



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER

2^ TAPPA OXYBURN MASTER

MANTOVA (MN)

Campo Scuola di Via L. Guerra

SABATO 18 MAGGIO - DOMENICA 19 MAGGIO 2019

PROGRAMMA:

1^ Giornata – Sabato 18 Maggio

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello -
marcia 5 Km - 4 x 100

M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - asta - lungo - peso -
giavellotto - martello con man. corta - marcia 5 km - 4 x 100

N.B. *La marcia F e marcia M partono insieme*

2^ Giornata – Domenica 19 Maggio

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st - lungo -
asta - peso - giavellotto - martello con man. corta - 4 x 400

M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5000 - 2000 st (60 e oltre) -
3000 st (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4 x 400

Categorie: Senior Over 35 F/M

Comitato Provinciale FIDAL MANTOVA

Resp. Org.: Gianni Truschi 3384035717

e-mail: gianni.truschi@gmail.com

ISCRIZIONI SOLO ON LINE: DA INVIARE ENTRO LE ORE 12.00 DI GIOVEDI' 16 MAGGIO 2019
CONFERME ON LINE: ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 18 MAGGIO 2019

*La conferma iscrizioni potrà avvenire anche sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** un'ora e mezza prima dell'inizio di ciascuna gara versando, come da Regolamento Regionale, l'ammenda prevista.*

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 17 maggio 2019.

www.fidal.it



Comitato Regionale Lombardia www.fidal-lombardia.it

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706