



**TSUBAKI NAKASHIMA**

**wild emotions.it**

FOTO, VIDEO, GRAFICA E WEB



**Sappé Roberto**  
Impianti Elettrici  
civili e industriali

**leValli**

Terre Alte e dintorni  
Settimanale di informazione locale  
levalli.info



Aut. 1M/2019



APPROVAZIONE n° 61/montagna/2019

**RUATA DI PRAMOLLO (TO)**

**2ª EDIZIONE 16 GIUGNO 2019**  
**GARA DI CORSA IN MONTAGNA**  
**COMPETITIVA**  
**ORE 9-20**



[www.lazarun.it](http://www.lazarun.it)

**NOVITÀ 2019**

**LA RINCORSA DEL CAMPIONE**

**MARTIN DEMATTEIS**



## PERCORSO

La corsa si svolgerà su percorso segnalato e pulito, con partenza ed arrivo a Ruata di Pramollo.

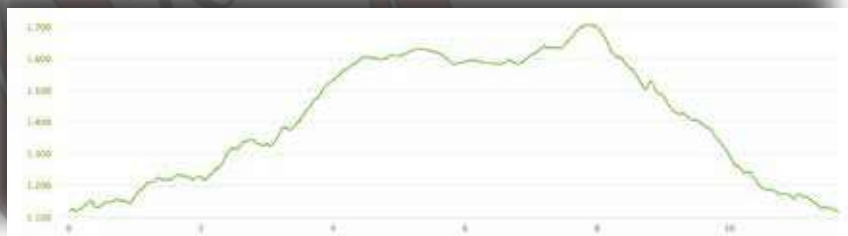
Lungo il percorso saranno istituiti punti di controllo e di rifornimento

Il tempo massimo all'arrivo è fissato in 3h30. Sarà inoltre istituito un cancello orario al Colle del Lazarà con tempo fissato a 2h.00'. (Rientro a carico dei concorrenti su strada bianca).

Durante la corsa è vietato l'uso dei bastoncini ed auricolari.

In caso di avverse condizioni atmosferiche ed a insindacabile giudizio dell'organizzazione, il percorso potrà essere modificato per garantire l'incolumità dei concorrenti.

Per tutto il corso della manifestazione è garantita l'assistenza medica ed un'ambulanza.



## PROGRAMMA

08:00 Ritrovo, ritiro pettorali ed iscrizioni presso gli impianti sportivi di Ruata di Pramollo (TO).

09:30 Partenza da piazza Martiri della Libertà.

12:30 Premiazioni e ricco rinfresco offerto dalla Pro Loco di Pramollo e a seguire terzo tempo lazzarone. Saranno disponibili spogliatoi e docce calde.

## PREMIAZIONI

### UISP

Verranno premiati con premi in natura: i primi 5 assoluti uomini, i primi 5 over 50 uomini, le prime 4 assolute donne e le prime 4 over 50 donne

### ANA

Verranno premiati per il campionato ANA il primo under 60 ed il primo over 60 (per la premiazione obbligo di indossare il cappello d'Alpino). I premi ANA saranno cumulabili a quelli UISP.

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta all'organizzazione entro la mezz'ora successiva all'esposizione delle classifiche, accompagnata da una cauzione di € 50,00.

Si ringraziano: GSP 80 Pomaretto, Comune di Pramollo, Pro Loco di Pramollo, Gruppo Protezione Civile di Valle, Soccorso Alpino, Croce Verde, ANA Pinerolo, ANA San Germano e Pramollo, e tutti i volontari che, grazie al loro aiuto, contribuiranno alla buona riuscita della manifestazione.

Infine un ringraziamento agli sponsor che hanno creduto in noi...

Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone o persone prima, durante e dopo la stessa.

## REGOLAMENTO LAZ@RUN 2019

Il **Team Laz@Run** e l'**ASD GSP 80 Pomaretto** organizzano, in collaborazione con il Comune di Pramollo il giorno **16 giugno 2019** la 2° edizione della "Laz@Run" gara di corsa in montagna competitiva di 12 km circa con 700 metri di dislivello positivo, approvata Uisp Trail, approvata Fidal, 1° prova campionato ANA Sez. Pinerolo, prova di Corsa in Montagna del C.P. 4x4 Fidal, 4° prova del "2° Trofeo delle Valli". *(regolamento completo sul sito [www.lazarun.it](http://www.lazarun.it))*

### ISCRIZIONI

- On-line sul sito internet [www.lazarun.it](http://www.lazarun.it), compilando l'apposito modulo d'iscrizione e allegando copia del certificato medico agonistico e del bonifico bancario che dovrà essere effettuato sul c/c dell'ASD GSP 80 Iban IT25A0335901600100000114273 specificando nella causale in nome dell'atleta l'anno di nascita ed il nome della manifestazione. (ez. Mario Rossi – Anno 1960 - Laz@arun 2019) fino al 14/06/2019 € 10,00

Per partecipare al C.P. 4x4 Fidal si dovrà specificare altresì il numero di tessera Fidal valida per l'anno in corso.

- Presso: il negozio **Tecnicamente Perfetto** Corso Torino, 32 Pinerolo (TO) oppure agenzia di Viaggi **FulmarTravel** Via 1° Maggio, 6 Luserna San Giovanni (TO) in entrambi entro al 14/06/2019 presentando copia del certificato medico agonistico, e qualora si intenda partecipare al circuito Fidal presentare anche la tessera Fidal valida per l'anno in corso o comunicarne il numero. € 10,00

Il giorno della gara fino a mezz'ora prima della partenza presentando la stessa documentazione (certificato medico agonistico, ed eventuale n. tessera Fidal), con l'aumento dell'iscrizione ad € 15,00.

Tutti coloro che vorranno partecipare anche al campionato A.N.A., pur avendo già effettuato l'iscrizione nei modi prima indicati, dovranno provvedere ad iscriversi per tale campionato il giorno stesso della gara presentando la tessera A.N.A. valida per l'anno in corso.

### PACCO GARA

Ai primi 200 iscritti sarà garantito il pacco gara costituito da una felpa, e a seguire è comunque previsto un ulteriore pacco gara con materiale di vario genere.

A fine gara verranno estratti numerosi premi fra tutti i concorrenti presenti alla premiazione.



Parteciperà alla manifestazione il campione di corsa in montagna **Martin Dematteis** il quale partirà alcuni minuti dopo il via della gara. Per ogni concorrente da lui superato **Round Table** devolverà una somma di denaro a **Le Ali Spiegate**, associazione di promozione sociale per la disabilità  
Iscriviti e fatti superare per una giusta causa!