

ASD Atletica Interflumina **èpiù** **Pomi**

Lo Sport nel Comprensorio Oglio Po Parma



con il Patrocinio di



Regione Lombardia



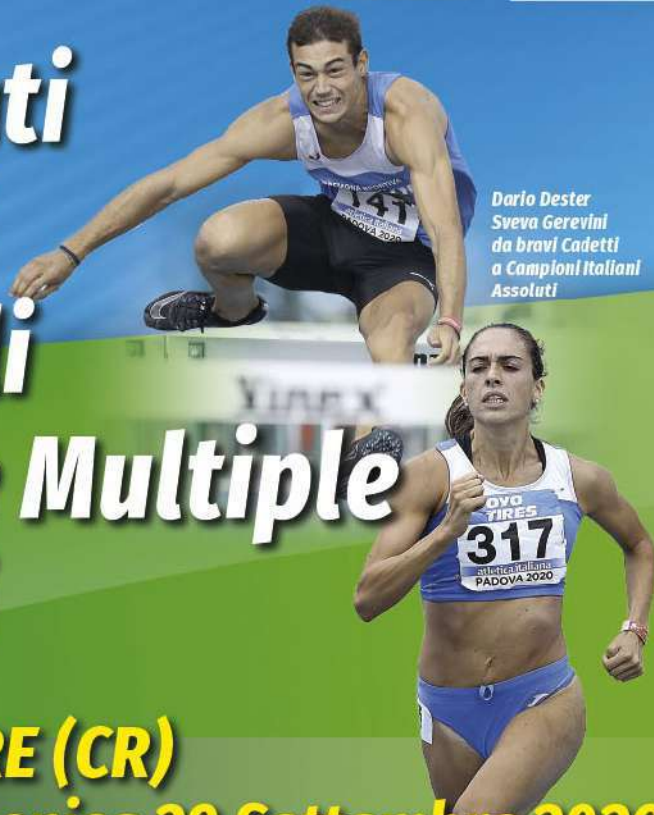
COMUNE DI CASALMAGGIORE



Grazie ai Comuni aderenti:



Campionati Regionali individuali e di Prove Multiple Cadette/i



Dario Dester Sveva Gerevini da brav! Cadetti o Campioni Italiani Assoluti

CASALMAGGIORE (CR)
Sabato 19 - Domenica 20 Settembre 2020
 Campo Scuola di Atletica Leggera "Paolo Corna"

Prima giornata: Ore 14,00 - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Pentathlon Cadette: 80 hs (0,76), alto, giavellotto
 Esathlon Cadetti: 100 hs (0,84), alto, giavellotto
 Cadette: 80 hs., 300, 1000, 1200 siepi, asta, lungo, peso, martello, marcia km. 3
 Cadetti: 100 hs., 300, 1000, 1200 siepi, asta, triplo, disco, giavellotto, marcia km. 5

Seconda giornata: Ore 13,30 - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Pentathlon Cadette: lungo, 600
 Esathlon Cadetti: lungo, disco, 1000
 Cadette: 300 hs., 80, 2000 alto, triplo, disco, giavellotto
 Cadetti: 300 hs., 80, 2000, asta, lungo, peso, martello

La manifestazione si svolgerà nel pieno rispetto delle normative anti Covid-19

Medico di Servizio: Dott. Luigi Borghesi già Primario di Anestesia Ospedale Oglio Po
 Assistenza Sanitaria: Ambulanza Croce Verde Zono Po Onlus Viadana
 Security: Associazione Volontari "LE Aquile Oglio Po" di Martignana di Po - Associazione Nazionale Carabinieri in Congedo Sez. di Casalmaggiore

SI RINGRAZIANO LE AZIENDE SPONSOR:



con il contributo di



ASD Corpo e Coscienza Oglio Po
 Metodo Georges Courchinoux



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE / CADETTI

CASALMAGGIORE (CR)

Campo Sportivo Comunale

SABATO 19 SETTEMBRE – DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020

1^a Giornata: Sabato 19 settembre

Ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

Esathlon Cadetti: 100hs. (0,84) – alto – giavellotto

Pentathlon Cadette: 80hs. (0,76) – alto – giavellotto

Cadette: 80hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – asta – **lungo** – peso – martello – Marcia Km 3

Cadetti: 100hs. – 300 – 1.000 – 1200 st – asta – **triplo** – disco – giavellotto – Marcia Km 5

NOTA: Marcia Femminile e Marcia Maschile partono insieme

2^a Giornata: Domenica 20 settembre

Ore 13.30 ritrovo giurie e concorrenti

Esathlon Cadetti: lungo – disco – 1.000

Pentathlon Cadette: lungo – 600

Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – alto – **triplo** – disco – giavellotto

Cadetti: 300hs. – 80 – 2.000 – alto – **lungo** – peso – martello

Categ. C F/M

CR150 – ATL. INTERFLUMINA E' PIU' POMI' – e-mail: interflumina@libero.it

Resp. Org.: Carlo Stassano 3462207811

Rappresentante C.R.L. :

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 15 SETTEMBRE 2020
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 17 SETTEMBRE 2020

ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE

Ricordiamo che la [consegna dell'autocertificazione](#) è obbligatoria per accedere agli impianti e all'ingresso degli stessi centri sportivi.

L'elenco degli iscritti e l'orario di presentazione sul campo per le singole gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 18 Settembre 2020.



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTE – CADETTI 2020

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2020 per Società lombarde.

Fasi di svolgimento

La fase di svolgimento sarà unica e si effettuerà **SABATO 19 e DOMENICA 20 SETTEMBRE 2020 a CASALMAGGIORE (CR)**

Partecipazione

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2020 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2020 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento per le Finali

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

Premiazioni

Per Ogni gara verranno premiati con medaglia i primi sei classificati F/M.

Al 1° classificato verrà consegnata la maglia di **Campione Regionale**.