

# PERCORSO:

# PREMI:

**10 ASSOLUTI MASCHILI - 10 ASSOLUTI FEMMINILI**  
 Traguardo volante del CASTELLO (dopo 800 mt)  
**GRUPPI PODISTICI:** Prime 3 società per num. iscritti  
 Premio speciale PESO: Premiati: 1° M > 85kg 1° F > 65kg  
 Premio ai primi 2 uomini e 2 donne di Montonate  
 Premio ai primi 2 uomini e 2 donne di Mornago  
 Premio di CATEGORIA: 1° M e 1° F under 21



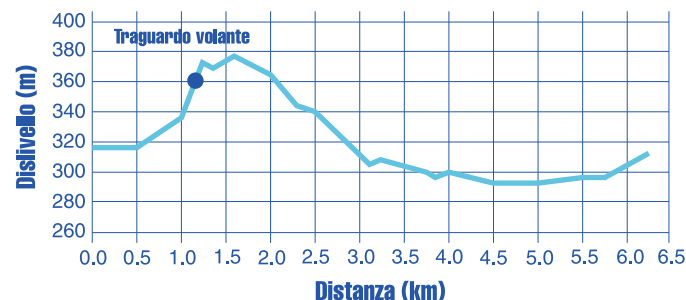
**GARA PODISTICA SERALE COMPETITIVA UISP  
 E CAMMINATA NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI**

**6,3 km**



**PERCORSO: 2,00 Km asfalto, 4,3 Km sterrato**

**ALTIMETRIA: Dislivello totale 90 Mt**



**ALBO  
 D'ORO:**

**2006**

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. Daniele Binda    | 1. Adele Montonati |
| 2. Marco Brambilla  | 2. Giovanna Mara   |
| 3. Virgilio Franchi | 3. Silvana Bossi   |

**2007**

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. Virgilio Franchi | 1. Silvana Bossi     |
| 2. Youssef Ihya     | 2. Elisabetta Comero |
| 3. Giacinto Manfron | 3. Cinzia Passera    |

**2008**

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. Massimo Lucchina | 1. Sara Speroni   |
| 2. Stefano Frattini | 2. Silvia Murgia  |
| 3. Antonio Trogu    | 3. Cinzia Passera |

**2009**

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. Mirko Zanovello  | 1. Cinzia Passera    |
| 2. Nader Rahal      | 2. Elisa masciocchi  |
| 3. Virgilio Franchi | 3. Annalisa Bombelli |

**2010**

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. Mauro Toniolo    | 1. Federica Cerutti |
| 2. Stefano De Muro  | 2. Elisa Masciocchi |
| 3. Massimo Lucchina | 3. Ilaria Zen       |

**2011**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. Mirko Zanovello | 1. Elisa Masciocchi |
| 2. Matteo Raimondi | 2. Cecilia Mora     |
| 3. Luca Ponti      | 3. Lorena Strozzi   |

**2012**

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. Salah Argoub   | 1. Rosanna Urso   |
| 2. Luca Ponti     | 2. Lorena Strozzi |
| 3. Giovanni Vanni | 3. Maria Zen      |

**2013**

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. Ryidian Coley   | 1. Elena Begnis    |
| 2. Dane Bird-Smith | 2. Helen Baade     |
| 3. Andrea Tersigni | 3. Barbara Benatti |

**MINIGIRO**

**PRIMI 3 RAGAZZI E 3 RAGAZZE ASSOLUTI**  
 primi 3 ragazzi e ragazze  
 di Montonate  
 Primi 3 ragazzi e  
 ragazze  
 di Mornago

**2014**

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1. Salah Argoub  | 1. Sabrina Ambrosetti |
| 2. Mauro Toniolo | 2. Angiola Conte      |
| 3. Luca Ponti    | 3. Cinzia Lischetti   |

**2015**

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Ronnie Fochi       | 1. Sabrina Ambrosetti |
| 2. Riccardo Borgialli | 2. Angiola Conte      |
| 3. Luca Ponti         | 3. Cinzia Lischetti   |

**2016**

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1. Salah Argoub  | 1. Sabrina Ambrosetti |
| 2. Luca Filippas | 2. Rosanna Urso       |
| 3. Fouad Touti   | 3. Cinzia Lischetti   |

**2017**

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| 1. Melly Joel    | 1. Cheron Carol       |
| 2. Salah Ouyat   | 2. Sabrina Ambrosetti |
| 3. Kittanu Henry | 3. Martina Gioco      |

**2018**

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. Michele Belluschi | 1. Adele Montonati |
| 2. Salah Ouyat       | 2. Barbara Benatti |
| 3. Luca Ponti        | 3. Elena Soffia    |

**2019**

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. Michele Belluschi | 1. Barbara Benatti |
| 2. Stefano Rinaldi   | 2. Monica Moia     |
| 3. Paolo Proserpio   | 3. Marta Dani      |

Seguici su facebook  
 e sul web: [www.monclassic.info](http://www.monclassic.info)



**GIOVEDÌ  
 14 MAGGIO 2020  
 MONTONATE di  
 MORNAGO (VA)**

In collaborazione con:



**MonCLASSIC SOSTIENE:**



**IMPEGNO  
 per l'Africa  
 PASSIONE  
 per lo Sport!**

**Per sensibilizzare,  
 coinvolgere e sostenere  
 progetti sociali-sportivi in Italia  
 e nel Continente Africano  
 (attualmente in Etiopia,  
 Kenya ed Uganda)**



[www.facebook.com/africaesport](http://www.facebook.com/africaesport)

# PROGRAMMA:

Giovedì 14 Maggio 2020

Partenza ore 20.10

Ritrovo all' oratorio di Montonate di Mornago (VA)

ore 19:00

Quota di iscrizione:

€ 5,00 competitiva (Per i primi 150 MAGLIETTA IN OMAGGIO)

€ 3,00 NON competitiva

La quota d'iscrizione comprende il ristoro finale con: the, acqua, frutta zucchero, focaccia, pizza, pane e marmellata.

Durante la manifestazione sarà funzionante stand gastronomico (pane e salamino, patatine fritte, pasta, birra e bevande varie.

## MINIGIRO

Partenza ore 19:45

Minigiro di 1Km per tutti i ragazzi/e nati dal 2006

a tutti i partecipanti verrà dato  
un sacchetto di caramelle Mera&Longhi  
ed all'arrivo premio per tutti

Quota di iscrizione  
€ 2,00

### REGOLAMENTO COMPETITIVA:

vige regolamento UISP; per partecipare alla gara competitiva all'atto dell'iscrizione gli atleti dovranno esibire certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità o tessera UISP o di altro ente affiliato (FIDAL, CSI, ...). Per facilitare le operazioni è possibile effettuare la pre-iscrizione entro il 12/05 sul sito: [www.monclassic.info](http://www.monclassic.info) inviando copia del certificato medico a [mailvalbossa@gmail.com](mailto:mailvalbossa@gmail.com)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E PRE-ISCRIZIONE ALLA GARA:  
[www.monclassic.info](http://www.monclassic.info) - 335 77 22 888 Claudio - 347 53 37 606 Marco

### REGOLAMENTO NON COMPETITIVA:

La partecipazione alla corsa non competitiva è libera a tutti. La manifestazione non competitiva non è coperta da assicurazione, l'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica di ogni partecipante e declina ogni responsabilità civile e penale per infortuni o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada. La corsa non competitiva partirà in coda alla gara competitiva, i partecipanti non rientrano in classifica, ma potranno concorrere per i premi di categoria (peso, under 21, Montonate e Mornago) e a sorteggio. Iscrizioni il giorno della gara fino a 10 minuti prima della partenza. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica



Prodotto  
Italiano



BBQ  
Grill & coffee  
Via Stazione 18, Mornago  
Tel. 0331 1353544



Bar - ristorante  
Via Cavour 22, Montonate di Mornago  
Tel. 348 8079643 - Fax 0331 270183



Assistenza tecnica  
riscaldamento- condizionamento  
Via Piave 4, Varese - Tel. 0332 238555  
email. [tamborini.service@alice.it](mailto:tamborini.service@alice.it)



Lavanderia  
Viale Aguggiari 171, Varese  
Tel. 0332 231654



Azienda agricola Fontana Roberto  
TAGLIO PIANTE, legname da ardere  
Via Parini 10, Mornago (va) -  
e-mail [robylegna@libero.it](mailto:robylegna@libero.it)  
Tel. 0331 906249 - M. 335 8090325



CRUGNOLINO  
Ristorante con pizza  
P.zza Montegrappa 2, Crugnola di Mornago  
Tel. 0331 903336 -Fax 0331 9037



Farmacia  
Via Provinciale 1, Mornago  
Tel. 0331 903462 - 0331 901577  
Fax 0331 901577



Ristorante - Pizzeria  
Via Stazione 51, Mornago  
Tel. - Fax 0331 901035



IL FORNAIO  
Via Ronchetti 253, Cavaria  
Tel. 0331 217331



Pasticceria  
Via Pisacane 1, Mornago Tel. 0331 903167  
email. [dolcetesnc@yahoo.it](mailto:dolcetesnc@yahoo.it)



Wine bar  
caffetteria  
Via Provinciale 21, Mornago (va)  
Tel. 0331 903263



IL PAPAVERO  
Decorazioni floreali  
Via Provinciale 7, Mornago  
Tel. - Fax 0331 904341  
M. 338 5277407



PRODOTTI TIPICI VARESINI

Via Caregò 21, Crosio della Valle  
Tel. 0331 966188 -Fax 0331 966193  
Spaccio aziendale aperto al pubblico  
dal lunedì al sabato. ORARI NEGOZIO:  
dalle 9 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 19

# BANCO BPM



I NOSTRI NEGOZI:

[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

BELLINZAGO LOMBARDO (MI) C.C. La Corte Lombarda - Strada Padana Superiore, 154 - Tel. 02.95384192  
CREMONA C.C. Cremona Po - Via Castelleone, 108 - Tel. 0372.458252  
DESENZANO DEL GARDA (BS) C.C. Le Vele - Via Marconi angolo Via Bezzacca - Tel. 030.9911845  
LISSONE (MB) Multisala UCI Cinema - Via Madre Teresa - Tel. 039.2454390  
MAPELLO (BG) C.C. Il Continente - Via Strada Regia - Tel. 035.908393  
MEDA (MB) | Outlet by DF Sport Specialist | Via Indipendenza, 97 - Tel. 0362.344954  
MILANO (Running & Football Store) | Via Adriano, 85 - Tel. 02.26301479  
MILANO Via Palmanova, 65 (Ampio parcheggio riservato) - Tel. 02.28970877  
OLGIATE OLONA (VA) Via Sant'Anna, 16 - Di fianco a Esselunga e Brico - Tel. 0331.679966  
ORIO AL SERIO (BG) Via Portico, 14/16 - In prossimità del C.C. Orio Center - Tel. 035.530729  
PIACENZA C.C. Galleria Porta San Lazzaro - Via Emilia Parmense - Tel. 0523.594471  
SAN GIULIANO MILANESE (MI) C.C. San Giuliano - Via Emilia angolo Via Tolstoj - Km 315 - Tel. 02.98289110  
SIRTORI (LC) Loc. Bevera - Via Delle Industrie, 17 - Prov. Villasanta/Oggiono - Tel. 039.9217591  
GRANCIA / LUGANO (Svizzera) Parco Commerciale Grancia Via Cantonale - Tel. (+41).91.9944030  
GERENZANO (VA) Via del Malnino, 5 - Tel. 02.09997330  
SHOP ON LINE [www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it) - Tel. 039.92155430

CON IL SUPPORTO DI:



Belforte90

Viale Belforte, 90 - Varese

[www.belforte90.it](http://www.belforte90.it)

MAGLIETTA OMAGGIO AI PRIMI 150 PRE-ISCRITTI