

# 1° EDIZIONE CamminataAVIS

Riserva Naturale delle Vaude



Camminata non competitiva di Nordicwalking/Fitwalking e a passo libero.  
Percorsi: 5,5 km e 10 km su sentieri e strade sterrate

## 9 Giugno 2019

Ritrovo: campo sportivo di **Vauda Canavese** - Via Ceretti  
Iscrizioni €10 comprensivo di buono pasta party (pasta + birra/bibita)

### PROGRAMMA

- 14:45 Ritrovo, ritiro buono per Pasta party e chiusura iscrizioni
- 15:00 Dimostrazione di Nordicwalking e Fitwalking con istruttori certificati e riscaldamento di gruppo
- 15:30 Partenza camminata
- 19:00 Pasta party  
(presso stand gastronomico Vaudafest)

«si consigliano calzature da Trekking»

\*La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica



IN COLLABORAZIONE CON:

- Pro Loco Vauda Canavese
- ASD Settimo Chilometro



Si ringraziano:  
-Il Tirabusun pizzeria bar ristoro-Vauda C.se  
-Protezione Civile di Vauda C.se  
-CRAI- S. Francesco al Campo

**CRAI EXTRA**

INFO: per iscrizioni ai numeri:

Vladimiro 3480910434/ Cassandra 3383499130/ Carlo 3471526394/ Patrizia 3401553460