

**ASD FALCHI LECCO**



**Giovedì 25 aprile 2019**

**Piazzale Funivia di Versasio (Lecco)**

**10° Trofeo Adelfio Spreafico a.m.**

**Nuovo Percorso**



**Gara di corsa in montagna 7,5 km**

**Dislivello +950 m**

**Partenza: Piazzale Funivia Versasio (Lecco)**

**Arrivo: Trattoria Bar Milani (Piani d'Erna)**

**VAM**  
moggio - valsassina



[www.df-sportspecialist.it](http://www.df-sportspecialist.it)

Con il patrocinio di:

Media partner:



Comune di Lecco



Provincia di Lecco



SPORTDIMONTAGNA.COM

**Kapriol**

## PROGRAMMA

ore 7.30: apertura delle iscrizioni presso il ritrovo al Piazzale della Funivia per i Piani d'Erna.

ore 8.30: chiusura delle iscrizioni e termine per il ritiro del pettorale.

ore 8.45: termine di consegna degli indumenti di ricambio che verranno portati all'arrivo.

Saranno accettati solo i sacchetti forniti dall'organizzazione.

ore 9.15: partenza in linea della gara.

ore 10.05 circa: arrivo previsto del primo concorrente.

ore 11.30: arrivo previsto di tutti i concorrenti e, a seguire, Sky-Baby per bambini dai 5 ai 10 anni.

ore 11.45: premiazioni.

## REGOLAMENTO

- La gara è individuale con partenza in linea e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Alla gara possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno d'età.
- I concorrenti dovranno compilare un'autocertificazione al momento dell'iscrizione in cui dichiarano di essere coscienti dell'impegno fisico e tecnico che la gara richiede e dichiarare, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti fisici e di un'adeguata preparazione. Gli organizzatori declinano pertanto ogni responsabilità penale e civile per eventuali danni ed infortuni ai concorrenti, a terzi e a cose, che dovessero verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione. Per gli atleti minorenni è richiesta un'autorizzazione scritta e firmata da un genitore. **Obbligatorio presentare il certificato di idoneità medico sportiva agonistica in corso di validità.**
- Sarà stilata una classifica assoluta e una classifica Maschile e Femminile. Sarà poi stilata una classifica per società sommando i tempi dei primi tre atleti giunti al traguardo.
- Il tempo massimo per tutte le categorie è fissato in 2h15'.
- Nel rispetto della natura è obbligatorio seguire il tracciato e non gettare rifiuti, pena la squalifica.
- Ogni concorrente rinuncia inoltre espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine.
- **Non è consentito l'uso dei bastoncini.**

## ISCRIZIONI

La quota di iscrizione di 8,00€ comprende il pacco gara contenente prodotti offerti dagli sponsor.

Il pacco gara è garantito ai primi 400 atleti iscritti.

È possibile effettuare l'iscrizione on-line nell'apposita sezione sul sito [www.Kronoman.net](http://www.Kronoman.net)

Il termine delle iscrizioni on-line è martedì 23 aprile alle ore 20:00 o al raggiungimento di 400 iscrizioni.

**Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno della gara al costo di 10,00€ fino al raggiungimento di 500 iscritti.**

Il parcheggio del piazzale della funivia è a pagamento (3 euro).

Il biglietto di ritorno della funivia **NON** è compreso nella quota di iscrizione della gara.

La Trattoria Bar Milani resterà aperta per pranzi completi, per i quali è obbligatoria la prenotazione.

## INFORMAZIONI

Per informazioni contattare:

- SPREAFICO MATTEO :  
cell. +39 328 7092476
- RATTI CARLO :  
cell. +39 339 1449108
- ESPOSITO MAURO:  
cell. +39 339 7393485

*Il ricavato del Trofeo Adelfio Spreafico aiuta il GIMS a sostenere progetti portati avanti in Eritrea dalle Suore Figlie di S. Anna.*

*Maggiori informazioni sui progetti sostenuti dal GIMS sono riportate sul nostro Almanacco, disponibile anche on-line.*

## PROFILO ALTIMETRICO

Nuovo Percorso



### PERCORSO

- Partenza: nei pressi del piazzale della funivia per i Piani d'Erna a Versasio (590 m) - Lecco.
- Arrivo: Nei Pressi della Trattoria Bar Milani (1325 m).
- Percorso: Strada sotto il piazzale - Sentiero 1 - Costa - Rifugio Stoppani (890 m - 2 km) - Sentiero della Sponda - Pizzo d'Erna (1375 m - 4 km) - Stazione di arrivo della funivia - Sentiero Natura - Fichi - Rifugio Marchett - Trattoria Bar Milani.
- Lunghezza: 7,5 km.
- Dislivello: +950 m.
- Ristori: acqua al Rifugio Stoppani (2 km) e rinfresco all'arrivo.

### PREMI

- Primi 10 uomini classificati
- Prime 5 donne classificate
- Prime 3 società classificate

### PREMI SPECIALI

- Concorrente più giovane
- Concorrente più "esperto" (meno giovane)

Per i partecipanti alla gara, presenti alla cerimonia di premiazione saranno anche sorteggiati numerosi premi offerti dagli sponsor.



Il percorso sarà ricavato nella zona d'arrivo; la manifestazione si svolgerà solo in caso di bel tempo.

L'iscrizione è gratuita

E' richiesta la presenza di almeno un genitore.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un piccolo omaggio.

Ci saranno tre prove distinte in base all'età:

- nati nel 2014 e 2013 (5 e 6 anni) M/F;
- nati nel 2012 e 2011 (7 e 8 anni) M/F;
- nati nel 2010 e 2009 (9 e 10 anni) M/F.

La partenza della prima prova avverrà intorno alle 11.30.

### CHI ERA ADELIO

Adelfio è stata una persona fondamentale per i Falchi. Da sempre nel mondo della corsa sia come atleta che come organizzatore di gare, Adelfio si è poi affezionato ai Falchi, regalando al gruppo la sua simpatia, la sua bontà, la sua caparbieta, il suo carisma ed il suo altruismo.

Grazie ad Adelfio i Falchi conoscono un'altra grande persona, Sandro Morganti, che diventa sponsor del gruppo. Purtroppo il 23 settembre 2008 un male incurabile strappa Adelfio dall'affetto dei suoi cari e delle tantissime persone che hanno avuto la fortuna di conoscerlo.

Il ricordo che abbiamo di Adelfio, dell'attaccamento ai suoi atleti, delle sue missioni in Africa con il G.I.M.S. (Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni) e del suo gioioso e contagioso entusiasmo per la vita rimarranno per sempre nel nostro cuore!

Questa gara di corsa in montagna serve ad onorare la memoria di Adelfio e a rinnovare ogni anno il ricordo del nostro grande e insostituibile amico.



# Kapriol<sup>®</sup>

point

SPACCIO AZIENDALE:  
Via A. Grandi, 32/34 23847  
Molteno (LC) tel 031.851036  
ORARI: Da lunedì a venerdì  
8.30/12.00-14.30/18.30  
Sabato mattina: 8.30/12.00



www.Tuttocialde.it

Gioielli • Modellismo  
Accessori e Abiti per feste e Carnevale



C.so Martiri 27 • 23900 LECCO • Tel 0341 361501  
TEOREMA S.N.C. - Cod. Fis. e P.IVA 01339600130  
www.teoremagiocattoli.it



23900 LECCO Piazza Vittoria, 7  
Cell. 366-2781385

MONTAGNA PER TUTTI

PIANI  
**ERNA**  
LECCO



- RISCALDAMENTO
- CONDIZIONAMENTO
- IMPIANTI TECNOLOGICI



23900 LECCO - Via Francesca Manzoni, 3  
Tel. 0341 583639 - Cell. 338 6269558

## BINOVE

COSTRUZIONI E RISTRUTTURAZIONI

UFFICIO OPERATIVO - VIA GIOVITA SCALVINI 14  
20158 MILANO  
TEL. 02 33220145  
binovest@gmail.com

Officina Meccanica  
**MAGGIONI FRANCESCO**  
di Maggioni Gianluca & C. Snc  
23890 BARZAGO (Lecco)

Via Vignate n° 13 - Tel / Fax 031/860.294  
C.F. / P. IVA 02092350137  
daniela-maggioni@virgilio.it

lab<sup>uc</sup> design

laboratorio creativo di design, grafica... e architettura

## Bed & Breakfast

Partenza Funivia



LECCO - Via Prealpi, 34  
Tel. 0341.499244  
www.bbpartenza.funivia.com  
info@bbpartenza.funivia.com



PRODUZIONE  
e VENDITA DIRETTA  
di BIRRA ARTIGIANALE

Via delle Bazzone 2A  
23851 - Galbiate (LC)  
Tel. 0341 540711

Orari Spaccio Aziendale:  
Da Lunedì a Venerdì h 9.00-19.00  
Sabato h 9.00-12.00

www.birradulac.it  
info@birradulac.it

VAM Moggio  
**ENERVIT**  
point

## Autocogliati



La Casidraulica  
servizi di manutenzione caldaie

Vaillant  
Service plus

Via dei Calderone, 50 - 23807 Merate (LC) - Tel. 039 570122 (Merate) - 039 6065101 (Varese)

## LE MONTAGNE DIVERTENTI

teatro di alpismo e cultura alpina  
www.framontagnedivertenti.it

df **SPORT  
SPECIALIST**  
www.df-sportspecialist.it

**TRATTORIA BAR MILANI**  
di Canali Monica & C. s.n.c.  
Tel. 0341.505012 - Piani d'Erna - Lecco

Dr. **Alessio  
Stefanoni**  
Fisioterapista & Osteopata  
cell. 339 5605263

**VAM**  
moggio - valsassina

**Si ringraziano per la preziosa collaborazione:**

Gruppo di Impegno Missionario di San Giovanni (G.I.M.S.)

Associazione Proletari Escursionisti di Lecco (A.P.E.)

Asd Team Pasturo

Tutti i volontari e coloro che contribuiscono alla buona riuscita della manifestazione

Croce Rossa

Cronometristi Lecchesi