



Associazione Sportiva Dilettantistica

**Club Sportivo
San Rocchino**

Piazzale Spedali Civili, 13
25123 Brescia



in collaborazione con:

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



COMITATO PROVINCIALE
F.I.D.A.L. Brescia

XII GRAN PRIX *del mezzofondo su pista*

Memorial "Cesare Pettinari"

400m - 800m

Allievi - M/F

Juniors - M/F

Promesse - M/F

Seniores - M/F

3.000m

Allievi - M/F

Juniors - F

Promesse - F

Seniores - F

5.000m

Juniors - M

Promesse - M

Seniores - M

20 settembre 2019

**Centro Sportivo Comunale
Rodengo Saiano (BS)**



Trofeo

BODONI
GROUP

Trofeo

SIFRAL

Gran
Premio



Prosegue costante l'azione organizzativa del Club Sportivo San Rocchino nella realizzazione della 12° edizione del Gran Prix del Mezzofondo su pista, manifestazione dedicata alle specialità di corsa nel solco della tradizione del sodalizio. Il Gran Prix si inserisce nel calendario regionale della gare individuali, ulteriore occasione per far emergere i vari talenti esistenti in ambito lombardo.



Vittorio Brunetti, presidente, e Roberto Pettinari, che lo affianca subentrando all'indimenticato papà, hanno il compito di testimoniare con l'attività organizzativa la natura autentica di una società sportiva, che si accolla anche il compito di realizzare occasioni di confronto agonistico come si usa nelle migliori consuetudini universali in ambito sportivo.

Annotazione didattica: un sodalizio sportivo che non mette mai a disposizione dell'ambiente di appartenenza almeno un'occasione per esibire il valore tecnico di tutto l'ambiente, che si rivela con il confronto agonistico cioè con le gare, non si rappresenta interamente come divulgatore dei valori socialmente apprezzabili proposti dalla pratica sportiva stessa.

In quest'ambito il San Rocchino vanta una lunga storia di avviamento dei giovani alla corsa, alcuni dei quali hanno raggiunto vertici nazionali ed internazionali, accompagnata parallelamente dalla messa in campo di gare di notevole valore con la finalità di mostrare anche ai non praticanti quanto di bello lo sport può esprimere in termini di valori umani e sociali degni del più alto rispetto.

Brunetti e Pettinari Junior continuano anno dopo anno in questo meritorio impegno, anche sotto il profilo economico per esigenze organizzative, dal quale traggono la soddisfazione di ottimi risultati tecnici e d'immagine.

Sono questi fattori d'intimo compiacimento e nel contempo sostegno per affrontare altre future scadenze, che come sempre sono ripagate dalla rituale soddisfazione di aver realizzato un evento utile all'ambiente con la consapevolezza di aver dato il meglio di sé con gratificante successo.

Esprimo pertanto l'augurio che i buoni risultati siano cornice all'opera dirigenziale che accompagni l'autentico apprezzamento della validità della manifestazione.

Prof. Ugo Ranzetti

Allenatore Specialista di Mezzofondo-Fondo-Marcia
Allenatore Benemerito della FIDAL

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ugo Ranzetti', written in a cursive style.

PROGRAMMA ORARIO

XII Gran Prix del Mezzofondo Memorial "Cesare Pettinari"



Venerdì 20 settembre 2019

Centro Sportivo Comunale di Rodengo Saiano - Via Colombaia 2/a

ore 18,30	Ritrovo Giuria e Atleti	
ore 19,30	Chiusura conferme e iscrizioni per gare 400 m e 800 m	
ore 20,00	Inizio gare e chiusura conferme e iscrizioni gare 3000 m e 5000 m	

ore 20.00	400 m	Allievi - Juniores - Promesse - Seniores M/F
a seguire	800 m	Allievi - Juniores - Promesse - Seniores M/F
a seguire	3000 m	Allievi M/F - Juniores F - Promesse F - Seniores F
a seguire	5000 m	Juniores - Promesse - Seniores M

minimi di partecipazione per seniores

	masch.	femm.
400 m	53.50	1.03.00
800 m	2.05.00	2.25.00
3000 m		10.30.00
5000 m	16.20.00	

Tassa d'iscrizione: € **5,00** per atleti tesserati per società lombarde
€ **6,00** per atleti tesserati per società di altre regioni
€ **7,00** per iscrizioni il giorno della gara per atleti tesserati per Società Lombarde

Organizzazione A.S.D. Club Sportivo San Rocchino a atletica Rodengo Saiano Mico
Tel. e fax 030 338 5195

Responsabile Vittorio Brunetti - tel. 335 829 6427

Al termine delle gare verranno effettuate le seguenti premiazioni:

Alla migliore prestazione tecnica femminile: TROFEO



Alla migliore prestazione tecnica maschile: TROFEO



PREMI INDIVIDUALI

400 m Allievi

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

400 m Promesse M

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 20,00

800 m Allievi

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

800 m Promesse M

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 10,00

3000 m Allievi

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

5000 m Promesse M

- 1° class. b.v. € 60,00
- 2° class. b.v. € 40,00
- 3° class. b.v. € 20,00

400 m Allieve

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

400 m Promesse F

- 1° class. b.v. € 30,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

800 m Allieve

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

800 m Promesse F

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

3000 m Allieve

- 1° class. materiale tecnico
- 2° class. materiale tecnico
- 3° class. materiale tecnico

3000 m Promesse F

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 10,00

400 m Juniores M

- 1° class. b.v. € 30,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

400 m Seniores M

- 1° class. b.v. € 50,00
- 2° class. b.v. € 40,00
- 3° class. b.v. € 30,00

800 m Juniores M

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 20,00

800 m Seniores M

- 1° class. b.v. € 50,00
- 2° class. b.v. € 40,00
- 3° class. b.v. € 30,00

5000 m Juniores M

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 20,00

5000 m Seniores M

- 1° class. b.v. € 70,00
- 2° class. b.v. € 50,00
- 3° class. b.v. € 30,00

400 m Juniores F

- 1° class. b.v. € 20,00
- 2° class. b.v. € 10,00
- 3° class. b.v. € 10,00

400 m Seniores F

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

800 m Juniores F

- 1° class. b.v. € 30,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

800 m Seniores F

- 1° class. b.v. € 50,00
- 2° class. b.v. € 30,00
- 3° class. b.v. € 20,00

3000 m Juniores F

- 1° class. b.v. € 30,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

3000 m Seniores F

- 1° class. b.v. € 40,00
- 2° class. b.v. € 20,00
- 3° class. b.v. € 10,00

I premi categoria Allievi/e in materiale tecnico sono offerti da



REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Club Sportivo San Rocchino e l'Atletica Rodengo Saiano Mico, con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia ed in collaborazione con il Comitato Fidal di Brescia organizza presso la pista di atletica leggera del Centro Sportivo Comunale di Rodengo Saiano (BS), la dodicesima edizione del Grand Prix di Mezzofondo su pista "Memorial Cesare Pettinari", manifestazione di carattere regionale su pista riservata alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores uomini e donne che si svolgerà venerdì 20 settembre 2019.

Possono partecipare alla manifestazione:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per società Italiane.
- gli atleti della Regione, Dipartimento o Cantone, appartenente alla Nazione oltre confine, nel rispetto delle apposite convenzioni stipulate con la Regione, Dipartimento o Cantone dal Comitato Regionale Lombardo.

La manifestazione sarà controllata dal G.G.G. di Brescia nell'ambito del rispetto del Regolamento Tecnico Internazionale.

La segreteria sarà gestita dal C.P. FIDAL Brescia con il programma federale SIGMA che curerà la conferma delle iscrizioni, risultati e pubblicazione degli stessi sui siti web www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it al termine della manifestazione. Il cronometraggio sarà automatico elettrico e sarà a cura del G.G.G di Brescia.

Il ritrovo per la giuria e gli atleti è fissato per le ore 18:30 presso la pista del Centro Sportivo Comunale di Rodengo Saiano. L'inizio delle gare è previsto alle ore 20:00 con la gara dei 400 metri allieve.

Il controllo dell'avvenuto tesseramento di ogni atleta viene effettuato in automatico dal sistema SIGMA e non è necessaria la presentazione della tessera federale all'addetto ai concorrenti.

PROGRAMMA GARE E COMPOSIZIONI SERIE

Elenco delle gare in programma in ordine di partenza a seguire con inizio alle ore 20:00: 400 donne, 400 uomini, 800 donne, 800 uomini, 3000 Allieve, 3000 Allievi, 3000 Jun/Pro/Sen donne, 5000 Jun/Pro/Sen/ uomini.

Il programma orario definitivo sarà esposto al termine dell'orario di chiusura iscrizioni e dopo l'elaborazione delle serie da parte dell'operatore SIGMA del C.P. FIDAL Brescia con il Direttore Tecnico della manifestazione. Ogni gara si svolgerà secondo la modalità delle serie e la composizione di queste si atterrà secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. In ogni gara si partirà con la serie con i tempi di accredito migliori, riferiti solo ed esclusivamente ai risultati conseguiti dagli atleti nella stagione in corso 2019. Il controllo dei tempi di accredito sarà effettuato in fase d'iscrizione tramite il sistema delle iscrizioni on-line e dalla segreteria SIGMA.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli atleti dovranno essere trasmesse da ogni società secondo la modalità ON-LINE entro le ore 22:00 di lunedì 16 settembre 2019 secondo le modalità previste indicate sul calendario regionale e provinciale estivo.

La chiusura delle conferme iscrizioni da effettuare presso la segreteria del Centro Sportivo Comunale di Rodengo Saiano è prevista per le ore 19:30 del 20 settembre 2019 per le gare dei 400 e 800 metri e un'ora prima dell'orario previsto di inizio per i 3000 e i 5000 metri.

La tassa d'iscrizione prevista è di € 5,00 per atleti tesserati per società della Regione Lombardia, di € 6,00 per atleti tesserati per società di altre Regioni, di € 7,00 per iscrizioni il giorno della gara per atleti tesserati per Società Lombarde

INFORMAZIONI

Per eventuali informazioni potete contattare il responsabile organizzativo del Club Sportivo San Rocchino, Vittorio Brunetti ai seguenti recapiti: tel. 335.8296427, 030.383435, fax 030.3385195