



SABATO 15 GIUGNO 2019

GRAVELLO TOCE

MEETING DI SAN PIETRO

5° Memorial RAFFAELE DI GENOVA

Meeting di Atletica Leggera presso la pista dello stadio "BOROLI"

Approv. FIDAL PIEMONTE 203/pista/2019

Regolamento

- Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico in regola col tesseramento 2019
- Stranieri tesserati per società dei dipartimenti Rhone Alpes, Cote d'Azur, cantoni Ticino e Vallese firmatari della convenzione "atletica senza frontiere"
- La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal per le gare del pomeriggio e serale (inizio gare ore 14:30)
- Cronometraggio elettrico con anemometro
- Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 20 di giovedì 13 giugno direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società per tutte le categorie esordienti compresi
- Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara, gli atleti possono partecipare massimo 2 gare
- La quota di partecipazione è fissata in 5 € per tutte le categorie ad eccezione degli esordienti ,ragazzi e cadetti che è gratuita
- Servizio medico e ambulanza
- Verranno premiate le prime 3 posizioni di ogni gara, esordienti premio uguale per tutti
- Gli atleti devono confermare la propria iscrizione almeno 1 ora prima della propria gara
- Per la Manifestazione vigono Norme e Regolamenti Fidal

2° PROVA COPPA ESORDIENTI FIDAL VCO 2019

2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE PISTA

GARE DEL CIRCUITO MACROAREA NORD EST

ESORDIENTI Ritrovo ore 09:00 Conferma entro 09:30 Inizio gare ore 10:00

RAGAZZE/I - CADETTE/I – ASSOLUTI – SENIORES Ritrovo ore 13:30 Inizio gare ore 14:30

Programma tecnico

Esordienti F/M 10: Triathlon (50hs – vortex – 400mt)

Esordienti F/M 8-6 : Triathlon (40mt scatoloni – vortex – 300mt)

Ragazzi F/M: 60hs – 1000 – vortex

Cadetti F/M: 80mt – 80hs/100hs – 1000mt – lungo - peso

Allievi-Juniores-Promesse-Seniores F/M: 100mt – 400mt – 800mt – 100hs/110hs – 5000mt – peso

