



DATA	01.01.2019
N° PROT.	138 (A)
v.2 D2 31/01/2019	

## Cortenova – MEETING REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE

La società (CO035) C.S. Cortenova (LC) con il patrocinio del Comune Cortenova, l'autorizzazione e la collaborazione della FIDAL Provinciale/Regionale, organizza il

**21° Meeting di corsa campestre per Rappresentative Provinciali Domenica 17 marzo 2019**

**Ritrovo a CORTENOVA (LC) – Scuole Elementari ore 9.30 – Inizio gare ore 10.30**

### REGOLAMENTO

Le Rappresentative Provinciali sono ammesse a partecipare con un massimo di 5 (cinque) atleti per ciascun anno di nascita delle seguenti categorie: Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti. La gara si svolgerà per anni di nascita.

#### Iscrizioni e dispositivo tecnico

In caso di adesione si invitano i Comitati Provinciali a trasmettere obbligatoriamente le preiscrizioni entro il Giovedì precedente la manifestazione (GIOVEDÌ 14 MARZO) al Comitato Provinciale di Como/Lecco e-mail: [segreteria@fidal-comolecco.it](mailto:segreteria@fidal-comolecco.it)

Il C.P. di Como/Lecco provvederà alla preparazione dei chip di gara (CHIP DA AGGANCIARE ALLA SCARPA E DA RESTITUIRE TASSATIVAMENTE DOPO L'ARRIVO).

Il giorno della manifestazione, entro le ore 9.45, il responsabile di ciascuna rappresentativa ritirerà la busta con il dispositivo tecnico contenente: - l'elenco degli atleti, i chip degli iscritti, numeri e le spille, il programma orario e la piantina del percorso di gara.

Nel caso in cui dovranno essere fatte sostituzioni di atleti assenti, i responsabili sono invitati a restituire immediatamente alla segreteria iscrizioni una copia degli iscritti elencando le eventuali sostituzioni e cancellando coloro che risultino assenti alla gara.

#### Cronometraggio

Sarà effettuato da FIDAL Lombardia con tecnologia basata sull'utilizzo di chip.

ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### Classifiche

La classifica finale sarà formulata sommando il punteggio ottenuto dai

**primi 3 atleti di ciascuna rappresentativa, in ciascuna delle gara in programma,**

assegnando: punti 50 al 1° classificato, punti 49 al 2° classificato, punti 48 al 3° classificato, punti 47 al 4° classificato, punti 46 al 5° classificato, poi scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 50° classificato, dal 50° classificato fino all'ultimo partecipante verrà assegnato sempre 1 punto.

**Assicurazione RCT, servizio di sicurezza e dichiarazione di responsabilità:  
vale quanto scritto per la gara Regionale di cross corto.**

Saranno disputate anche:

una **Gara Provinciale per Esordienti M/F**

e una **Gara Regionale (Cross corto) per Assoluti M/F (All/Jun/Pro/Sen/Mast)**  
**valevole come Campionato Regionale individuale.**

Queste gare non faranno classifica per 20° Meeting per Rappresentative.

(ISCRIZIONE TRAMITE MAIL A [segreteria@fidal-comolecco.it](mailto:segreteria@fidal-comolecco.it) entro giovedì 14 marzo 2019)

#### Per eventuali ulteriori informazioni

Riva Giampaolo – tel. 3383071075 e-mail: [presidente@fidal-comolecco.it](mailto:presidente@fidal-comolecco.it)

Selva Giovanni – tel.0341901144 e-mail: [selva.giovanni@tiscali.it](mailto:selva.giovanni@tiscali.it)

DATA	04-04-2019
N° PROT.	138 (B)

v2 032 31/01/2019



**CROSS CORTO CAT. ASS/MAS M/F  
22° MEETING DI CORTENOVA  
DOMENICA 17 MARZO 2019 – CORTENOVA (LC)**

**REGOLAMENTO**

Nell'ambito del 22° Meeting di Cortenova per Rappresentative Provinciali cat. Ragazze/zi e Cadette/ti si terrà anche una gara Regionale riservata alle cat. Assoluti/Master m/f di Cross Corto - aperto alle categorie Femminili e Maschili, valevole come Campionato Regionale di Cross-Corto per le cat. Assoluti (J/P/S) m/f

- Possono partecipare alla gara:

Atleti e atlete tesserati FIDAL 2019 della categoria Allievi-Juniores-Promesse-Seniores-Master.

Atleti/e italiani e stranieri di pari età ai tesserati FIDAL, tesserati per Società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL in corso di validità (data di validità non scaduta) NB: dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli Organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere bonus-rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.

Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale età 1989) in poi non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile.

Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.



Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non possono partecipare:

Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD -Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Le gare di cross corto partiranno in coda al 21° Meeting giovanile:

ore 11.30 - gara femminile (3 giri - circa 3 km.)

ore 12.00 - gara maschile (3 giri - circa 3 km.)

Iscrizioni **SOLO ONLINE ENTRO LE 12.00 DI GIOV. 14/03** - il pagamento della quota (€ 5,00) e il ritiro del chip saranno effettuati la mattina della gara (entro le ore 10.30).

Premiazioni con premi in natura ai primi 6 classificati della gara femminile e maschile.

Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello entro 30 minuti dall'esposizione della classifica della categoria interessata, allegando € 50.00 quale tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento.

Il partecipante autorizza gli organizzatori a utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione alla manifestazione.

I dati forniti all'atto dell'iscrizione saranno trattati dal Comitato Organizzatore e dai terzi operanti per suo conto nel rispetto del D.L. 30.06.2003 nr.196/3 e utilizzati esclusivamente per le finalità tecniche e promo-pubblicitarie inerenti la manifestazione.

Comitato Organizzatore si riserva il diritto di variare il seguente regolamento per motivi che ritiene indispensabili alla riuscita delle manifestazioni o per cause di forza maggiore dopo aver dato comunicazione al CRL FIDAL e venire autorizzati dagli stessi.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica: gli organizzatori si riservano comunque di sospendere la manifestazione o modificarne il programma o il percorso nel caso in cui possano venire meno le condizioni di sicurezza dei partecipanti.

Il CS. Cortenova dichiara di avere stipulato Assicurazione RCT e di aver provveduto al servizio di sicurezza

Dichiarazione di responsabilità:

Con l'iscrizione on-line del 21° Meeting di Cortenova - Cross Corto l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 19.03.2017. Per gli Atleti/e tesserati per Società Sportive FIDAL vale anno di nascita. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, Sponsor, Amministrazioni, Media Partners e GGG da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati. Ai sensi del D.LGS. n° 196 del 30/06/2003 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario del 21° Meeting di Cortenova – Cross Corto o dei suoi partner.

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
31/01/2019 Gary/L