



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE SU PISTA MASTER

CHIURO (SO)

Centro Sportivo Comunale di Via Gera

SABATO 26 SETTEMBRE – DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020

PROGRAMMA:

1^a Giornata – *Sabato 26 Settembre*

ore 13.30 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello -
marcia 5 Km - 4 x 100

M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - asta - lungo - peso -
giavelotto - martello con man. corta - marcia 5 km - 4 x 100

N.B. *La marcia F e marcia M partono insieme*

2^a Giornata – *Domenica 27 Settembre*

ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st - lungo -
asta - peso - giavelotto - martello con man. corta - 4 x 400

M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st (60 e oltre) -
3000 st (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4 x 400

Categorie: Senior Over 35 F/M

SO391 G.S. CHIURO

Resp. Org.: Gianpiero Abordi 3315785325

e-mail: atletica@gsdchiuro.it

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 22 SETTEMBRE 2020
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 24 SETTEMBRE 2020

ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE

Ricordiamo che la [consegna dell'autocertificazione](#) è obbligatoria per accedere agli impianti e all'ingresso degli stessi centri sportivi.

L'elenco degli iscritti e l'orario di presentazione sul campo per le singole gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 25 Settembre 2020.



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE SU PISTA MASTER

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Staffette su Pista Master M/F riservato agli atleti della categoria Master M/F tesserati per l'anno 2020 per Società lombarde.

Fasi di svolgimento

La fase di svolgimento sarà unica e si effettuerà **SABATO 26 e DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020 a CHIURO (SO)**

Norme tecniche e di partecipazione

- Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali o a due gare individuali più una staffetta, ad eccezione degli atleti di cui al punto successivo.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m. 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m. 400.
- Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 (sei) atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.

Premiazioni

Per ogni gara verranno premiati con medaglia i primi tre classificati F/M.
Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di **Campione Regionale**.



- A - ENTRATA ATLETI**
- B - USCITA ATLETI**
- C - BOX RECEPTION (RITIRO MODULI AUTOCERTIFICAZIONE, MISURAZIONE FEBBRE, CONSEGNA BRACCIALE INGRESSO)**
- D - INGRESSO TRIBUNE (RISERVATA ATLETI, TECNICI; NO PUBBLICO)**

Procedure Covid-19:

In occasione dei Campionati Regionali Master presso l'impianto di Chiuro, a seguito dell'emergenza sanitaria causata dal Covid-19, per la tutela e la salvaguardia della salute di tutti, l'accesso alle aree sportive interessate dovrà avvenire nel rispetto delle direttive regionali e nazionali.

Pertanto al box reception, indicato nella piantina, dovrà essere consegnata l'autocertificazione e verrà misurata la temperatura corporea.

A seguito delle predette verifiche verrà consegnato un braccialetto che consentirà l'accesso, con l'utilizzo della mascherina, alla pista e alle tribune (riservate solo ad atleti e tecnici accompagnatori) per tutta la giornata di gare.

L'autocertificazione andrà presentata per ogni giornata di gara.