



7ª EDIZIONE LIONS TEN - REGOLAMENTO

COMPETITIVA: Manifestazione sportiva autorizzazione n. 33 - 2019 strada UISP Atletica Leggera Piemonte. Alla sezione competitiva possono partecipare i tesserati agonisti UISP, FIDAL (se non tesserati UISP dovranno inviare le iscrizioni tramite la propria società di appartenenza) e RUNCARD. Trutti gli atleti devono avere al seguito la tessera di appartenenza in corso di validità per necessità di verifica. I possessori di RUNCARD devono esibire anche il certificato agonistico in corso di validità. Solo i tesserati potranno concorrere per la prevista premiazione, individuale e di società. TUTTI i partecipanti alla manifestazione DEVONO essere in regola con le norme per la tutela sanitaria prevista. Non verranno erogati premi in denaro.

La manifestazione è assicurata con ITALIANA ASSICURAZIONE. Si assicura l'ambulanza attrezzata e il medico per tutta la durata della manifestazione sportiva.

ISCRIZIONI:

Costo iscrizione competitiva Euro 7,00.

Solo tramite il sito Atletica Piemonte UISP (www.atltime.it/uispipiemonte.php).

Per i tesserati UISP non ancora presenti in banca dati, inviare e-mail a: atletica.piemonte@uisp.it con i seguenti dati: cognome, nome, data di nascita, società, tessera e certificato medico in allegato. E' fatto obbligo presentare tessera ufficialmente valida per il ritiro dell'iscrizione.

CHIUSURA ISCRIZIONI: Venerdì 17 maggio ore 24.00.

Al mattino del 19 maggio il costo dell'iscrizione agonistica salirà a Euro 9,00 e verranno accettate fino alle ore 8,45 solo mostrando la tessera in corso di validità.

Verrà utilizzato il sistema di cronometraggio Winning Time. Per chi non in possesso, verrà consegnato chip, abbinato al pettorale, (costo noleggio Euro 1,00) da restituire a fine gara per il ritiro del pacco gara. Ai possessori di chip verrà consegnato apposito buono "ritiro pacco gara". Per mancata restituzione chip verrà addebitato al singolo o alla società il costo di Euro 10,00. Il chip dovrà essere indossato alla caviglia e il pettorale dovrà essere visibile, pena esclusione dalla classifica. Prima della partenza controllare l'esattezza dei dati e della categoria.

Le società numerose dovranno ritirare la busta pettorali in un'unica soluzione tramite un dirigente della società o un suo incaricato. Per le società con 4/5 iscritti è possibile la consegna singola senza alcuna maggiorazione.

CORSA NON COMPETITIVA E ColorWalk™ (costo Euro 7,0; Euro 5,0 bambini fino a 13 anni) le iscrizioni potranno essere effettuate presso Ottica Marocco, via Moncalieri e Caffetteria Al Portico, Piazza Italia, 4 - Poirino; Venerdì 17 maggio ore 15.00 - 19.00 e/o Sabato 18 ore 9.00 - 12.00 presso l'Oratorio San Luigi oppure la mattina dell'evento presso l'Oratorio San Luigi (verranno accettate fino alle ore 9.30). La manifestazione ludica motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, fitwalking, a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014, recante "Linee guida di indirizzo in materia certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. La manifestazione è assicurata.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. Il pacco gara è cumulabile con i premi individuali.

"I colori utilizzati, della ditta Holi Colors Italia, sono a base di talco e coloranti alimentari, non contengono glutine, hanno marchio CE e sono certificati dai laboratori italiani secondo la normativa vigente.



UISP
sportpertutti

7ª EDIZIONE
Autorizzazione UISP n. 33 - 2019 STRADA



COMUNE DI POIRINO

Domenica
19 MAGGIO 2019
"LIONS TEN"
POIRINO



Prova del circuito di Coppa UISP Atletica leggera Regionale individuale
e di società GARA COMPETITIVA KM 10
e CORSA NON COMPETITIVA medesimo percorso. Partenza ore 9.30

ColorWalk CAMMINATA KM 7: si parte vestiti di bianco
e si arriva colorati! Partenza ore 10.00

TI MUOVI E IL DIABETE SI FERMA!
Controllo gratuito della glicemia



Si ringrazia



Associazione Nazionale Carabinieri



OTTICA
MAROCCO
Via di ICOE - ROVERETO



BCC
Casalgrasso e
Sant'Albano Stura



LA TSA BANCA



FABARO



Villa Capricornio



Centro Salus



Croce Rossa Italiana
Circolo Locale di Poirino



il mondo
fricandò



SER
Wax Industry



Dott. BASSO
FARMACIA DAL 1700
POIRINO



SIMPLY
MARKET



7ª EDIZIONE LIONS TEN INFORMAZIONI GENERALI

Data: Domenica 19 maggio 2019

Ritrovo gara competitiva 10 km: ore 8.00 a Poirino davanti all'Oratorio San Luigi;

Ritrovo corsa non competitiva 10 km: ore 8.00 a Poirino davanti all'Oratorio San Luigi;

Ritrovo camminata ColorWalk 7 km: dalle ore 9,00 a Poirino davanti all'Oratorio San Luigi;

Partenza gara competitiva 10 km - ore 9.30: Poirino davanti all'Oratorio San Luigi;

Partenza corsa non competitiva 10 km - ore 9,30: Poirino davanti all'Oratorio San Luigi;

Distribuzione liquidi a metà percorso della 10 km.

Partenza camminata ColorWalk 7 km - ore 10,00: Poirino davanti all'Oratorio San Luigi.

In zona arrivo è previsto un punto di ristoro (composto da liquidi e frutta) con possibilità di utilizzare spogliatoi e docce calde. Massaggi a cura dei fisioterapisti del Centro Salus di Villastellone.

Modalità di iscrizione:

1) Gara competitiva solo sul sito Atletica Piemonte UISP www.atltime.it/uisppiemonte.php

2) Corsa non competitiva e Camminata ColorWalk sul sito: www.lionsclubpoirinosantena.it dal 2 maggio presso **Ottica Marocco** Strada Villastellone, 2 (angolo str. Genova) Moncalieri, **Caffetteria al Portico** - Piazza Italia, 4 - Poirino; Venerdì 17 maggio dalle 15.00 alle 19.00 e Sabato 18 maggio dalle 9.00 alle 12.00 **Oratorio San Luigi Poirino**. Corsa non competitiva costo Euro: 7,00; ColorWalk costo Euro 7,0 fino a 13 anni costo Euro 5,00.

Degustazione gratuita di farforagi (insalata di farro, toma e asparagi) fino a esaurimento scorte.

Scarica il regolamento, il modulo di iscrizione e il percorso su: www.lionsclubpoirinosantena.it per ulteriori informazioni contattaci: 331 4552727 - info@lionsclubpoirinosantena.it
ORGANIZZAZIONE LIONS CLUB POIRINO SANTENA in collaborazione con ASD RANARUNNER - VILLASTELLONE

MODULO ISCRIZIONE

Con la sottoscrizione del presente modulo dichiaro di aver letto e di accettare il Regolamento della manifestazione, atteso di aver fornito i miei dati personali in modo corretto, concedo agli organizzatori l'autorizzazione all'uso della mia immagine durante la manifestazione nonché dei dati sotto riportati, così come forniti dal singolo partecipante. Dichiaro infine di concedere l'autorizzazione al trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy).

Nome	Cognome	Data di nascita:	Sesso [F] [M]	
Indirizzo	Città	Cap	Telefono	
E-mail	Firma			
Corso Scelta <input type="checkbox"/> 10 KM NON COMPETITIVA <input type="checkbox"/> 7 KM CAMMINATA - COLORWALK				

DICHIARAZIONE LIBERATORIA: Il sottoscritto dichiara di godere di buono stato di salute, di non essere affetto alla data odierna da alcuna patologia di natura cardiovascolare o di altra natura invalidante tale da impedirgli la pratica sportiva amatoriale, di non essere sottoposto a terapia farmacologica e di essere quindi in condizione di forma psicofisica idonea a poter partecipare alla manifestazione di cui chiede l'iscrizione. Dichiaro pertanto, sotto la sua personale responsabilità, di aver affermato la verità in merito alle proprie condizioni (art. 2 Lg. 15/1986 come modificato ex art. 3 c. 10 Lg. 127/1997) e, conseguentemente, di esonerare e manlevare espressamente gli organizzatori dell'evento da ogni responsabilità, penale e civile e/o amministrativa in ordine alla propria persona (e famigliari minori ove presenti), nonché da eventuali danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati.

Data	Firma	Firma di un genitore (se minore)
------	-------	----------------------------------

ColorWalk

la camminata di 7 km: si parte vestiti di bianco e si arriva colorati!

Partenza ore 10.00

La manifestazione, con percorso su strade bianche della campagna piorinese, si svolgerà con qualsiasi tempo.

7ª EDIZIONE LIONS TEN PREMIAZIONI INDIVIDUALI CON PRODOTTI ALIMENTARI

Società numerose dalla 1ª alla 8ª classificata

Società classificate a punteggio dalla 1ª alla 8ª

Assoluti competitiva 1ª class. M e 1ª class. F (premi non computabili con quelli di categoria)

Categorie F: 18/20 unica, 25, 35, 40,45,50,55,60. Dal 1ª al 4ª classificato

Categoria F: 65. Dal 1ª al 4ª classificato

Categoria F: 70 e 75 (over). dal 1ª al 3ª classificato

Categoria M: 18/20 unica, 25, 35, 40,45,50,55,60. Dal 1ª al 4ª classificato

Categoria M: 65. Dal 1ª al 4ª classificato

Categoria M: 70 e 75. dal 1ª al 3ª classificato

Estrazione a sorte per partecipanti non competitiva e ColorWalk





REGOLAMENTO LIONS TEN NON COMPETITIVA

Edizione 2019

COLOR WALK

ART. 1 – ORGANIZZATORI

Il Lions Club Poirino Santena con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Poirino organizza in collaborazione con ASD Ranarunner Villastellone **Domenica 29 maggio 2019** la **Settima Edizione della LIONS TEN**:

- Prova del circuito di Coppa UISP Atletica leggera Regionale individuale e di società; GARA COMPETITIVA DI 10 KM;
- NON COMPETITIVA medesimo percorso
- **COLOR WALK**: camminata di 7 km. Si parte vestiti di bianco e si arriva colorati!

ART.2 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La Lions Ten si svolgerà in conformità al presente Regolamento, nonché alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito web www.lionsclubpoirinosantena.it

La partecipazione alla corsa comporta, da parte dei partecipanti iscritti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, laddove non sarà chiuso al traffico ordinario.

Con l'iscrizione ogni partecipante si impegna a rispettare il presente Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati.

ART. 3 – PROVA

Corsa a piedi in **ambiente extra-urbano** che comprende un percorso in aperta campagna, con l'attraversamento di strade aperte al traffico ricomprese nel Comune di Poirino.

ART. 4 – PARTECIPAZIONE NON COMPETITIVA E COLOR WALK

La corsa/camminata sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa/camminata in condizioni psicofisiche idonee ad affrontare in autonomia e integrità la prova di cui è richiesta l'iscrizione.

I minori di età possono partecipare alla manifestazione solo se accompagnati da un genitore o accompagnatore delegato dall'esercente la responsabilità genitoriale e previa sottoscrizione della dichiarazione liberatoria, pubblicata sul sito e sul volantino promozionale.

ART. 5 – MODALITÀ DI ISCRIZIONE NON COMPETITIVA E COLOR WALK

Le iscrizioni dovranno pervenire **POSSIBILMENTE ENTRO LE ORE 12.30 DEL 18 MAGGIO 2019.**

Per motivi organizzativi, il Comitato Organizzatore della corsa si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

Le iscrizioni dovranno essere fatte **preferibilmente** on line sul sito www.lionsclubpoirinosantena.it, scaricando gli appositi moduli ed effettuando il pagamento della quota tramite bonifico bancario

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato in tutte le sezioni, e la ricevuta del bonifico dovranno essere inviate all'indirizzo: info@lionsclubpoirinosantena.it, oppure mediante fax al numero: **011 9453282.**

È possibile inoltre effettuare l'iscrizione **dal 2 maggio** presso:

- **CAFFETTERIA AL PORTICO, PIAZZA ITALIA 4 - POIRINO** in orari e giorni di apertura;
- **OTTICA MAROCCO, STRADA VILLASTELLONE, 2 MONCALIERI** in orari e giorni di apertura;
- **ORATORIO SAN LUIGI DI POIRINO**, Via Panizza, nelle giornate di venerdì 17 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e sabato 18 maggio dalle ore 9.00 alle ore 12.30.
- Il giorno della corsa a partire dalle ore 8,00 in prossimità della partenza.

ART. 6 – QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione di **€ 7,00** dà diritto a:

- pacco gara fino ad esaurimento scorte;
- pettorale di gara;
- assicurazione R.C. e assistenza medica;
- n.1 consumazione **FARTORAGI**, insalata di farro, asparagi e toma fino a esaurimento scorte;

IL PAGAMENTO PUO' ESSERE EFFETTUATO MEDIANTE:

- Versamento della quota di partecipazione

sul conto corrente **IBAN: IT02U088333080000100108291.**

Intestato a: Lions Club Poirino Santena;

causale del versamento: "nome e cognome" LIONS TEN 2019 o Color Walk..

- Pagamento in contanti nei giorni e nei luoghi evidenziati all'ART. 5 del presente regolamento.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

Le quote non sono rimborsabili.

ART. 7 – PROMOZIONE FAMIGLIE

i minori di 13 anni hanno diritto all'iscrizione alla COLOR WALK alla tariffa scontata di € 5,00. I moduli di iscrizione dei minori dovranno essere consegnati al personale Lions la mattina della gara.

ART. 8 – ESTRAZIONI A SORTE

Al termine della premiazione i partecipanti alla corsa non competitiva e alla COLOR WALK potranno partecipare all'estrazione a sorte.

I pettorali **per i partecipanti alla** Non Competitiva e alla **COLOR WALK** potranno essere ritirati presso l'Oratorio San Luigi di Poirino venerdì 17 maggio dalle ore 15.00 alle 19.00 e/o sabato 18 maggio dalle ore 9.00 alle ore 12.30, oppure domenica 19 maggio dalle ore 8.00 presso l'Oratorio San Luigi a Poirino.

I PETTORALI DELLA COMPETITIVA SARANNO A CURA DEL PERSONALE UISP.

Il pettorale è strettamente personale e non potrà essere ceduto a terzi; dovrà essere portato sul

petto o sul ventre e reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Inoltre il pettorale non dovrà essere manomesso, occultando diciture o simboli.

ART. 9 – RITIRO PACCHI GARA

I pacchi gara della non competitiva e della **COLOR WALK** saranno consegnati **fino ad esaurimento scorte**:

- **Venerdì 17 maggio**: dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e **Sabato 18 maggio** dalle ore 9.00 alle ore 12.30 a Poirino presso l'Oratorio San Luigi;
- **Domenica 19 maggio**: in zona partenza.

I pacchi gara della competitiva daranno distribuiti dal personale UISP il giorno della gara.

ART. 10 – SVOLGIMENTO MANIFESTAZIONE

La corsa competitiva e non competitiva si svolgerà su un percorso di 10 km parzialmente chiuso al traffico, con partenza Poirino **alle ore 9,30 in prossimità dell'Oratorio San Luigi**. La **COLOR WALK** partirà sempre dall'oratorio San Luigi, ma precorrerà 7 km in aperta campagna. **Ogni km sarà segnalato da un apposito cartello posizionato sul margine della strada.**

ART.11 – DEPOSITO BORSE

Tutti i concorrenti potranno depositare le borse **all'interno dell'Oratorio San Luigi** e ritirarle a corsa terminata. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore e/o denaro.

ART. 12– PARCHEGGI

Il parcheggio è libero nella giornata di domenica.

ART. 13 – ARRIVO E PUNTI RISTORO

L'arrivo sarà posizionato a Poirino in in prossimità dell'oratorio, all'interno del quale sarà allestito un servizio di ristoro per tutti i partecipanti. È previsto altresì un punto di ristoro a metà percorso.

ART. 14 – SERVIZIO DI SOCCORSO

È previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà il percorso, con servizio di volontari per l'assistenza lungo il percorso ed il presidio degli incroci. **L'assistenza è garantita fino al termine della corsa e comunque non oltre le ore 12.00.**

ART. 15 – SERVIZI IGIENICI/DOCCE

I concorrenti potranno usufruire di **servizi igienici e docce calde ubicati all'interno dell'Oratorio San Luigi**. In prossimità dell'arrivo i partecipanti alla manifestazione potranno beneficiare di massaggi a cura dei fisioterapisti del Centro Salus di Villastellone.

ART. 16 – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza potrà essere posticipata o annullata, il percorso potrà essere modificato o ridotto, oppure la corsa potrà essere interrotta in qualsiasi punto del tracciato.

La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

ART. 17 – CARTA DEL PERCORSO

La carta topografica del percorso sarà disponibile sul sito www.lionsclubpoirinosantena.it.

ART. 18 – DEGUSTAZIONE INSALATA “FARTORAGI”

Al termine della corsa ogni partecipante avrà diritto ad un piatto di **FARTORAGI**, consistente in insalata di farro con asparagi e toma locali. Per ritirare la consumazione sarà necessario esibire il pettorale. **La distribuzione è prevista fino ad esaurimento delle scorte.**

ART. 19 – DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada.

Con la firma del modulo di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere e accettare il

regolamento della LIONS TEN pubblicato sul sito www.lionsclubpoirinosantena.it. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (articoli 45 e 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445), ma di esonerare gli organizzatori di ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. N° 196 del 30/06/2003 ("Testo unico della Privacy"), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, i concorrenti premiati, per erogare i servizi dichiarati del regolamento, e l'invio di materiale informativo o pubblicitario della LIONS TEN o dei suoi partner.

Con l'iscrizione alla corsa, il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori della LIONS TEN, unitamente ai media partner, ad utilizzare immagini fisse o in movimento, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ART. 20 – SCOPI DELLA MANIFESTAZIONE

L'evento ha lo scopo di promuovere un sano stile di vita, una corretta alimentazione per combattere l'insorgere del Diabete. All'interno dell'Oratorio sarà possibile effettuare uno screening gratuito del diabete ad opera dei volontari della Croce Rossa Italiana, Sezione di Poirino.

ART. 21– DISPOSIZIONI FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche ai servizi, luoghi e orari saranno riportate sul sito internet www.lionsclubpoirinosantena.it. Inoltre, la documentazione contenente informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ART. 22 – DIRITTI ALL'IMMAGINE

Con l'iscrizione all'evento ciascun partecipante autorizza la società organizzatrice, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto ad utilizzare, anche per finalità promozionali e pubblicitarie, la propria immagine personale acquisita durante la manifestazione, rinunciando pertanto espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine durante la prova così come qualsiasi ricorso legato all'utilizzo della sua immagine.

Informativa sulla privacy: Con la compilazione del modulo d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n° 196/03 (privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

ORGANIZZAZIONE A CURA DI:

LIONS CLUB POIRINO SANTENA in collaborazione con ASDRANARUNNER VILLASTELLONE

**con il patrocinio di:
Comune di Poirino**

INFO : www.lionsclubpoirinosantena.it





LIONS TEN 2019 - **Color Walk**

POIRINO, 19 MAGGIO 2019

MODULO ISCRIZIONE – Compilare in stampatello tutti i campi sottostanti

Con la sottoscrizione del presente modulo dichiaro di aver letto il Regolamento della manifestazione, attesto di aver fornito i miei dati personali in modo corretto, concedo agli organizzatori l'autorizzazione all'uso della mia immagine durante la manifestazione nonché dei dati sotto riportati, così come forniti dai singoli partecipanti.

Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____ Sesso _____

Indirizzo _____ Città _____

CAP _____ Prov. _____

Cellulare _____

e-mail _____ Nazionalità _____

10 km non competitiva

Color Walk

Modalità d'iscrizione

Compilare in stampatello in tutte le sue parti il presente modulo, firmarlo e inviarlo mediante:

- posta elettronica a info@lionsclubpoirinosantena.it
- fax al numero: **011 9453282**

Documenti da allegare

- copia della ricevuta di pagamento
- modulo di scarico di responsabilità compilato e firmato

Modalità di pagamento

- bonifico/versamento bancario, intestato a Lions Club Poirino Santena, Via Torino, 36 – 10046 POIRINO (TO)

IBAN: IT02U088333080000100108291

Con la firma del presente modulo il partecipante dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento di riferimento riportato sul sito www.lionspoirinosantena.it nella sezione del regolamento.

Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento dei 350 concorrenti. Per il ritiro dei pacchi gara (consegnati fino a esaurimento scorte) presentarsi con la ricevuta del pagamento.

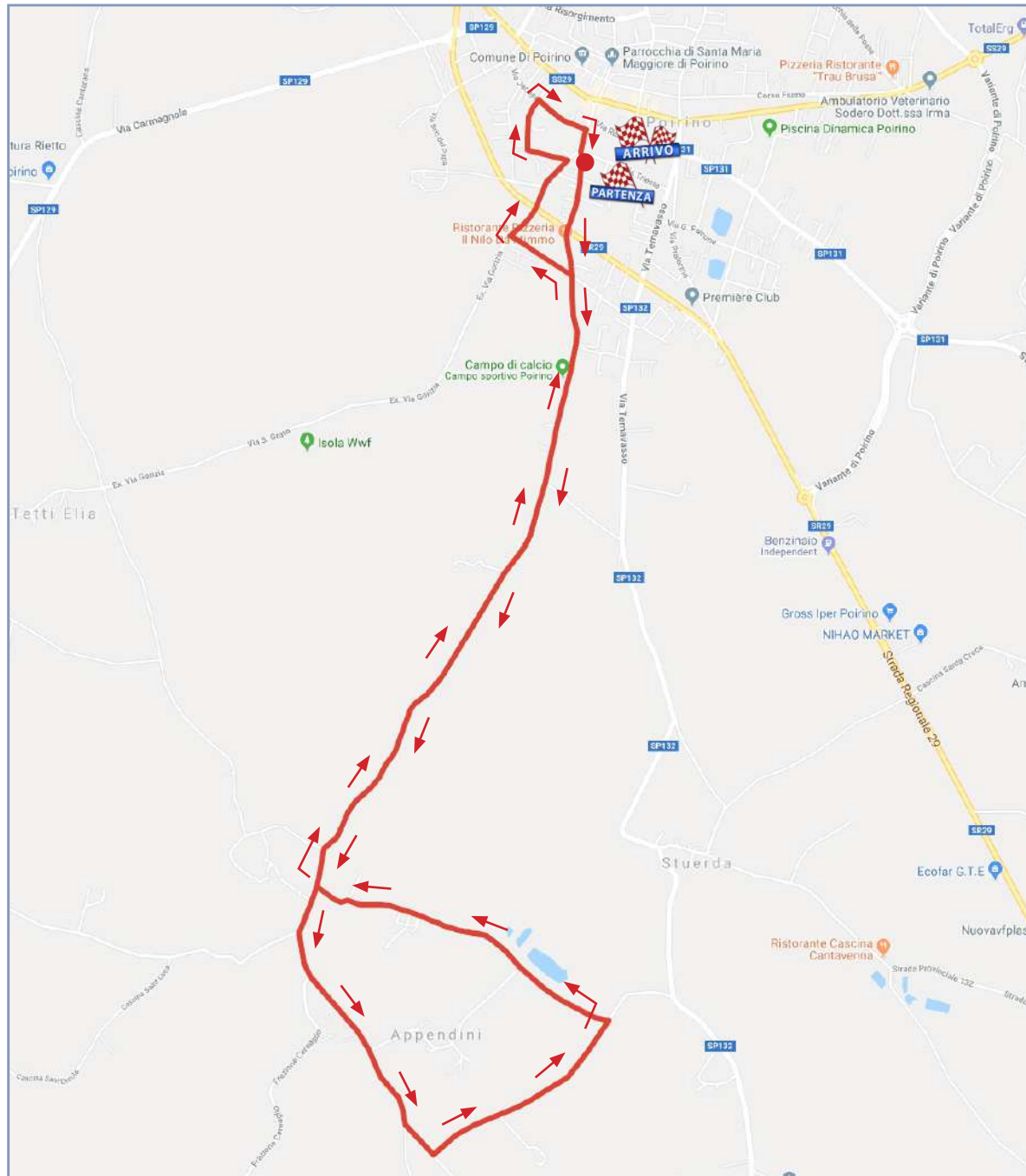
Firma _____

(del genitore per i minori partecipanti)

Data _____



DOMENICA - 19 MAGGIO 2019 - ORE 9,30



7° EDIZIONE



PERCORSO LIONS TEN - 10 km

RITROVO: dalle ore 8,00:
a Poirino davanti all'Oratorio San Luigi

PARTENZA: 10 km ore 9,30:
Via P. Panizza in prossimità dell'Oratorio San Luigi

PARTENZA: 7 km ore 10,00:
Via Panizza (Oratorio San Luigi)
(Attraversamento SP 219)

Strada Fonte Antico
sx San Gianetto (Strada per La Longa)
sx Cascina Brunasso
sx Strada che costeggia il Rio Verde
dx Strada Fonte Antico
Via Tahon di Revel
Via S. Grato
(Attraversamento SP 219)
Via Gorizia
Via San Giovanni Bosco
Via Arpino
Via XX settembre
Via Panizza - Oratorio San Luigi

ARRIVO: Via P. Panizza in prossimità dell'Oratorio San Luigi