



L'



e



ORGANIZZANO LA

"MEZZA DEI BOSCHI" 13^a

14 APRILE 2019 ore 9.30

MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA

di km 21,09 (1/2) km 10,54 (1/4) km 5,27 (1/8) km 2,63 (1/16)

ATTENZIONE!

**IL PERCORSO DELLA MEZZA E' TRACCIATO PER IL 100%
SU STRADE DI CAMPAGNA E DI BOSCO**

Ritrovo presso il CASCINA LEVA in Via Cerro 251 (seguire le indicazioni)

Le iscrizioni avranno inizio alle ore 8.00

e si chiuderanno improrogabilmente alle ore 9.00

PREISCRIZIONI: SABATO 13 Aprile dalle 9.00 alle 17.00 presso

l'AREA SPORT Via Manzoni 143 a Uboldo

La partenza avverrà alle ore 9.30

In omaggio **MAGLIETTA TECNICA PERSONALIZZATA, SACCHETTO
GASTRONOMICO e MEDAGLIA** ai **PRIMI 700** iscritti

**Parte del ricavato verrà devoluto all'A.I.S.L.A.
(Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica)**

PER INFORMAZIONI

MAX

3355648259

ERCOLE

3356384523

MARCO

3334001440

MEZZADEIBOSCHI@GMAIL.COM

E VISITA LA NOSTRA PAGINA FACEBOOK: MEZZA DEI BOSCHI

PERCORSI

I percorsi della Mezza dei Boschi sono quattro:

- ❖ **1/16 di maratona** corrispondenti a 2,637 Km riservata ai bambini delle elementari e delle medie
- ❖ **1/8 di maratona** corrispondente a 5,274 Km aperta a tutti
- ❖ **1/4 di maratona** corrispondente a 10,548 Km aperta a tutti
- ❖ **1/2 di maratona** corrispondente a 21,097 Km aperta a tutti

- ❖ **Premiazione ai primi 3 di ogni categoria e percorso e ai primi 10 gruppi più numerosi**
per necessità organizzative Vi preghiamo di fornirci tramite mail a mezzadeiboschi@gmail.com, entro **venerdì 14 Aprile 2019**, i nomi dei partecipanti, l'anno di nascita, il nome del gruppo e il percorso cui intendete partecipare

- ❖ **I ragazzi nati dall'anno 2008 potranno partecipare solo sul percorso 1/16 di maratona**

**I primi 700 iscritti riceveranno un maglietta tecnica,
una medaglia della manifestazione,
un sacchetto con prodotti gastronomici, e biglietto omaggio per il
pasta party**

COSTO ISCRIZIONI

Il costo per partecipare alla manifestazione è fissato a € 10,00

*A tutti i nati dopo il 2005 offriamo la partecipazione
gratuita alla manifestazione con medaglia*

**Al termine della manifestazione i titolari della "AZIENDA AGRICOLA
CASCINA LEVA" prepareranno in collaborazione con gli "AMIS DALA
BIRA BONA" UN ECCEZIONALE PUNTO RISTORO**

Su strade comunali, anche se sorvegliate, vige il regolamento del Codice della Strada. Ogni concorrente è responsabile dei danni causati dalla non osservanza di tali regolamenti. La volontaria iscrizione alla manifestazione è considerata come tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività amatoriale non competitiva. L'organizzazione, che non è tenuta a richiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute di ogni partecipante (Legge settore non agonistico - D.M. 28/2/83, tutela sanitaria), declina pertanto ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione ad ogni singolo partecipante. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Data la natura non competitiva della manifestazione, non si accettano reclami di alcun genere. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente programma qualora si rendessero necessarie. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e cose derivanti dalla partecipazione alla manifestazione. Con l'iscrizione, i partecipanti autorizzano l'organizzazione ad utilizzare la loro immagine.

PARTECIPATE NUMEROSI !!!!

**Si ringrazia per la collaborazione: IL GRUPPO ALPINI , IL GRUPPO
PROTEZIONE CIVILE E TUTTI COLORO CHE CI AIUTERANNO
NELLA PREPARAZIONE DEL PERCORSO COME IL GRUPPO PODISTI
UBOLDO, LA HELIOS ED ECO 90**

