



CAMPUS
VARESE RUNNERS



>>> EcoRun >>> CORRIVARESE

Domenica
6 ottobre
2019



- > **CORSA 10 km cronometrata**
- > **CORSA 10 km a passo libero**
- > **PASSEGGIATA GUIDATA DI 5 km nel verde della città**

📍 Ritrovo ore 7.30 ingresso Giardini Estensi
➔ Partenza ore 10.00 da Via Sacco

TROFEO femminile STEFANIA PASTORIO - TROFEO maschile LUIGI BOTTARI

ISCRIZIONI: >online su mysdam.net >presso **Campus Varese** >sul posto





Associazione
Sportiva Dilettantistica
CAMPUS VARESE RUNNERS
VA914

Società sportiva dilettantistica iscritta al CONI
Codice Fiscale: 95091200121
Via Osoppo 3/B - 21100 Varese
Tel 0332-264669 / Cell 3470872662
campusvareserunners@gmail.com

ECORUN

CORRIVARESE – 10 KM

Domenica 6 ottobre 2019 – ore 10.00

Regolamento e Informazioni

La A.S.D. Campus Varese Runners con il patrocinio del Comune di Varese organizza una manifestazione podistica ludico sportiva all' interno degli eventi collaterali alla manifestazione ciclistica "Gran Fondo - Tre Valli Varesine".

Sono previste due alternative della Corsa:

- Corsa 10 Km Cronometrata (con rilevamento del tempo e pettorale)
- Corsa a passo libero

entrambe con partenza alle ore 10.00 in via Sacco - Giardini Estensi - VARESE

Programma e Orario

La manifestazione si svolgerà in data 6/10/2019

Ritrovo: ore 07.30 presso i Giardini Estensi di Varese

Orario di partenza: 10.00

Tempo massimo: ore 2,30

Iscrizioni

Aperte dal giorno 1 luglio al 1 Ottobre 2019

Presso :

- Campus Varese - Via Pirandello (Bar)
- Bar Biffi - Piazza Podestà 1
- On line www.Mysdam.net Corsa 10 Km Cronometrata

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della manifestazione dalle ore 7.30 alle 9.00

In fase di iscrizione sarà possibile effettuare la prenotazione al ricco pasta party presso lo Sport Village ad Euro 10,00 (Primo caldo, secondo, trancio torta, frutta ,bibita/acqua)

Quota iscrizione:

- Corsa 10 Km Cronometrata Euro 10,00
- Corsa a passo libero Euro 5,00

Consegna pettorale di partecipazione per Corsa cronometrata e braccialetto per Corsa a passo libero:

Presso i Giardini Estensi di Varese dalle ore 7,30 alle ore 9.30 del giorno 6 Ottobre

Consegna pacco gara e t-shirt

Garantita ai primi 200 iscritti della Corsa 10 Km Cronometrata presso lo Sport Village - Piazza Repubblica VARESE a fine corsa dopo l'attraversamento del traguardo.

Caratteristiche del Percorso

Il percorso si sviluppa nel centro cittadino prevalentemente in aree pedonali o chiuse al traffico. E' previsto un ristoro con acqua e frutta intorno al 5 chilometro ed un ristoro finale in area arrivo

Requisiti di Partecipazione

- Possono partecipare alla corsa **10 KM cronometrata** tutti gli atleti maggiorenni possessori di tesseramento Fidal, Runcard o EPS, con certificato medico AGONISTICO specifico per ATLETICA LEGGERA (non è valida la Mountain and Trail Runcard)
- Possono partecipare alla corsa **10 KM a passo libero** persone dai 12 anni compiuti il giorno della gara, purchè accompagnati e sotto la tutela dei genitori. Non è richiesto il certificato medico.

Con la volontaria iscrizione, ogni partecipante dichiara infatti agli organizzatori, a tutti gli effetti la propria idoneità fisica, e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo.

Aspetti Logistici

Partenza : Giardini Estensi di Varese - Via Sacco

Arrivo: Sport Village - Piazza Repubblica VARESE

Deposito borse: presso Autosilo Piazza Repubblica

Possibilità Docce presso Piscina Comunale – Via Copelli

Parcheggi

A disposizione i parcheggi Pubblici della città

In convenzione ad Eur 5,00 per l'intera giornata parcheggio "Centro Commerciale le Corti"

Premio di Partecipazione

- Fino a 200 partecipanti garantita: t-shirt in cotone ecologico.
- A tutti i partecipanti: medaglia
- Coppe ai primi 5 classificati della Corsa 10 Km Cronometrata maschile e femminile ed al concorrente più anziano
- Trofeo Pastorio Femminile – Trofeo Bottari Maschile
- Premio ai primi 3 gruppi della 10 Km competitiva ed a passo libero

Avvertenze Finali

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione metereologica.

La società organizzatrice si riserva di modificare, in qualsiasi momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Diritti di Immagine, Responsabilità e Privacy

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento della ECORUN CORRIVARESE – 10 KM

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel presente regolamento, per l'invio di materiale informativo e pubblicitario.

Contatti:

Francesca Rinaldo 3470872662