



COMUNE DI GARGNANO

LEFAY

RESORT & SPA LAGO DI GARDA



RISTORANTE



PIZZERIA



SPORT LAND

SUPPORTS YOUR PASSION

AGRI-COOP



Trail **4^a EDIZIONE** LA CAMINA'A Storica

Distanza 27,00 Km

D+ 1.610 m

GARA NAZIONALE FIDAL

MASSIMO 150 ATLETI

OXB

O X Y B U R N

INFORMATION TECHNOLOGY
SALÒ - VESTONE
0365 43439
VENDITA E ASSISTENZA
HARDWARE E SOFTWARE
STUDIO E PROGETTAZIONE
ARREDAMENTI UFFICIO



NAVAZZO DI GARGNANO (BS)

Sabato 26 settembre 2020 ore 8:30

Tutte le informazioni su www.diecimigliadelgarda.net e ISCRIZIONI tramite mail: diecimigliadelgarda@gmail.com



REGOLAMENTO IV CAMINA'A STORICA TRAIL A NAVAZZO DI GARGNANO IL 26/09/2020 NEL RISPETTO DELLE ATTUALI NORME DI SICUREZZA SUL COVID-19.

Art. 1 ORGANIZZAZIONE	
	<p>Il G.S. MONTEGARGNANO in collaborazione con il Comitato BVG Alto Garda, il Comune di Gargnano e l'Approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza sabato 26 settembre 2020 la IV edizione della CAMINA'A STORICA TRAIL gara di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna riservata alle categorie Pro/Senior/Master m/f a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.</p>
Partecipazione	<p>Possono partecipare:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2020 ed appartenenti alle categorie: <ul style="list-style-type: none"> - (Promesse M/F – Master M/F – Seniores M/F) 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (da 20 anni in su per atleti Runcard) di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)</u>. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2020. <p>N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera".</p> <ol style="list-style-type: none"> 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e <u>stranieri residenti in Italia</u> limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). <p>La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico</p>

andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Possono partecipare atlete/i stranieri (da 18 anni in su) tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere fatte tramite mail al seguente indirizzo: diecimigliadelgarda@gmail.com a partire da lunedì 17/08/2020 fino a Martedì 22/09/2020 ore 20.00 indicando:

- Cognome
- Nome

	<ul style="list-style-type: none"> • Data di nascita + Categoria • Società + Codice Società • Codice Atleta • Ricevuta bonifico di € 15,00 sul c/c del GS Montegargnano n. IBAN IT 98 R087 3554 5500 5700 0401 904 BIC CCRTIT2TBTL CAUSALE: ISCRIZIONE 4a CAMINA'A STORICA TRAIL <p>Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di 150 iscritti.</p>
26/09/2020	<p>Il giorno della gara tutta la zona arrivi e partenze del campo sportivo di Navazzo sarà interdetta al pubblico e riservata ai soli atleti, giudici, ed organizzatori. Il pubblico potrà assistere alle competizioni solo lungo il tracciato del percorso e apposito personale della Protezione Civile verificherà il rispetto del distanziamento.</p> <p>Gli atleti accederanno alla zona della partenza attraverso delle corsie preferenziali suddivise per lettera. Personale della Protezione Civile appositamente incaricato ed istruito verificherà il rispetto del distanziamento. Lungo queste corsie ogni atleta troverà il proprio pettorale completo di chip da indossare una volta entrato nella zona partenza (Il chip va tassativamente fissato ai lacci delle scarpe). Prima di accedere alla zona partenza l'atleta verrà sottoposto, tramite idoneo personale medico, alla verifica della temperatura corporea mediante termoscanner e dovrà consegnare, al personale incaricato, l'autocertificazione della Fidal in duplice copia debitamente compilata e firmata. All'interno della zona partenza (campo sportivo di Navazzo) gli atleti potranno effettuare il riscaldamento muniti di mascherina mantenendo le opportune distanze.</p> <p>La partenza simultanea dei 150 concorrenti ammessi alla gara avverrà nel modo seguente: ogni atleta si posizionerà su appositi segni tracciati a terra ad opportuna distanza. Gli atleti dovranno indossare la mascherina per i primi 500 metri del tracciato e poi potranno abbassarla per rimetterla una volta oltrepassata la linea dell'arrivo.</p>
Spogliatoi	Gli spogliatoi e i servizi igienici del campo sportivo di Navazzo saranno in funzione e riservati ai soli atleti in gara. Apposito personale provvederà alla sanificazione costante di detti locali con abbigliamento e prodotti secondo le direttive vigenti.
Partenza	La partenza della gara verrà data dal campo sportivo di Navazzo alle ore 8,30 di sabato 26 settembre.
Tempo massimo	Il tempo massimo per portare a termine il tracciato di km 27,00 viene fissato in ore 7,00 pertanto gli atleti dovranno giungere al campo sportivo di Navazzo entro le ore 15,30.
Classifiche	Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito.
Premiazioni	Per la Caminàa Storica Trail, verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria, come da regolamento Fidal Nazionale. Verranno inoltre premiati i primi 3 classificati uomini e prime 3 classificate donne con premi aggiuntivi (non cumulabili). Ogni concorrente iscritto riceverà un pacco gara contenente una maglietta tecnica appositamente creata e prodotti vari.
Ristoro finale	Non funzionerà un servizio di ristoro ufficiale presso il campo sportivo, così come non verrà allestito il tradizionale pasta party. Gli atleti, all'uscita del campo sportivo, riceveranno, da apposito personale munito di dispositivi di

	protezione, una sacca contenente lattina, bottiglietta d'acqua ed appositi viveri di ristoro confezionati e sigillati.																				
Percorsi	<p>1) Il percorso ufficiale di Km 27,00 presenta un dislivello positivo di metri 1610 e si snoda per la maggior parte su sentieri di montagna già collaudati e tracciati nella normale sentieristica escursionistica e non comporta punti di pericolosità particolare.</p> <p>2) Gli organizzatori, nello spirito di dare la possibilità anche ad atleti meno preparati, di potersi cimentare nella IV Caminà Storica Trail, hanno allestito anche un PERCORSO RIDOTTO, non competitivo, di KM 14,00 D+ 700 m. La partecipazione a quest'ultima prova richiede comunque modalità e costi come per la gara principale, non sono previste premiazioni e classifiche ma i partecipanti potranno usufruire di pacco gara e ristori.</p>																				
Materiale consigliato	<p>Date le condizioni ambientali e possibili meteorologiche sono fortemente consigliati:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ cuffia o bandana ▪ cellulare con numero emergenza ▪ maglia asciutta di ricambio ▪ kit di soccorso ▪ riserva alimentare (gel, barrette, etc.) <p>Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.</p>																				
Cancelli	<p>Per Caminà Storica Trail gli atleti dovranno raggiungere il traguardo di Navazzo BS entro le 15,30 di sabato 26 settembre 2020 (7,00h dalla partenza).</p> <p>Per CAMINA'A STORICA TRAIL è previsto il seguente cancello orario:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bocca Lovere (km 10,500) entro le h. 11,30 di sabato 26 settembre 2020. NB: Chi dovesse transitare da tale cancello dopo le 11,30 potrà usufruire di apposito servizio bus navetta per il rientro al campo sportivo di Navazzo. <p>Con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara è autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova e lo stesso dovrà osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica.</p> <p>I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile a cura dell'organizzazione a Navazzo.</p> <p>In particolare coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto controllo dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando al più presto comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo verbalmente al personale dislocato sul tracciato ovvero contattando tempestivamente il numero di emergenza fornito prima della partenza.</p> <p>Il fine gara sarà presidiato dal servizio scopa che provvederà a ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso oltre a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà.</p>																				
Ristori Percorso	<p>Lungo il tracciato non verranno effettuati i classici ristori ma bensì dei punti di controllo e assistenza in cui gli atleti potranno ritirare delle confezioni sigillate con viveri e bevande varie. Detti punti saranno i seguenti:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Ubicazione</th> <th>Kilometraggio</th> <th>Tipologia</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Briano presso baita Alpini</td> <td>km 5,500</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA</td> </tr> <tr> <td>Malga Nangoi</td> <td>Km 12,800</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA</td> </tr> <tr> <td>Costa</td> <td>km 18,00</td> <td>RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA</td> </tr> <tr> <td>Sorgente del Bolà</td> <td>Km 22,00</td> <td>RITIRO CONFEZIONE IDRICA</td> </tr> <tr> <td>Bocchetta di Dusina</td> <td>Km 25,00</td> <td>RITIRO CONFEZIONE IDRICA</td> </tr> </tbody> </table>			Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia	Briano presso baita Alpini	km 5,500	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA	Malga Nangoi	Km 12,800	RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA	Costa	km 18,00	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA	Sorgente del Bolà	Km 22,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA	Bocchetta di Dusina	Km 25,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA
Ubicazione	Kilometraggio	Tipologia																			
Briano presso baita Alpini	km 5,500	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA																			
Malga Nangoi	Km 12,800	RITIRO CONFEZIONE VIVERI LEGGERA																			
Costa	km 18,00	RITIRO CONFEZIONE VIVERI COMPLETA																			
Sorgente del Bolà	Km 22,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA																			
Bocchetta di Dusina	Km 25,00	RITIRO CONFEZIONE IDRICA																			
Reclami	<p>Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.</p> <p>Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile</p>																				

	<p>della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.</p> <p>La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.</p> <p>Le decisioni prese sono senza appello.</p>
Diritti immagine e Privacy	<p>Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.</p> <p>Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running.</p>
Dichiarazione di responsabilità	<p>La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.</p> <p>Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.</p>
Norme particolari	<p>Il G.S. Montegargnano ha dato la disponibilità ai vari comitati Fidal: provinciale – regionale – nazionale ad organizzare la 4a edizione della Caminà Storica Trail, in ottemperanza alle norme vigenti in questo momento.</p> <p>Essendo queste norme in fase di continua evoluzione, e diverse da Regione a Regione, il presente regolamento verrà pertanto adeguato ad eventuali variazioni.</p> <p>Ogni variazione del presente regolamento, compreso eventuali variazioni imposte dalla Fidal nazionale, verranno comunque tempestivamente comunicate attraverso il sito.</p>
Informazioni	<p>Per informazioni e contatti:</p> <p>diecimigliadelgarda@gmail.com</p> <p>Aurelio Forti – 333/2098483</p> <p>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</p>

Allegato 1

Modello di dichiarazione da rendere da parte dell'Atleta/Tecnico/Dirigente/Giudice (validità 14 gg)

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____

C.F. : _____

attesta

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede,

[data e firma dell'atleta]

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.