



Prova Individuale e di Società di coppa UISP Piemonte

UISP Comitato  
Territoriale  
Novara

MANIFESTAZIONE DI CORSA SU STRADA  
km 21,097

LUDICO RICREATIVA  
km 9,3

MINI GIRO  
km 1,5



*Deejay Running Team*  
organizza



# 23<sup>a</sup> Mezzamaratona di San Gaudenzio

Ritrovo ORE 8.00 c/o Centro Sportivo Pala Igor - Novara, P.le Dello Sport Olimpico 2

## NOVARA, 13 GENNAIO 2019

[www.mezzadisangaudenzio.info](http://www.mezzadisangaudenzio.info)



WE SUPPORT



## PARTECIPAZIONE

La Mezza di San Gaudenzio è una gara inserita nel calendario Regionale UISP Atletica Leggera e rispetta i regolamenti vigenti SdA Regionale Piemonte - Atletica Leggera

Data la convenzione FIDAL - UISP, i tesserati FIDAL verranno ammessi (obbligo di presentare copia del Certificato Medico)

Tutti i tesserati per altri EPS verranno ammessi se tesserati agonisti, con obbligo certificato medico agonistico.

Tutti i partecipanti, tesserati Uisp e non, saranno assicurati dalla Uisp e dagli organizzatori.

Alla Mezza possono partecipare quanti sono provvisti di C.M. agonistico per Atletica Leggera.

Non è ammessa la partecipazione degli atleti in tabella Elite FIDAL

**Possono partecipare tutti gli atleti tesserati e non tesserati (obbligo per tutti di Certificato Medico Agonistico)**

## DOCUMENTI

Tesserati per EPS o FIDAL: inviare copia tessera e copia Certificato Medico Agonistico per Atletica Leggera

Iscrizione tramite ASD di appartenenza: inviare

- Dichiarazione redatta su carta intestata della Società con la dichiarazione di regolarità dei certificati medici alla data della gara
- Elenco in un file excel con nome, cognome, sesso, data di nascita, numero tessera degli atleti.
- Facilitazioni: ogni 10 iscrizioni pagate la società ne avrà 1 gratis
- 10 pagano - 11° gratis
- 20 pagano 21° 22° gratis ecc..
- le quote sono quelle attive al momento del pagamento

Non tesserati : Inviare copia Certificato Medico Agonistico per Atletica Leggera Il giorno della gara portare con sé il Certificato Medico da esibire su richiesta.

## MODALITÀ ISCRIZIONE

Inviare a TDS la documentazione indicata nel modulo d'iscrizione. (pagamento con bollettino postale oppure con bonifico bancario)

Oppure direttamente on line (EnterNow)

Iscrizione tramite ASD di appartenenza: Inviare a TDS l'elenco degli iscritti e la prova del pagamento.

## PREMI

Medaglia a tutti gli arrivati

Pacco gara  
Maglietta tecnica JOMA e prodotti tipici del territorio

Premiazione prime 10 società più numerose

Premiazione individuale: prodotti del valore massimo di 100 Euro a scalare per i primi 10 maschi e le prime 10 femmine della graduatoria generale

Dalla undicesima posizione premi di categoria in natura ai primi 5 classificati

Femmine

Maschi

F 18 (anni 18/29)  
F 30 (anni 30/34)  
F 35 (anni 35/39)  
F 40 (anni 40/44)  
F 45 (anni 45/49)  
F 50 (anni 50/54)  
F 55 (anni 55/59)  
F 60 (anni 60/64)  
F 65 + (65 e oltre)

M 18 (anni 18/29)  
M 30 (anni 30/34)  
M 35 (anni 35/39)  
M 40 (anni 40/44)  
M 45 (anni 45/49)  
M 50 (anni 50/54)  
M 55 (anni 55/59)  
M 60 (anni 60/64)  
M 65 (anni 65/69)  
M 70 (anni 70/74)  
M 75 + (75 e oltre)

## PROGRAMMA

**Sabato 12/01/2019**

dalle 15 alle 19 Pre-consegna pettorali

**Domenica 13/01/2019**

08.00 Ritrovo - Ritiro pettorali  
09.30 Partenza  
10.35 Arrivo primi concorrenti  
Medaglie per tutti e ristoro  
12.00 Premiazione  
12.20 Riso Party (al gorgonzola)

## ISCRIZIONI

Iscrizione entro il 11/12/2018 € 16  
Dal 12/12/2018 fino al 29/12/2018 € 19  
Dal 30/12/2018 fino al 10/01/2019 € 25

## NON COMPETITIVA

**Domenica 13 gennaio 2019**

*Camminata ludico motoria non competitiva aperta a tutti, a passo libero*

Distanza Km. 9 / 10 Orario iscrizioni dalle ore 8.00 alle ore 9.20  
Costo € 5 Partenza ore 9.35 - Ristoro dopo gara - Riso party

## MINI GIRO

**Domenica 13 gennaio 2019**

*Camminata ludico motoria non competitiva aperta a tutti, a passo libero.*

Distanza Km. 1,7 Orario iscrizioni dalle ore 8.00 alle ore 9.30  
Costo € 3,00 con riconoscimento Partenza ore 9.45  
Medaglie ricordo per tutti i partecipanti - Ristoro dopo gara - Riso party



WE SUPPORT



EMERGENCY

