

La Polisportiva Ossimo
organizza la 1^a edizione
della gara podistica

Corri in Ossimo

Domenica
24 marzo 2019

Corsa podistica non competitiva di 8 Km

Valida come prova del campionato
C.S.I. "Coppa Camunia" 2018/2019
con punteggio maggiorato del 50 %
Verranno premiate tutte le categorie C.S.I.

Quota iscrizione

€ 2,00 per ragazzi fino a 12 anni
€ 5,00 per gli altri partecipanti

Ore 8:00

Iscrizioni presso Palestra
Comunale Ossimo Inferiore

Ore 9:15

Partenza ragazzi,
a seguire partenza adulti



L'organizzazione declina ogni responsabilità
civile o penale per quanto potesse accadere
La manifestazione si svolgerà
con qualsiasi condizione atmosferica

Per informazioni: Massimo 338.4561505

Dopo aver archiviato la storica PerCorrereCerreto, la Polisportiva Ossimo organizza la prima edizione della "Corri in Ossimo".

Percorso totalmente nuovo e ricco di fascino: otto km e mezzo immersi nella natura dell'altopiano del sole e nel centro storico di Ossimo.

Di seguito una breve descrizione del nuovo percorso:

Partenza da Ossimo Inferiore in leggerissima salita e strada misto asfalto/sterrato. Dopo 750 mt bivio: Junior a destra mentre per tutti gli altri svolta a sinistra e inizio della parte più difficile: un km tra mulattiera e asfalto che porterà gli atleti al centro storico di Ossimo Superiore, dopo 100 mt di dislivello.

Attraversato il centro si torna indietro: dopo 900 mt di strada asfaltata, sempre in leggera salita (totale 30 metri di dislivello), si tiene a destra e da qui inizia il divertimento: oltre 2 km e mezzo di sentiero tra prati, boschi, ponticelli, pinete e pecore che vi osserveranno passare, in un continuo saliscendi fino a raggiungere località Pat (in tutto si scende di 70 mt di dislivello, ma molto movimentati!)

A "Pat" si effettuerà una inversione a U che ci immetterà negli ultimi 3 km e rotti di strada sterrata tra prati, boschi e panoramica sulla vallata, in leggera discesa e da fare a tutta!

Impossibile mancare!!!

Come sempre riconoscimento a tutti i partecipanti, ricco ristoro finale e possibilità di docce presso la palestra di Ossimo Inferiore

ULTERIORI INFO:

RITROVO: Palestra di Ossimo Inferiore, in via Sedom, dove si effettueranno iscrizioni e premiazioni e da dove partiranno le gare giovanili.

PARCHEGGI: saranno segnalati in loco, nei pressi della palestra, in paese o alla partenza della gara adulti

PERCORSO: ondulato misto asfalto/sterrato/sentiero, senza passaggi tecnici