremo all'apertura iscrizioni, dal 15 marzo al 14 giugno.

B) durante il giorno della manifestazione fino alle ore 16.30 presso il Lungo Lago Matteotti: iscrizioni limitate, solo pagamenti in contanti.

**Nota sulla responsabilità assicurativa:** la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite ASC Como. Il certificato medico non è richiesto. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dalla mancata inosservanza del codice della strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione. In considerazione di quanto appena letto, vi informiamo che non è richiesto il Certificato medico.

---

## **PROGRAMMA**

**ORE 10:30 | APERTURA MANIFESTAZIONE. ISCRIZIONE NON COMPETITIVA, RITIRO PETTORALI E PACCHI GARA ATLETI. – Fino alle 16.30**

**ORE 17.00 | RADUNO ISCRITTI**

**ORE 17:30 | PARTENZA MISTA**

**DALLE 20:30 | RITROVO CENA (Per i partecipanti è compreso nel Pacco Gara)**

**ORE 21:30 | PREMIAZIONI**

## **COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE**

- Assicurazione Individuale
- Pratico Zaino
- Maglietta dell'evento
- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti classificati
- Prodotti offerti dagli sponsor
- Pettorale personalizzato con Nome (per chi si iscrive entro il 14 giugno 2020) + Microchip
- Ristori lungo il percorso
- Ristoro finale all'arrivo
- Buono Cena, che si svolgerà in luogo opportunamente indicato da segnaletica
- Parcheggi riservati gratuiti presso il piazzale parcheggio di Porto Letizia, opportunamente indicati da segnaletica
- Spogliatoi e docce calde Uomini/Donne presso il Centro Sportivo Stadio - Carlo Rumi di Porlezza in Via S.Maurizio, 2 - angolo via Osteno, con ampio parcheggio gratuito, opportunamente indicato da segnaletica
- Postazione primo soccorso Croce Azzurra Porlezza
- Presidio di Polizia Municipale, Carabinieri, Ausiliari del Traffico e Croce Azzurra Porlezza
- Servizio Tempi Cronometraggio
- Materiale informativo

## **PREMI UFFICIALI**

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti che tagliano il traguardo.

- 1° Classificato Uomo/Donna
- 2° Classificato Uomo/Donna
- 3° Classificato Uomo/Donna
- Premi speciali Uomo/Donna

## **ALTRE NOTIZIE UTILI**

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- La Società Organizzatrice pur impegnandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante o dopo la gara.
- La manifestazione tuttavia è assicurata secondo le norme in vigore.
- La Società Organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.
- All'atto dell'iscrizione si accetta automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti. Sarà garantita l'assistenza sanitaria con la presenza di medici ed ambulanza.
- Il percorso sarà presidiato da polizia urbana, forze dell'ordine e gruppi di volontariato.

## **CONTATTI UTILI**

[viviporlezzadicorsa@gmail.com](mailto:viviporlezzadicorsa@gmail.com)

Maurizio Milazzo +39 334 1308398

## **CONTATTI STAMPA**

[marco.baruffato@bkcomunicazione.it](mailto:marco.baruffato@bkcomunicazione.it)

Marco Baruffato +39 389 7963257