

FIORENERO vi invita a partecipare



**FIORE
NERO**

MI 2019
Run

in memoria
di Federico

Cissi!



GRUPPO CAP
il mare di Milano
IDROSCALO

Città
metropolitana
di Milano
CAP

**Partenza unica ore 8.45
per 6 km, aperti a tutti.
Alle 9,30 i Runners
tornano al via
per altri 6 km
di pura velocità!**

SPEED Run

**Sempre alle ore 9,30
partenza della
MINI SPEED Run,
3 km dedicati
ai podisti
più giovani.**

Km 6

6 Km

3 Km



IDROSCALO DI MILANO
domenica 6 ottobre '19



**FIORE
NERO**
MI 2019
Run

REGOLAMENTO

PERCORSI 3 km - 6 km - 12 km

RITROVO Ore 8.15, presso la Casa dell'Acqua in zona bosco dell'Idroscalo (Ingresso n. 5 "Bosco Centro" - lato opposto alle tribune - Circonvallazione Est).
Parcheggio a pagamento, 3€ la giornata.

PARTENZA Ore 8.45 partenza unica.
Ore 9.30 partenza per il giro veloce.

RISTORO all'arrivo

ISCRIZIONI In loco

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE
adulti 7€, gratis i bambini sotto i 12 anni.

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA, a norma dell'art. 4, commi 2 e 6, DPR 633/72 e successive modificazioni.

Saranno disponibili magliette ed altri gadget con offerta.

INFORMAZIONI

f FioreNero-Pointe Noire/Congo
fiorenero.pointenoire@gmail.com
+39 342 1948196, www.fiorenero.org

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE

Simona D'Angelosante
Stefano Cairoli

SERVIZIO SANITARIO

Croce Bianca

FioreNero Run è una manifestazione di carattere ludico-motoria e amatoriale autogestita, senza scopo di lucro. Nel giorno 6 ottobre 2019 presso l'area antistante l'ingresso 5 dell'Idroscalo di Milano, verrà organizzato un campo base per supportare un allenamento libero di corsa collettivo lungo i percorsi pedonali presenti nel parco dell'Idroscalo.

I percorsi saranno segnalati per chi vorrà muoversi insieme, fermo restando che ognuno è libero di muoversi secondo il percorso e la distanza preferiti ed opportuni in base al proprio stato fisico di preparazione e salute.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia

civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Partecipando all'iniziativa si autorizza l'organizzazione alla realizzazione di materiale audio-video-fotografico, alla pubblicazione del suddetto materiale audio-video-fotografico sul sito www.fiorenero.org, sulla pagina facebook (FioreNero - PointeNoire/Congo) al fine di documentare, promuovere e valorizzare l'iniziativa, vietandone l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro, alla conservazione delle foto e degli audio/video stessi negli archivi informatici dell'organizzazione. Trovate il regolamento completo sul sito www.fiorenero.org e stampato al momento dell'iscrizione.

Sponsor



IDROSCALO DI MILANO
domenica 6 ottobre 2019