



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE JUNIORES / PROMESSE F/M

MARIANO COMENSE (CO)
Campo Comunale Via S. Caterina da Siena

SABATO 7 settembre – DOMENICA 8 settembre 2019

PROGRAMMA

1^a Giornata - Sabato 7 settembre

Ore 15.30 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 100hs (cm. 84) (serie/fin) - 100 (serie/fin) - 400
-1.500 - 3.000st - triplo - alto - peso (kg. 4) –
martello (kg. 4) - marcia km 5 - staffetta 4 x 100

M.: 110hs. (cm. 100 per J - cm. 106 per P/S)
(serie/fin) - 100 (serie/fin) - 400 - 1.500 - 3000st -
triplo - asta - disco (J kg. 1,750 - P/S kg. 2) -
giavellotto (gr. 800) - marcia km 5 -
staffetta 4 x 100

2^a Giornata - Domenica 8 settembre

Ore 15.30 Ritrovo giurie e concorrenti

F.: 400hs. (cm. 76) - 200 - 800 - 5.000 - asta -
lungo - giavellotto (gr. 600) - disco (kg. 1) -
staffetta 4 x 400

M.: 400hs. (cm. 91) - 200 - 800 - 5.000 - lungo
- alto - martello (J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - peso
(J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - staffetta 4 x 400

Categorie: J-P-S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE

Resp. Org.: Carlo Cariboni 339 3979882 e-mail: carlocarla@alice.it

Rappresentante CRL:

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

utilizzare la procedura in uso, specificando per ogni atleta la squadra e la frazione.

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 5 SETTEMBRE 2019
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 7 SETTEMBRE 2019

La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo OBBLIGATORIAMENTE un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 6 settembre 2019.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA JUNIORES E PROMESSE SU PISTA F/M

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale su Pista per le atlete e gli atleti delle Categorie Juniores e Promesse, tesserati per l'anno 2019 ed è aperto ad atlete/i tesserati per Società di altre regioni ed autorizzati dal Comitato Regionale di provenienza e dal Comitato Regionale Lombardia.

La manifestazione si svolgerà, il **8 / 9 settembre 2019 a Mariano Comense (CO)**

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Promesse/Juniores M/F regolarmente tesserati/e per società lombarde per l'anno 2019
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F regolarmente tesserati/e per società lombarde (già tesserati continuamente sin da Allieve/i con una Società affiliata alla FIDAL), concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

NOTA IMPORTANTE:

Tutte le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1^a serie e a scalare per le serie successive.

Tutti i concorsi si svolgeranno a gruppi, composti in base alle misure di accredito, con i migliori inseriti nell'ultimo gruppo.

FINALI:

Per i 100, 100 Hs, 110 Hs si svolgeranno le seguenti finali a 6 posti (**SOLO PER ATLETI LOMBARDI**), in base ai tempi ottenuti nelle serie:

- 1 finale JF e 1 finale JM
- 1 finale PF e 1 finale PM

Le classifiche ed i corrispondenti Titoli Regionali Juniores e Promesse F/M saranno ottenute tenendo conto del risultato della Finale di categoria.

Per i concorsi di salto in alto e salto con l'asta, la progressione sarà unica e decisa dal Delegato Tecnico della manifestazione.

Per i concorsi lungo M/F, triplo M/F, peso F, disco F, martello F e giavellotto M/F saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti della gara dopo le 3 prove di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti della categoria Juniores e Promesse fino ad avere 8 Juniores **lombardi** ed 8 Promesse **lombarde** in Finale.

Per i concorsi peso M, disco M e martello M si effettueranno le seguenti finali a 8 posti:

- 1 finale Juniores con i migliori 8 atleti della gara dopo i 3 lanci di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti Juniores **lombardi** fino ad avere otto Juniores in Finale.
- 1 finale Promesse con i migliori 8 atleti della gara dopo i 3 lanci di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti della categoria Promesse **lombarde** fino ad avere 8 Promesse in Finale.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni Regionali seguiranno quanto indicato nello schema contenuto nel successivo paragrafo, tenendo conto dei risultati ottenuti in ogni singola gara. Per le altre gare di corsa non precedentemente specificate si svolgeranno solamente le serie, senza finali.

Categoria Juniores F/M: Verranno premiati con medaglia i primi **TRE** classificati M/F di ogni Categoria.
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400, se composte esclusivamente da atleti/e di questa categoria.

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

Categoria Promesse F/M: Verranno premiati con medaglia i primi **TRE** classificati F/M di ogni Categoria.
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400, se composte esclusivamente da atleti/e di questa categoria.

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.