



Domenica 24 Marzo 2019

SULLE STRADE DEI CAMPIONI 2019

Manifestazione non agonistica e ludico motoria di Fitwalking

PARTENZA A SCARNAFIGI (CN) – Piazza Vittorio Emanuele

ORE 8.30

30 Km e 30 Km Duo (coppie di 2 persone)

ORE 9.45

Km 15 e 7,5

REGOLAMENTO FITWALKING 30 Km – 30 Km DUO

L'A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia, in collaborazione con il dott. Santo Alfonso, la sezione AVIS di Saluzzo e il Comune di Scarnafigi, organizza la manifestazione non agonistica e ludico-motoria di Fitwalking denominata *SULLE STRADE DEI CAMPIONI*, che si disputerà domenica 24 Marzo 2019, su un percorso di 7,5 Km da ripetere più volte, con partenza alle ore 8,30 a Scarnafigi (CN) Piazza Vittorio Emanuele.

Ogni concorrente che si iscrive alla sezione non agonistica di Fitwalking per la distanza dei **30 Km** deve fornire copia, al momento dell'iscrizione, del **certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica di particolare ed elevato impegno cardiovascolare come da allegato D del DM 24 aprile 2013** (o in alternativa il **certificato medico per la pratica sportiva agonistica** in quanto prevede l'effettuazione degli esami strumentali previsti dal decreto).

Per i frazionisti della 30 Km DUO, come da DM 24 aprile 2013, non è richiesto il certificato medico.

Non c'è né classifica né ordine di arrivo ma è prevista la rilevazione dei tempi anche ai 22,5 Km, è possibile quindi, iscrivendosi alla 30 Km (presentando quindi il certificato medico), compiere solo 3 giri del percorso e fermarsi ai 22,5 Km.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per le prove non agonistiche di Fitwalking di 30 Km e 30 Km Duo possono essere effettuate via fax (0175/248132) o per posta elettronica all'indirizzo info@scuolacamminosaluzzo.it inviando la scheda d'iscrizione compilata in tutte le sue parti completa della ricevuta di pagamento e per la 30 Km della copia del certificato medico. Verrà inviata la conferma dell'iscrizione a mezzo posta elettronica, in caso di mancata ricezione della stessa (nell'arco temporale di 2/3 giorni dall'invio) Vi invitiamo a contattarci al numero 338-6151466.

Per la 30 Km Duo occorre indicare il nome e cognome dei due staffettisti.

I pettorali potranno essere ritirati presso lo stand Iscrizioni prima della partenza (dalle ore 7,30 alle ore 8,30).

Pacco gara garantito ai **primi 250 iscritti**.

QUOTE D'ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Per le prove non agonistiche di Fitwalking di 30 Km e 30 Km Duo il pagamento dell'iscrizione può essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato ad A.S.D. Scuola del Cammino Fitwalking Italia presso **Cassa di Risparmio di Saluzzo Ag. Saluzzo 1 (Sede) IBAN IT29 S062 9546 7700 0000 1621 457**.

La quota d'iscrizione è di **Euro 10,00 per ciascun partecipante alla 30 Km ed Euro 20,00 per la coppia della 30 Km Duo** (Euro 10,00 cadauno) e comprende: assistenza medica, pacco gara, ristori e spugnaggi, deposito borse, docce, spogliatoi, ristoro finale.

Per perfezionare l'iscrizione occorrerà inviare la **scheda d'iscrizione debitamente compilata e sottoscritta, copia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione e copia del certificato medico** (solo per la distanza di 30 Km è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica di particolare ed elevato impegno cardiovascolare o in alternativa il certificato per la pratica sportiva agonistica) entro **venerdì 22 Marzo 2019**.

Con i medesimi obblighi, domenica 24 Marzo fino alla partenza (dalle ore 7,30 alle ore 8,30) Euro 10,00 SENZA PACCO GARA.

TEMPO MASSIMO PER IL PASSAGGIO AI 22,5 KM

Per i partecipanti che si iscriveranno alla prova non agonistica di Fitwalking di 30 Km è previsto un tempo massimo di 3h 10' al passaggio del traguardo dei 22,5 Km. Chi raggiungerà il traguardo dei 22,5 Km oltre il tempo massimo consentito **non** potrà proseguire per la 30 Km ma verrà considerata terminata la distanza dei 22,5 Km.

VARIE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica purchè tali condizioni non pregiudichino il normale svolgimento della manifestazione. Per quanto concerne la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica si fa riferimento al Decreto Ministeriale del 24 aprile 2013. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Si pone l'obbligatorietà ai partecipanti di rispettare il Codice Stradale art. 134. La società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento, per ragioni di forza maggiore. **IL PETTORALE E' PERSONALE E NON E' CEDIBILE.**

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, sarà ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale altrui, è responsabile come sopra indicato. E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie. Il mancato rispetto di tale obbligo comporta la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

IL PETTORALE DEVE ESSERE BEN VISIBILE PER CONSENTIRE I NECESSARI CONTROLLI ALLA PARTENZA E SUL PERCORSO.

ISCRIZIONI 15 KM e 7,5 KM

Le iscrizioni alle prove ludico-motorie di Fitwalking di 15 Km e 7,5 Km possono essere effettuate presso punti di iscrizione locali entro **sabato mattina 23 Marzo** o direttamente sul posto fino alla partenza, pacco gara garantito ai primi **600 iscritti**. Il costo dell'iscrizione è di **Euro 5,00**. La partenza è fissata da Scarnafigi, Piazza Vittorio Emanuele, alle **ore 9,45**.

E' possibile scegliere prima della partenza o sul percorso se percorrere 15 o 7,5 Km, se effettuare quindi uno o due giri del percorso.

INFORMAZIONI E CONTATTI

A.S.D SCUOLA DEL CAMMINO FITWALKING ITALIA - C.so Beato Giovenale Ancina, 8 - 12037 SALUZZO (CN)

Tel.: 338-6151466 - Fax 0175 248132 www.scuolacamminosaluzzo.it

Indirizzo mail: info@scuolacamminosaluzzo.it