

# VENERDÌ 17 MAGGIO



**di Km.10 certificati**

**A TUTTI I PARTECIPANTI  
CANOTTA TECNICA FLUO!**

**PARCO DEL VALENTINO VIALE VIRGILIO**

**DALLE ORE 15.00 RITIRO PETTORALI**

**ORE 18.00 RITROVO**

**ORE 20.15 PARTENZA**





# REGOLAMENTO ed INFORMAZIONI:

- ➔ La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica a Torino il 17/5/2019 con ritrovo alle ore 18.00 presso il Parco del Valentino (Viale Virgilio).
- ➔ Partenza ore 20.15.
- ➔ Le Iscrizioni si possono effettuare sul sito [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)



oppure presso:

**Equilibra - Via Po, 30 - Torino**

**Equilibra - Via Plava, 74 - Torino**

**Run - Corso Raffaello, 23 - Torino**

**Centro Azienda - Corso Nazioni Unite - Ciriè (TO)**

**Sereva Sport - Via San Ciriaco, 27 - Ciriè (TO)**

**Decathlon - Settimo cielo - Settimo T.se**

**fino a Sabato 11/5/2019**

- ➔ Canotta tecnica garantita per i primi mille iscritti.
- ➔ Quota iscrizione € 10,00 fino al 1/5/2019.
- ➔ Quota iscrizione € 15,00 dal 2/5/2019 fino ad esaurimento pettorali.
- ➔ Pettorale con microchip usa e getta.
- ➔ La manifestazione è aperta a tutti.
- ➔ **DEPOSITO BORSE.**
- ➔ Ristoro finale.
- ➔ Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria. Tutti i tesserati devono avere il certificato agonistico in corso di validità.
- ➔ Saranno premiate le prime 5 donne e i primi 5 uomini tra i tesserati.
- ➔ La manifestazione è assicurata: UNIPOL SAI con RCT n.65/154099947 e infortuni n. 77/154100098.
- ➔ La manifestazione, ludico motoria ricreativa, (camminata, corsa, fitwalking a passo libero) è aperta a tutti in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014 recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.
- ➔ È garantita l'assistenza medica, l'ambulanza e il ristoro a fine gara.
- ➔ Per quanto non contemplato nel presente volantino vige il regolamento UISP.
- ➔ Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per causa di forza maggiore.

**Ulteriori informazioni al 346.84.51.309 oppure sul sito [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)**