



2° VANZAGO RUN 2019

22 | 09 | 2019

GIORNO DELLA GARA

Quota di iscrizione: 8 euro.

Apertura iscrizioni ore 07.30 c/o il Campo Sportivo di via Pregnana, Vanzago (MI).

11.5 km partenza ore 09.15

5.7 km partenza ore 09.20
Running + Nordic Walking

PREISCRIZIONI

Prevendita dal 15 Giugno presso Kingston Cafè, Vanzago.

Ai primi 450 iscritti verrà consegnata una maglietta tecnica.

Per i gruppi la preiscrizione è obbligatoria entro le 21.00 di venerdì 20 Settembre, anche telefonicamente al numero 0236763134 (Kingston Cafè - via Umberto I, Vanzago)

SERVIZI

Servizio docce e deposito borse.

Punti ristoro lungo i percorsi e all'arrivo.

RICONOSCIMENTI

Riconoscimenti per:

- primi 5 gruppi di almeno 15 persone

Per entrambi i percorsi:

- primi 3 uomini

- prime 3 donne



Per il regolamento completo, informazioni e commenti visita il sito: www.vanzagorun.it

REGOLAMENTO VanzaGoRun 2019

SVOLGIMENTO

Possono prendere parte alla manifestazione persone di ogni età e capacità. I bambini inferiori ai 13 anni devono essere accompagnati da un adulto. All'interno del percorso, non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni e persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine e/o video relativa alla partecipazione all'evento per scopi non remunerati. La manifestazione non prevarica il codice della strada pertanto il partecipante è tenuto al rispetto dello stesso.

CORSA

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione meteo, su un percorsi di 5.7 e 11.5 km con partenza presso il Centro Sportivo Comunale di Vanzago alle ore 9:15.

ASSISTENZA MEDICA E SERVIZIO SOCCORSO

E' previsto un servizio medico con un'autoambulanza senza alcuna responsabilità degli organizzatori.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per completare la corsa è fissato alle ore 11:30.

DISPOSIZIONI FINALI

Il Comitato Organizzativo si riserva il diritto di variare il presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili alla migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore. Le eventuali variazioni saranno pubblicate tempestivamente sul sito www.vanzagorun.it e sulla pagina Facebook.

